



離乳食中期 献立表

令和 7年11月

株式会社りぼん

日付	献立名	食品名
	昼食	
1 (土)	鶏肉と豆腐の雑炊・ほうれん草スープ	・米・鶏ひき肉・絹ごし豆腐・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・ほうれんそう
4 (火)	鶏肉と野菜のお粥・じゃが芋スープ	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・じゃがいも
5 (水)	7倍粥・カレイとキャベツの煮物・なすのすまし汁	・米・まがれい・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・なす・たまねぎ
6 (木)	7倍粥・しらすとブロッコリーの煮物・白菜スープ	・米・しらす干し・ゆでブロッコリー・はくさい・かつお・昆布だし(荒節)・にんじん
7 (金)	7倍粥・鶏肉とかぼちゃの煮物・小松菜スープ	・米・鶏ひき肉・くりかぼちゃ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・こまつな・たまねぎ
8 (土)	鶏ぞうすい・大根スープ	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・だいこん・絹ごし豆腐
10 (月)	豆腐と鶏肉のお粥・じゃがいもスープ	・米・絹ごし豆腐・鶏ひき肉・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・たまねぎ・じゃがいも
11 (火)	7倍粥・カレイと人参の煮物・ブロッコリースープ	・米・まがれい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・ゆでブロッコリー
12 (水)	運動会	
13 (木)	7倍粥・しらすとブロッコリーの煮物・トマトスープ	・米・しらす干し・ゆでブロッコリー・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・はくさい・トマトピューレ
14 (金)	7倍粥・鮭とかぼちゃの煮物・キャベツスープ	・米・さけ・くりかぼちゃ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・キャベツ・たまねぎ
15 (土)	7倍粥・鶏肉とキャベツの煮物・じゃが芋スープ	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・キャベツ・かつお・昆布だし(荒節)・じゃがいも
17 (月)	7倍粥・鶏じゃが・チンゲン菜スープ	・米・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・チンゲンサイ・たまねぎ
18 (火)	7倍粥・鶏肉と野菜の煮物・白菜スープ	・米・鶏ひき肉・ほうれんそう・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・はくさい・にんじん
19 (水)	7倍粥・鶏肉と人参の煮物・玉ねぎスープ	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉
20 (木)	煮込みうどん・豆腐のすまし汁	・ゆでうどん・鶏ひき肉・はくさい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・ほうれんそう・絹ごし豆腐
21 (金)	7倍粥・鮭となすの煮物・さつま芋スープ	・米・さけ・なす・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・さつまいも
22 (土)	鶏ぞうすい・豆腐のすまし汁	・米・鶏ひき肉・はくさい・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・絹ごし豆腐・ほうれんそう
25 (火)	7倍粥・肉じゃが・ヨーグルト	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・じゃがいも・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・プレーンヨーグルト
26 (水)	7倍粥・鶏肉と白菜の煮物・玉ねぎスープ	・米・鶏ひき肉・はくさい・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・にんじん
27 (木)	7倍粥・肉じゃが・大根のすまし汁	・米・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・だいこん・絹ごし豆腐
28 (金)	7倍粥・カレイとチンゲン菜の煮物・ブロッコリースープ	・米・まがれい・チンゲンサイ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・ゆでブロッコリー・にんじん
29 (土)	7倍粥・鶏肉とじゃが芋の煮物・ブロッコリースープ	・米・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・ゆでブロッコリー・たまねぎ