

まんぼう すくすくだより

10月

暦の上では秋を迎えていますが、日中はまだ夏を思わせるような暑さが続いています。それでも、朝夕には少しずつ心地良い風が感じられるようになりました。

涼しい時間に外遊びをしたり、運動会の練習を少しずつ始めています。体を動かして、体力作りをし、病気に負けないようにしていきたいと思います。



今年の中秋の名月は 10月6日



中秋の名月

2025年の中秋の名月は、10月6日です。「中秋の名月」とは、太陰太陽暦の8月15日の夜に見える月のことです。中秋の名月をめぐる習慣は、平安時代に中国から伝わったと言われています。日本では中秋の名月は農業の行事と結びつき、「芋名月」などと呼ばれることもあります。

「十五夜」

十五夜とは、旧暦における毎月15日の夜のことを指します。これは新月の日から数えて15日目の夜でもあります。

そのため中秋の名月と十五夜の違いとしては、中秋の名月は年に一回だけですが、十五夜は毎月訪れるという違いがあります。ちなみに、お月見行事は十五夜だけではなく「十三夜」と「十日夜（とおかんや）」と呼ばれるものもあり、3つの月見を合わせて「三月見」といいます。

十三夜とは、十五夜の後にやってくる旧暦9月13日のお月見のことを指し、十日夜とは旧暦10月10日に行われる収穫祭のことです。



10月 行事予定

日	曜	行事
14	火	体操教室
22	水	身体測定
27	月	避難訓練
28	火	運動会リハーサル
29	水	体操教室
31	木	ハロウィン

お知らせ・おねがい

※ 10/28（火）は、運動会のリハーサルを行います。通常保育と変わりありませんが、睡眠をしっかりとして、朝ご飯を食べて登園してきてください。また、動きやすい服装でお願いします。特に、女の子のスカートは、控えてください。よろしくお願いいたします。うみ組は、リハーサルは行いません。

※ 朝晩はすっかり秋の気配。日中は残暑で蒸し暑い日が続いています。毎日の服装選びも悩むところですね。お子さんの体調がよいようであれば、最高気温25℃くらいまでは半袖で大丈夫かと思います。朝晩の冷え込みが心配な時は、上に一枚羽織る物を着用することをお勧めします。合わせて、衣替えの時に、名前があるかどうかの確認をしていただくと助かります。新しく購入したもの、頂き物の洋服にもしっかりと記名をお願いします。

※ 9月のご意見・苦情は、0件でした。