

令和 7 年



11月 給食献立表

株式会社りぼん

日	曜	AMおやつ	昼食	PMおやつ	赤・血や肉になる	黄・熱や力となる	緑・調子をととのえる
1	土	牛乳 (延長) お茶 クッキー	豆腐とひじきのそぼろ丼 きゅうりの酢の物 中華スープ	牛乳 ウエハース	牛乳・鶏ひき肉・豆腐・ ちくわ	・米・油・いりごま・砂 糖・ウエハース	たまねぎ・にんじん・乾ひじ き・きゅうり・ほうれんそう・ コーン
4	火	牛乳 (延長) お茶 クラッカー	ハヤシライス 大根サラダ コンソメスープ	牛乳 かぼちゃマフィン	牛乳・ぶた肉・まぐろ水 煮缶詰・豆乳	米・油・マヨドレ・じゃが いも・ホットケーキミックス・砂糖	たまねぎ・にんじん・しめじ・ グリーンピース・だいこん・きゅ うり・黄パプリカ・くりかぼ ちゃ
5	水	牛乳 (延長) お茶 サブレ	ご飯 カレイの磯部焼き キャベツと大豆のサラダ なすの味噌汁	お茶 フルーツポンチ	牛乳・まがれい・大豆水 煮缶詰・油揚げ・麦みそ	・米・砂糖	青のり・キャベツ・きゅうり・ にんじん・なす・たまねぎ・ カットわかめ・バナナ・黄桃 缶・パインアップル缶詰
6	木	牛乳 (延長) お茶 ハイ菓子	味噌ラーメン ブロッコリーのおかか和え みかん	お茶 やみつきおにぎり	牛乳・ぶたもも(赤肉)・ 麦みそ・しらす干し・か つお節	・中華めん・ごま油・砂 糖・米・てんかす	はくさい・りょうとうもやし・ にんじん・にら・コーン・ブ ロッコリー・にんじん・みか ん・青のり
7	金	牛乳 (延長) お茶 ビスケット	ご飯 チキンカツ 春雨サラダ かぼちゃのすまし汁	牛乳 フアマンケーキ	牛乳・若鶏もも・かにか まぼこ	・米・薄力粉・パン粉・ 油・はるさめ・砂糖・ごま 油	きゅうり・にんじん・くりかぼ ちゃ・たまねぎ・こまつな
8	土	牛乳 (延長) お茶 クッキー	豚肉とレタスのチャーハン もやしときゅうりのナムル 中華スープ	牛乳 ビスケット	牛乳・ぶた肉・絹ごし豆 腐	・米・油・いりごま・チョコ イスビスケット	たまねぎ・レタス・にんじん・ もやし・きゅうり・だいこん・ コーン
10	月	牛乳 (延長) お茶 せんべい	厚揚げ丼 みかんサラダ じゃが芋の味噌汁	牛乳 スイートポテト	牛乳・生揚げ・ぶたひき 肉・麦みそ・豆乳	・米・ごま油・砂糖・片栗 粉・油・じゃがいも・さつ まいも・無塩バター	えのきだけ・にんじん・ゆでさ やいんげん・キャベツ・きゅ うり・みかん缶詰・たまねぎ・ カットわかめ
11	火	牛乳 (延長) お茶 クラッカー	ご飯 さばの塩焼き アスパラのこま和え けんちん汁 バナナ	牛乳 食パンラスク	牛乳・さば・豆腐・若鶏 むね	米・ごま・砂糖・さとい も・食パン・有塩バター・ グラニュー糖	アスパラガス・ゆでブロッコ リー・にんじん・ごぼう・パナ ナ
12	水		運動会				
13	木	牛乳 (延長) お茶 ハイ菓子	食パン ピザ風卵焼き ブロッコリーサラダ トマトスープ	お茶 菜飯おにぎり	牛乳・鶏卵・ベーコン・ チーズ・鶏むね	・食パン・油・砂糖・米・ いりごま	たまねぎ・青ピーマン・トマト ケチャップ・ゆでブロッコ リー・きゅうり・にんじん・は くさい・グリーンピース・トマト ピューレ・菜飯の素
14	金	牛乳 (延長) お茶 ビスケット	ご飯 鮭の照り焼き かぼちゃのサラダ キャベツのすまし汁	牛乳 いちごジャムカップケーキ	牛乳・さけ・ロースハ ム・板かまぼこ・豆乳	・米・砂糖・マヨドレ・ ホットケーキミックス・油	くりかぼちゃ・きゅうり・にん じん・キャベツ・たまねぎ・い ちごジャム
15	土	牛乳 (延長) お茶 クッキー	焼きそば コンソメポテト わかめスープ	牛乳 とんがりコーン	牛乳・ぶた肉・かつお節	・中華めん・油・じゃがい も・コーンスナック	たまねぎ・キャベツ・にんじ ん・あおのり・カットわかめ・ 生しいたけ
17	月	牛乳 (延長) お茶 せんべい	ご飯 鶏のごま味噌焼き ポテトサラダ すまし汁 パイン缶	牛乳 餃子ピザ	牛乳・若鶏もも皮なし・ 麦みそ・ロースハム・豆 腐・ツナ缶・プロセス チーズ	・米・ごま・じゃがいも・ マヨドレ・ぎょうざの皮	にんじん・きゅうり・チンゲン サイ・たまねぎ・パインアップ ル缶詰・トマトケチャップ・ コーン

