



## 離乳食後期 献立表

令和 8年 1月

株式会社りぼん

日付	献立名			食品名
	AMおやつ	昼食	PMおやつ	
5 (月)	お茶	鶏肉とじゃが芋の雑炊・にんじんスティック・ブレンヨーグルト	白蒸しパン	・麦茶・米・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・ブレンヨーグルト・砂糖・麦茶・ホットケーキミックス・豆乳・油
6 (火)	お茶	軟飯・鶏肉とチンゲン菜の中華煮・にんじんスティック・豆腐のすまし汁	ベビークッキー	・麦茶・米・鶏ひき肉・チンゲンサイ・にんじん・鶏がらだし・濃口しょうゆ・片栗粉・絹ごし豆腐・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・バナナクッキー
7 (水)	お茶	軟飯・カレイとブロッコリーの煮物・きゅうりスティック・玉ねぎの味噌汁	あおさ粥	・麦茶・米・まがれい・ゆでブロッコリー・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・たまねぎ・麦みそ・麦茶・あおさ・食塩
8 (木)	お茶	・軟飯・鶏肉とかぼちゃの煮物・きゅうりスティック・大根スープ	バナナ	・麦茶・米・鶏ひき肉・くりかぼちゃ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・だいこん・にんじん・バナナ
9 (金)	お茶	軟飯・豚肉と玉ねぎの洋風煮・にんじんスティック・トマトスープ	おかか粥	・麦茶・米・ぶたひき肉・たまねぎ・にんじん・フイヨン・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・ゆでブロッコリー・トマトピューレ・薄口しょうゆ・米・かつお節
10 (土)	お茶	中華雑炊・ほうれん草のすまし汁・みかん	ウエハース	・麦茶・米・鶏ひき肉・はくさい・にんじん・鶏がらだし・薄口しょうゆ・片栗粉・ほうれんそう・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・みかん・赤ちゃん用ウエハース
13 (火)	お茶	軟飯・鮭とキャベツの煮物・きゅうりスティック・大根の味噌汁	マンナビスケット	・麦茶・米・さけ・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・だいこん・麦みそ・ビスケット
14 (水)	お茶	軟飯・豚肉とかぼちゃの煮物・きゅうりスティック・豆乳スープ	ビスケット	・麦茶・ご飯・ぶたひき肉・くりかぼちゃ・たまねぎ・鶏がらだし・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・にんじん・豆乳・水・フイヨン・薄口しょうゆ・ビスケット
15 (木)	お茶	軟飯・鶏肉とじゃが芋の煮物・にんじんスティック・小松菜スープ	ベビースナック	・麦茶・米・鶏ひき肉・じゃがいも・きゅうり・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・こまつな・たまねぎ・鶏がらだし・薄口しょうゆ・お野菜すなっく
16 (金)	お茶	軟飯・鶏肉の野菜のコンソメ煮・きゅうりスティック・かぼちゃスープ	白蒸しパン	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・ゆでブロッコリー・フイヨン・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・くりかぼちゃ・だいこん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・小麦粉(蒸しパンミックス)・水
17 (土)	お茶	サケ雑炊・じゃが芋スティック・ほうれん草の味噌汁	ベビーせんべい	・麦茶・米・鮭フレーク・ほうれんそう・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・じゃがいも・花魁・麦みそ・ハイハイン
19 (月)	お茶	軟飯・カレイとかぼちゃの煮物・きゅうりスティック・白菜のすまし汁	ベビーせんべい	・麦茶・米・まがれい・くりかぼちゃ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・絹ごし豆腐・はくさい・にんじん・薄口しょうゆ・麦茶・ハイハイン
20 (火)	お茶	軟飯・鶏肉のトマト煮・ブロッコリースティック・チンゲン菜スープ	わかめ粥	・麦茶・米・ぶたひき肉・たまねぎ・にんじん・トマトピューレ・フイヨン・濃口しょうゆ・片栗粉・ゆでブロッコリー・チンゲンサイ・薄口しょうゆ・カットわかめ・食塩
21 (水)	お茶	鶏雑炊・にんじんスティック・大根スープ	ベビースナック	・麦茶・米・若鶏もも皮なし・ほうれんそう・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・にんじん・だいこん・麦茶・お野菜すなっく
22 (木)	お茶	軟飯・肉じゃが・アスパラスティック・かぶの味噌汁	にんじん粥	・麦茶・米・ぶたひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・アスパラガス・かぶ・ほうれんそう・麦みそ・食パン・牛乳・砂糖
23 (金)	お茶	軟飯・鶏肉とキャベツの洋風煮・じゃが芋スティック・豆乳スープ	海苔粥	・麦茶・米・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん・フイヨン・薄口しょうゆ・片栗粉・じゃがいも・にんじん・じゃがいも・たまねぎ・豆乳・麦茶・米・青のり・食塩
24 (土)	お茶	豚肉とほうれん草の雑炊・かぼちゃスティック・白菜スープ	クッキー	・麦茶・米・ぶたひき肉・ほうれんそう・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・くりかぼちゃ・はくさい・たまねぎ・鶏がらだし・薄口しょうゆ・赤ちゃん用クッキー
26 (月)	お茶	軟飯・カレイの中華煮・にんじんスティック・じゃがいもとキャベツの味噌汁	ビスケット	・麦茶・米・まがれい・ゆでブロッコリー・にんじん・鶏がらだし・濃口しょうゆ・片栗粉・キャベツ・じゃがいも・かつお・昆布だし(荒節)・麦みそ・マンナビスケット
27 (火)	お茶	煮込みうどん・さつま芋スープ・バナナ	きなこ粥	・麦茶・ゆでうどん・鶏ひき肉・たまねぎ・ほうれんそう・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・さつまいも・薄口しょうゆ・バナナ・麦茶・米・きな粉・砂糖
28 (水)	お茶	軟飯・鮭とブロッコリーの煮物・にんじんスティック・かぼちゃスープ	ベビーせんべい	・麦茶・米・さけ・ゆでブロッコリー・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・くりかぼちゃ・濃口しょうゆ・ハイハイン
29 (木)	お茶	軟飯・鶏肉とほうれん草の煮物・かぼちゃの煮物・きゅうりスティック	麩のラスク	・麦茶・米・鶏ひき肉・ほうれんそう・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・くりかぼちゃ・きゅうり・釜焼きふ・無塩バター・グラニュー糖
30 (金)	お茶	軟飯・鶏肉とチンゲン菜の洋風煮・にんじんスティック・大根のコンソメスープ	サケ粥	・麦茶・米・鶏ひき肉・チンゲンサイ・にんじん・フイヨン・薄口しょうゆ・片栗粉・だいこん・にんじん・米・さけ瓶詰
31 (土)	お茶	豆腐と鶏肉の雑炊・カリフラースティック・ほうれん草の中華スープ	ベビーせんべい	・麦茶・米・鶏ひき肉・豆腐・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・ゆでカリフラワー・ほうれんそう・鶏がらだし・薄口しょうゆ・ハイハイン