

令和 8 年



## 2月 給食献立表

株式会社りぼん

日	曜	AMおやつ	昼食	PMおやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
2	月	牛乳 (延長) お茶 せんべい	ご飯 さばの塩焼き 切干大根の胡麻和え かぼちゃの味噌汁	牛乳 きなこマカロニ	牛乳・さば・生揚げ・麦 みそ・きな粉	・米・砂糖・ごま・マカロ ニ・スパゲティ	切干しだいこん・チンゲンサ イ・にんじん・くりかぼちゃ・ 長ねぎ・しめじ
3	火	野菜ジュース (延長) お茶 ビスケット	食パン マカロニグラタン ゴマダレサラダ 野菜スープ スタミン ★誕生日会メニュー	お茶 プリンアラモード	・若鶏もも・チーズ・ウ ィンナーソーセージ・ス タミン	・食パン・マカロニ・無塩 バター・プリン・ホイップ クリーム	たまねぎ・マッシュルーム・ゆ でグリーンピース・ブロッコ リー・にんじん・コーン・だい こん・黄桃・バナナ・野菜 ジュース
4	水	牛乳 (延長) お茶 サブレ	ご飯 肉野菜炒め ピーマンサラダ わかめスープ	牛乳 マーラーカオ	牛乳・ぶた肉・ツナ缶・ 鶏卵・豆乳	・米・油・ビーフン・マヨ ドレ・ごま油・薄力粉・三 温糖	キャベツ・たまねぎ・だいずも やし・にんじん・青ピーマン・ きゅうり・にんじん・カットわ かめ・だいこん・にら
5	木	牛乳 (延長) お茶 ハイ菓子	ご飯 鶏肉の香り焼き キャベツと人参のサラダ 麩の味噌汁	お茶 桃入りコーンフレーク	牛乳・鶏もも・麦みそ	・米・油・砂糖・釜焼き ふ・さといも・コーンフ レーク	にんにく・青ねぎ・キャベツ・ にんじん・きゅうり・たまね ぎ・こねぎ・黄桃缶
6	金	牛乳 (延長) お茶 ビスケット	ご飯 鮭のさっぱりレモン焼き かぼちゃサラダ セロリスープ	お茶 おかかおにぎり	牛乳・さけ・ウインナー ソーセージ・鶏むね(皮な し)・削り節	・米・砂糖・マヨドレ・米	レモン果汁・くりかぼちゃ・ きゅうり・にんじん・セロ リー・黄パプリカ
7	土	牛乳 (延長) お茶 クッキー	焼きそば 白菜のツナ煮 すまし汁	牛乳 ウエハース	牛乳・ぶた肉・かつお 節・まぐろ水煮缶詰・蒸 しかまぼこ	・中華めん・油・鉄・コーラ ゲンウエハース(ココア	たまねぎ・キャベツ・にんじ ん・あおのり・はくさい・もや し・カットわかめ
9	月	牛乳 (延長) お茶 せんべい	ご飯 さわらの照り焼き ひじきサラダ かぶの味噌汁	お茶 みかんフルーチェ	牛乳・さわら・麦みそ	・米・砂糖・マヨドレ・フ ルーチェ	しょうが・ゆでブロッコリー・ 乾ひじき・コーン・にんじん・ かぶ・こまつな・えのきたけ・ みかん缶詰
10	火	牛乳 (延長) お茶 クッキー	ご飯 ホークチャップ アスパラとかぶのマリネ コンソメスープ	牛乳 じゃこトースト	牛乳・ぶたかた・しらす 干し・チーズ	・米・薄力粉・油・砂糖・ じゃがいも・食パン・マヨ ドレ	たまねぎ・青ピーマン・トマト ケチャップ・アスパラガス・か ぶ・カットわかめ・にんじん・ あおのり
12	木	牛乳 (延長) お茶 ハイ菓子	肉うどん ブロッコリーのサラダ ショア	お茶 ワカメおにぎり	牛乳・ぶたもも(皮脂無) ・油揚げ・まぐろ水煮 缶詰・乳酸菌飲料	・ゆでうどん・マヨドレ・ 米	はくさい・にんじん・青ねぎ・ ゆでブロッコリー・きゅうり・ コーン・炊き込みわかめ
13	金	牛乳 (延長) お茶 ビスケット	ご飯 鶏肉のカレー焼き キャベツのサラダ 春雨スープ	牛乳 ココアブラウニー	牛乳・若鶏むね・はんべ ん・豆乳	・米・油・薄力粉・マヨド レ・緑豆はるさめ・砂糖・ 粉糖	キャベツ・きゅうり・にんじ ん・コーン・ほうれんそう・た まねぎ
14	土	牛乳 (延長) お茶 クッキー	ねぎ塩豚肉チャーハン 粉ふきいも 白菜と人参のスープ	牛乳 せんべい	牛乳・ぶたもも(皮脂無)	・米・ごま油・じゃがい も・サラダせんべい	たまねぎ・にんじん・青ねぎ・ パセリ・はくさい
16	月	牛乳 (延長) お茶 せんべい	ご飯 鮭のサクサク焼き 春雨サラダ かぼちゃの味噌汁	牛乳 カルピス蒸しパン	牛乳・さけ・かにかまぼ こ・麦みそ	・米・マヨドレ・パン粉・ 油・はるさめ・砂糖・ホッ トケーキミックス・カルピ ス	だいずもやし・きゅうり・く りかぼちゃ・たまねぎ・ほうれ んそう
17	火	牛乳 (延長) お茶 クッキー	ロールパン クリームシチュー 大根のマリネサラダ フルーツゼリー	お茶 ぎつねおにぎり	牛乳・若鶏もも・ロース ハム・油揚げ	・ロールパン・じゃがい も・油・砂糖・ゼリー・米	たまねぎ・にんじん・ゆでブ ロッコリー・だいこん・きゅう り・カットわかめ

