



離乳食後期 献立表

令和 8年 3月

株式会社りぼん

日付	献立名			食品名
	AMおやつ	昼食	PMおやつ	
2 (月)	お茶	軟飯・鶏肉とかぼちゃの煮物・きゅうりスティック・豆腐の味噌汁	ベビークッキー	・麦茶・米・鶏ひき肉・くりかぼちゃ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・キャベツ・絹ごし豆腐・麦みそ・クッキー
3 (火)	お茶	軟飯・鶏肉と人参の煮物・人参スティック・ほうれん草スープ	ベビークッキー	・麦茶・米・鶏ひき肉・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・ほうれん草・絹ごし豆腐・薄口しょうゆ・クッキー
4 (水)	お茶	軟飯・カレイと白菜の煮物・きゅうりスティック・かぼちゃのすまし汁	たべっ子BABY	・麦茶・米・まかれい・はくさい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・くりかぼちゃ・たまねぎ・薄口しょうゆ・ビスケット
5 (木)	お茶	軟飯・鶏肉とじゃが芋の煮物・にんじんスティック・玉ねぎスープ	おかか粥	・麦茶・米・鶏ひき肉・じゃがいも・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・ほうれん草・薄口しょうゆ・全粥・かつお節
6 (金)	お茶	軟飯・鮭と大根の煮物・チンゲン菜のスープ・みかん缶	白蒸しパン	・麦茶・米・さけ・だいこん・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・チンゲンサイ・たまねぎ・鶏がらだし・みかん缶詰・ホットケーキミックス・豆乳・砂糖・油
7 (土)	お茶	鶏雑炊・にんじんスティック・ほうれん草スープ	ビスケット	・麦茶・米・鶏ひき肉・にんじん・たまねぎ・じゃがいも・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・ほうれん草・ビスケット
9 (月)	お茶	中華雑炊・にんじんスティック・玉ねぎのすまし汁	ベビースナック	・麦茶・米・ぶたひき肉・にんじん・ほうれん草・鶏がらだし・濃口しょうゆ・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・お野菜すなっく お野菜スナック
10 (火)	お茶	軟飯・カレイとキャベツの煮物・ブロッコリースティック・豆乳スープ	ビスケット	・麦茶・米・まかれい・キャベツ・パイオン・薄口しょうゆ・片栗粉・ゆでブロッコリー・たまねぎ・くりかぼちゃ・豆乳・水・かつお・昆布だし(荒節)・ビスケット
11 (水)	お茶	軟飯・鶏肉とキャベツの煮物・きゅうりスティック・小松菜スープ	人参粥	・麦茶・米・鶏ひき肉・キャベツ・たまねぎ・にんじん・片栗粉・濃口しょうゆ・かつお・昆布だし(荒節)・きゅうり・こまつな・薄口しょうゆ
12 (木)	お茶	軟飯・カレイと人参の洋風煮・きゅうりスティック・豆腐のすまし汁	クッキー	・麦茶・米・まかれい・にんじん・パイオン・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・絹ごし豆腐・キャベツ・かつお・昆布だし(荒節)・やきいもクッキー
13 (金)	お茶	しらすと野菜の雑炊・じゃが芋スティック・中華スープ	しらす粥	・麦茶・米・しらす干し・たまねぎ・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・じゃがいも・チンゲンサイ・鶏がらだし・薄口しょうゆ・しらす干し
14 (土)	お茶	鶏と野菜の雑炊・ブロッコリースティック・かぼちゃスープ	せんべい	・麦茶・米・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・ブロッコリー・くりかぼちゃ・たまねぎ・顆粒中華だし・薄口しょうゆ・サラダせんべい
16 (月)	お茶	軟飯・豆腐と白菜の煮物・アスパラスティック・ほうれん草の味噌汁	ウエハース	・麦茶・米・絹ごし豆腐・はくさい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・アスパラガス・ほうれん草・麦みそ・マンナウエファー
17 (火)	お茶	軟飯・鶏じゃが・カリフラワースープ・バナナ	鮭粥	・麦茶・米・鶏もも・たまねぎ・じゃがいも・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・ゆでカリフラワー・パイオン・薄口しょうゆ・バナナ・米・さけ・ブロッコリー・にんじん
18 (水)	お茶	軟飯・鮭とキャベツの煮物・きゅうりスティック・白菜の味噌汁	ベビースナック	・麦茶・米・さけ・キャベツ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・はくさい・にんじん・麦みそ・コーンスナック
19 (木)	お茶	軟飯・鶏肉と野菜の煮物・きゅうりスティック・豆腐の味噌汁	ウエハース	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・絹ごし豆腐・キャベツ・麦みそ・ウエハース
21 (土)	お茶	鶏肉とキャベツの雑炊・アスパラスティック・白菜の洋風スープ	クッキー	・麦茶・米・鶏ひき肉・キャベツ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・アスパラガス・ながさきはくさい・にんじん・パイオン・やきいもクッキー
23 (月)	お茶	軟飯・鶏肉とブロッコリーの煮物・にんじんスティック・大根の味噌汁	ブロッコリー粥	・麦茶・米・鶏ひき肉・ゆでブロッコリー・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・だいこん・麦みそ
24 (火)	お茶	しらす中華粥・さつま芋スティック・みかんヨーグルト	きなこ粥	・麦茶・米・しらす干し・にんじん・きゅうり・鶏がらだし・薄口しょうゆ・さつまいも・プレーンヨーグルト・みかん缶詰・きな粉
25 (水)	お茶	軟飯・豚肉とキャベツの味噌煮・じゃが芋スティック・ブロッコリースープ	ベビービスケット	・麦茶・米・ぶたひき肉・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・麦みそ・片栗粉・じゃがいも・ゆでブロッコリー・たまねぎ・鶏がらだし・薄口しょうゆ・ビスケット
26 (木)	お茶	軟飯・カレイと大根の煮物・きゅうりスティック・かぼちゃのすまし汁	白蒸しパン	・麦茶・米・まかれい・だいこん・にんじん・濃口しょうゆ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・きゅうり・ゆでくりかぼちゃ・薄口しょうゆ・ホットケーキミックス・牛乳・砂糖
27 (金)	お茶	軟飯・鶏肉のケチャップ煮・にんじんスティック・ほうれん草スープ	あおさ粥	・麦茶・米・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん・パイオン・トマトケチャップ・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・ほうれん草・たまねぎ・麦茶・あおさ・食塩
28 (土)	お茶	鶏と豆腐の雑炊・ブロッコリースティック・玉ねぎのみそ汁	ベビースナック	・麦茶・米・鶏ひき肉・豆腐・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・ゆでブロッコリー・麦みそ・お野菜すなっく
30 (月)	お茶	軟飯・豚肉の中身煮・にんじんスティック・豆腐のすまし汁	ハイハイ	・麦茶・米・ぶたひき肉・ゆでブロッコリー・たまねぎ・鶏がらだし・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・絹ごし豆腐・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・ハイハイ
31 (火)	お茶	鶏雑炊・きゅうりスティック・キャベツスープ	鮭のラスク	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・きゅうり・キャベツ・パイオン・釜焼きふ・無塩バター・グラニュー糖