



離乳食後期 献立表

令和 7年11月

株式会社りぼん

日付	献立名			食品名
	AMおやつ	昼食	PMおやつ	
1 (土)	お茶	鶏肉と豆腐の雑炊・きゅうりスティック・ほうれん草の中華スープ	せんべい	・麦茶・米・鶏ひき肉・絹ごし豆腐・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・きゅうり・ほうれんそう・鶏がらだし・せんべい
4 (火)	お茶	豚肉と野菜の中華粥・大根スティック・コンソメスープ	かぼちゃマフィン	・麦茶・米・ぶたひき肉・たまねぎ・にんじん・鶏がらだし・だいこん・じゃがいも・パイヨン・薄口しょうゆ・ホットケーキミックス・豆乳・砂糖・無塩バター・くりかぼちゃ
5 (水)	お茶	軟飯・カレーとキャベツの煮物・にんじんスティック・なすの味噌汁	バナナ	・麦茶・米・まがれい・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・なす・たまねぎ・麦みそ・麦茶・バナナ
6 (木)	お茶	軟飯・しらすとブロッコリーの中華煮・にんじんスティック・白菜スープ	あおさ粥	・麦茶・米・しらす干し・ゆでブロッコリー・はくさい・鶏がらだし・薄口しょうゆ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・麦茶・青のり・食塩
7 (金)	お茶	軟飯・鶏肉とかぼちゃの煮物・きゅうりスティック・小松菜スープ	ビスケット	・麦茶・米・鶏ひき肉・くりかぼちゃ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・こまつな・たまねぎ・薄口しょうゆ・ビスケット
8 (土)	お茶	鶏ぞうすい・にんじんスティック・大根の中華スープ	せんべい	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・ほうれんそう・中華だし・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・だいこん・絹ごし豆腐・鶏がらだし・薄口しょうゆ・鉄+コラーゲンウエハース(ココア)
10 (月)	お茶	豆腐と鶏肉のお粥・きゅうりスティック・じゃが芋の味噌汁	スイートポテト	・麦茶・米・絹ごし豆腐・鶏ひき肉・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・たまねぎ・じゃがいも・麦みそ・さつまいも・豆乳・無塩バター・砂糖
11 (火)	お茶	軟飯・カレーと人参の煮物・ブロッコリースープ・バナナ	にんじん粥	・麦茶・米・まがれい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・ゆでブロッコリー・バナナ・牛乳・砂糖
12 (水)	運動会			
13 (木)	お茶	軟飯・しらすとブロッコリーの煮物・にんじんスティック・トマトスープ	なめし粥	・麦茶・米・しらす干し・ゆでブロッコリー・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・はくさい・トマトピューレ・米・菜飯の素
14 (金)	お茶	軟飯・鮭とかぼちゃのコンソメ煮・きゅうりスティック・キャベツのすまし汁	プレーンケーキ	・麦茶・米・さけ・くりかぼちゃ・パイヨン・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・キャベツ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・ホットケーキミックス・豆乳・油
15 (土)	お茶	軟飯・鶏肉とキャベツの煮物・にんじんスティック・じゃが芋スープ	せんべい	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・キャベツ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・にんじん・じゃがいも・鶏がらだし・薄口しょうゆ・せんべい
17 (月)	お茶	軟飯・鶏じゃが・きゅうりスティック・チンゲン菜スープ	ビスケット	・麦茶・米・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・チンゲンサイ・たまねぎ・ビスケット
18 (火)	お茶	軟飯・豚肉と野菜の煮物・きゅうりスティック・白菜の味噌汁	クッキー	・麦茶・米・ぶたひき肉・冷凍ほうれんそう・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・はくさい・にんじん・麦みそ・マンナビスケット
19 (水)	お茶	軟飯・鶏肉のケチャップ煮・にんじんスティック・玉ねぎスープ	みかん缶	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・パイヨン・トマトケチャップ・濃口しょうゆ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・麦茶・みかん缶詰
20 (木)	お茶	煮込みうどん・にんじんスティック・豆腐のすまし汁	鮭粥	・麦茶・ゆでうどん・鶏ひき肉・はくさい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・にんじん・ほうれんそう・絹ごし豆腐・米・鮭フレーク
21 (金)	お茶	軟飯・鮭となすの煮物・きゅうりスティック・さつま芋のみそ汁	せんべい	・麦茶・米・さけ・なす・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・さつまいも・麦みそ・麦茶・ハイハイン
22 (土)	お茶	中華ぞうすい・にんじんスティック・豆腐のすまし汁	せんべい	・麦茶・米・鶏ひき肉・はくさい・たまねぎ・にんじん・顆粒中華だし・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・絹ごし豆腐・ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)・牛乳・サラダせんべい
25 (火)	お茶	軟飯・肉じゃが・きゅうりスティック・ヨーグルト	白蒸しパン	・牛乳・米・鶏ひき肉・たまねぎ・じゃがいも・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・プレーンヨーグルト・砂糖・麦茶・ホットケーキミックス・油
26 (水)	お茶	軟飯・豚肉と白菜のコンソメ煮・さつまいもスティック・玉ねぎスープ	鶏そぼろ粥	・麦茶・米・ぶたひき肉・はくさい・たまねぎ・パイヨン・薄口しょうゆ・片栗粉・さつまいも・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・麦茶・米・鶏ひき肉・あおのり
27 (木)	お茶	軟飯・肉じゃが・アスパラスティック・大根のすまし汁	バナナ	・麦茶・米・ぶたひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・アスパラガス・だいこん・絹ごし豆腐・バナナ
28 (金)	お茶	軟飯・カレーとチンゲン菜の煮物・にんじんスティック・ブロッコリースープ	ウエハース	・麦茶・米・まがれい・チンゲンサイ・鶏がらだし・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・ゆでブロッコリー・パイヨン・薄口しょうゆ・麦茶・ウエハース
29 (土)	お茶	軟飯・鶏肉とじゃが芋の洋風煮・ブロッコリースープ・バナナ	せんべい	・麦茶・米・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・パイヨン・薄口しょうゆ・片栗粉・ゆでブロッコリー・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・バナナ・ハイハイン