区分	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 肪 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (レチノール当量: RE)(μg)	ビタミンB 1 (mg)	ビタミンB 2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩相当 量 (g)
1.2歳	462	18	17	273	1.9	71	0.24	0.34	20	3.3	1.5
3歳以上	521	21	18	275	2.5	67	0.28	0.36	24	3.9	1.7



令和 8年

## 2月 給食献立表

株式会社りぼん

日	曜	AMおやつ	昼食	PMおやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
18	水	牛乳 (延長) お茶 サブレ	ゆかりごはん カレイの磯部焼き キャベツと大豆のサラダ けんちん汁	牛乳 マシュマロサンド	牛乳・まがれい・大豆水 煮缶詰・絹ごし豆腐	・米・油・さといも・マ シュマロ・リッツ	青のり・キャベツ・きゅうり・ にんじん・ごぼう・青ねぎ
19	木	牛乳 (延長) お茶 パイ菓子	青森味噌カレー牛乳ラーメン 大根のおかか和え みかん  ★食育献立 青森県の郷土料理	お茶 五平餅	牛乳・ぶた肉・麦みそ・ しらす干し・かつお節	・中華めん・油・米・砂 糖・いりごま	キャベツ・りよくとうもろし・ にんじん・青ねぎ・だいこん・ きゅうり・みかん
20	金	りんごジュース (延長) お茶 ビスケット	ご飯 豚の生姜焼き 切干し大根のサラダ さつま芋の味噌汁	牛乳 シュガートースト	・ぶたロース・ロースハ ム・麦みそ	・米・油・マヨドレ・さつ まいも・食パン・業務用有 塩マーガリン・砂糖	たまねぎ・青ピーマン・切干し だいこん・きゅうり・コーン・ カットわかめ・りんごジュース
21	土	牛乳 (延長) お茶 クッキー	和風スパゲティ 豆乳スープ パイン缶	牛乳 ビスケット	牛乳・ツナ缶・豆乳	・マカロニ・スパゲティ・ 油・有塩バター・チョイス ビスケット	たまねぎ・しめじ・ほうれんそ う・にんにく・はくさい・ミッ クスベジタブル・パインアップ ル缶詰
24	火	牛乳 (延長) お茶 クラッカー	ご飯 鶏肉の塩こうじ焼き ツナサラダ 豆腐の味噌汁	牛乳 きな粉バナナ	牛乳・若鶏もも・ツナ 缶・豆腐・麦みそ・きな 粉	・米・塩こうじ・油・マヨ ドレ・砂糖	キャベツ・にんじん・えのきた け・ほうれんそう・バナナ
25	水	牛乳 (延長) お茶 サブレ	ご飯 ピザ風卵焼き 中華風サラダ 白菜のスープ	牛乳 黒ごまマフィン	牛乳・鶏卵・ベーコン・ チーズ・若鶏むね	・米・油・砂糖・ごま油・ ごま・ホットケーキミッ クス・無塩バター・くろごま	たまねぎ・青ピーマン・トマト ケチャップ・もやし・きゅう り・にんじん・はくさい・にん じん
26	木	牛乳 (延長) お茶 パイ菓子	ご飯 あじの梅味噌焼き ポテトサラダ もずくのすまし汁	牛乳 みかん蒸しパン	牛乳・あじ・麦みそ・ ロースハム・絹ごし豆腐	・米・砂糖・じゃがいも・ マヨドレ・ホットケーキ ミックス・油	梅びしお・にんじん・きゅう り・もずく・にんじん・オレン ジジュース
27	金	ピーチジュース (延長) お茶 クラッカー	ドライカレー マリネサラダ ほうれん草のスープ	お茶 芋まんじゅう	・牛ひき肉・ぶたひき 肉・大豆水煮缶詰・ロー スハム	・米・油・砂糖・さつまい も・薄力粉	たまねぎ・にんじん・グリーン ピース・トマトケチャップ・ゆ でブロッコリー・にんじん・ほ うれんそう・コーン・ピーチ ジュース
28	土	牛乳 (延長) お茶 クッキー	牛丼 三色ナムル かぼちゃスープ	牛乳 クッキー	牛乳・牛ばら	・米・砂糖・ごま油・いり ごま・釜焼きふ・動物クッ キー	たまねぎ・だいずもやし・ほう れんそう・にんじん・くりかほ ちゃ・こねぎ