区分	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 肪 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (レチノール当量: RE)(μ g)	ビタミンB 1 (mg)	ビタミンB 2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩相当 量 (g)
1.2歳	472	18	17	299	2.3	70	0.28	0.36	21	3.6	1.4
3歳以上	523	21	17	241	2.1	65	0.34	0.38	26	4.4	1.7

令和 7 年



11月 給食献立表

株式会社りぼん

日	曜	AMおやつ	昼食	PMおやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
18	火	牛乳 (延長) お茶 クラッカー	ご飯 れんこんのつくね焼き にんじんサラダ 白菜の味噌汁	牛乳 コーンフレークスナック	牛乳・ぶたひき肉・ツナ 缶・油揚げ・麦みそ	米・片栗粉・油・砂糖・ コーンフレーク・マシュマ ロ・無塩バター	れんこん・にんじん・にんじ ん・きゅうり・はくさい・まい たけ
19	水	牛乳 (延長) お茶 ビスケット	ふりかけご飯 ミートローフ マカロニサラダ コンソメスープ ヤクルト ★誕生日会メニュー	お茶 プリンアラモード	牛乳・牛ひき肉・ぶたひ き肉・鶏卵・ロースハ ム・ヤクルト	・米・パン粉・油・マカロ ニ・スパゲティ・マヨド レ・プリン・ホイップク リーム	たまねぎ・にんじん・トマトケ チャップ・きゅうり・コーン・ アスパラガス・みかん缶詰・い ちごジャム
20	木	牛乳 (延長) お茶 ハイ菓子	肉うどん ほうれん草の白和え みかん	お茶 鮭おにぎり	牛乳・ぶたもも(皮脂 無)・油揚げ・豆腐・麦み そ	・ゆでうどん・しらたき・ ごま・砂糖・米	はくさい・にんじん・青ねぎ・ ほうれんそう・みかん
21	金	牛乳 (延長) お茶 ビスケット	ご飯 さわらの塩こうじ焼き かにカマときゅうりの酢の物 さつま芋のみそ汁	お茶 桃入りフルーチェ	牛乳・さわら・かにかま ぼこ・麦みそ	・米・塩こうじ・砂糖・さ つまいも・フルーチェ	カットわかめ・きゅうり・な す・えのきたけ・青ねぎ・黄桃 缶
22	土	牛乳 (延長) お茶 クッキー	中華あんかけ丼 豆腐とワカメのスープ りんごゼリー	牛乳 せんべい	牛乳・ぶたかたロース(皮 脂無)・絹ごし豆腐	・米・ごま油・砂糖・片栗 粉・ゼリー・サラダせんべ い	はくさい・たまねぎ・にんじ ん・長ねぎ・生しいたけ・しょ うが・にんにく・カットわか め・もやし
25	火	牛乳 (延長) お茶 クラッカー	チキンカレー 切干大根としらすのサラダ パインヨーグルト	牛乳 カルビス蒸しパン	牛乳・若鶏もも・しらす 干し・プレーンヨーグル ト	米・じゃがいも・油・砂 糖・ホットケーキミック ス・カルビス	たまねぎ・にんじん・切干しだ いこん・きゅうり・パインアッ プル缶詰
26	水	牛乳 (延長) お茶 サブレ	ロールパン ブークチャップ さつまいもサラダ 白菜のミルクスープ	お茶 鶏そぼろおにぎり	牛乳・ぶたかた・ウイン ナーソーセージ・鶏ひき 肉	・ロールパン・薄力粉・ 油・砂糖・さつまいも・マ ヨドレ・米	たまねぎ・青ピーマン・トマト ケチャップ・きゅうり・にんじ ん・白菜・あおのり
27	木	牛乳 (延長) お茶 ハイ菓子	ご飯 肉じゃが チーズとキャベツのサラダ もずくのすまし汁	牛乳 きな粉バナナ	牛乳・ぶた肉・チーズ・ 豆腐・きな粉	・米・じゃがいも・油・し らたき・砂糖	にんじん・たまねぎ・キャベ ツ・アスパラガス・にんじん・ もずく・だいこん・バナナ
28	金	牛乳 (延長) お茶 サブレ	麦ご飯 カレーのバター醤油かけ チンゲン菜と平天のおひたし 芋煮汁 ★食育献立 山形県の郷土料理	お茶 どんどん焼き	牛乳・まがれい・さつま 揚げ・牛かたロース・魚 肉ソーセージ	・米・押麦・薄力粉・油・ 無塩バター・さといも・板 こんにゃく・てんかす	チンゲンサイ・にんじん・長ね ぎ・しめじ・青のり
29	土	牛乳 (延長) お茶 せんべい	ご飯 クリームシチュー ツナサラダ バナナ	牛乳 クッキー	牛乳・若鶏もも皮なし・ まぐろ水煮缶詰	・米・じゃがいも・砂糖・ 油・クッキー	たまねぎ・にんじん・グリーン ピース・ゆでブロッコリー・切 干しだいこん・コーン・バナナ