

令和 7 年



10月 給食献立表

株式会社りぼん

日	曜	AMおやつ	昼食	PMおやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1	水	牛乳 (延長) サブレ	麦ご飯 さわらの西京焼き もやしと錦糸卵のサラダ かぼちゃのすまし汁 パイン缶	お茶 クリーミーフルーチェ	牛乳・さわら・麦みそ・ 錦糸卵・絹ごし豆腐・生 クリーム	・米・押麦・砂糖・いりご ま・フルーチェ	もやし・きゅうり・にんじん・ かぼちゃ・しめじ・パインアッ プル缶詰
2	木	牛乳 (延長) パイ菓子	ご飯 貝入り卵焼き 大根サラダ わかめの味噌汁	お茶 じゃがいももち	牛乳・鶏卵・鶏ひき肉・ まぐろ水煮缶詰・油揚 げ・麦みそ	・米・砂糖・マヨドレ・ じゃがいも・片栗粉・なた ね油	たまねぎ・にんじん・乾しいた け・だいこん・きゅうり・カッ トわかめ
3	金	牛乳 (延長) ビスケット	ロールパン バーベキューチキン マリネサラダ 豆乳スープ	お茶 わかめおにぎり&いりこ	牛乳・若鶏もも・しらす 干し・ベーコン・豆乳	・ロールパン・砂糖・油・ 米	しょうが・たまねぎ・トマトケ チャップ・アスパラガス・きゅ うり・にんじん・ほうれんそ う・炊き込みわかめ
4	土	牛乳 (延長) クッキー	牛丼 三色ナムル キャベツのすまし汁	牛乳 ウエハース	牛乳・牛ばら	・米・砂糖・ごま油・いり ごま・ウエハース	たまねぎ・もやし・ほうれんそ う・コーン・キャベツ・しめ じ・にんじん
6	月	牛乳 (延長) せんべい	お月見うさぎさんカレー ひじきサラダ カップヨーグルト	お茶 お月見団子	牛乳・ぶたひき肉・ウイ ンナーソーセージ・ツナ 缶・ヨーグルト・きな粉	・米・じゃがいも・油・マ ヨドレ・砂糖・片栗粉	たまねぎ・にんじん・グリーン ピース・トマトケチャップ・乾 ひじき・きゅうり
7	火	牛乳 (延長) グラッカー	★お月見メニュー ご飯 さばの塩焼き さっぱりサラダ 根菜のすまし汁 オレンジ	牛乳 シュガーパイ	牛乳・さば・ロースハ ム・油揚げ	・米・砂糖・油・さとい も・パイ皮・グラニュー糖	キャベツ・にんじん・だいこ ん・こねぎ・オレンジ
8	水	牛乳 (延長) サブレ	ゆかりごはん 鶏肉の塩こうじ焼き ピーマンサラダ なすの味噌汁	牛乳 クワッカード	牛乳・若鶏もも皮なし・ ツナ缶・麦みそ	・米・塩こうじ・ビーフ ン・マヨドレ・リッツ	きゅうり・にんじん・なす・こ まつな・たまねぎ・いちごジャ ム
9	木	牛乳 (延長) パイ菓子	ご飯 すきやき風煮 もやしのナムル なめこの味噌汁	牛乳 チーズカップケーキ	牛乳・ぶた肉・焼き豆 腐・麦みそ・パルメザン チーズ	・米・しらたき・油・砂 糖・ごま油・いりごま・ ホットケーキミックス	はくさい・長ねぎ・生しいた け・もやし・にんじん・なめ こ・たまねぎ・カットわかめ
10	金	牛乳 (延長) ビスケット	ミートソーススパゲティ ブロッコリーと人参のサラダ コーンスープ	お茶 鮭おにぎり	牛乳・牛ひき肉・ぶたひ き肉・豆乳・さけ瓶詰	・マカロニ・スパゲティ・ 油・砂糖・米	たまねぎ・にんじん・ゆで冷凍 グリーンピース・ホールトマト・ トマトケチャップ・ゆでブロッ コリー・にんじん・きゅうり・ コーン缶詰クリーム
11	土	牛乳 (延長) クッキー	チャーハン ほうれん草のごま和え 中華風スープ	牛乳 せんべい	牛乳・ぶたばら・若鶏も も	・米・ごま油・いりごま・ 砂糖・甘辛せんべい	たまねぎ・にんじん・グリーン ピース・ほうれんそう・にんじ ん・りょうくとうもやし・青ピー マン
14	火	牛乳 (延長) グラッカー	栗ご飯 鶏の照り焼き 切干大根としらすのサラダ かぼちゃのすまし汁	牛乳 豆乳蒸しパン	牛乳・若鶏もも・しらす 干し・かつお節・豆乳	・米・くり甘露煮・くろご ま・砂糖・ごま油・油・干 しぶどう・ホットケーキ ミックス粉	しょうが・切干しいたけ・ きゅうり・にんじん・くりかぼ ちゃ・カットわかめ・たまねぎ
15	水	牛乳 (延長) サブレ	ご飯 カレイのオーロラソース焼き 大豆とひじきの煮物 春雨スープ	牛乳 ジャムサンド	牛乳・まがれい・大豆水 煮缶詰・油揚げ・ぶた肉	・米・薄力粉・油・マヨド レ・砂糖・はるさめ・食パ ン・有塩バター	トマトケチャップ・乾ひじき・ にんじん・キャベツ・たまね ぎ・ももジャム
16	木	牛乳 (延長) パイ菓子	ご飯 豚肉と玉ねぎのカレー炒め 白菜の塩昆布和え 大根の味噌汁	お茶 大学いも	牛乳・ぶたロース・麦み そ	・米・油・ごま油・いりご ま・さつまいも・なたね 油・砂糖・くろごま	たまねぎ・青ピーマン・しめ じ・はくさい・きゅうり・にん じん・塩昆布・だいこん・カッ トわかめ

区分	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 肪 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (レチノール当量: RE)(μg)	ビタミンB 1 (mg)	ビタミンB 2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩相当 量 (g)
1.2歳	461	18	17	245	1.8	166	0.23	0.34	17	3.2	1.5
3歳以上	516	21	18	204	1.9	184	0.28	0.35	21	4	1.6

令和 7 年



10月 給食献立表

株式会社りぼん

日	曜	AMおやつ	昼食	PMおやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
17	金	牛乳 (延長) ビスケット	黒糖ロール 鮭のムニエル マセドアンサラダ トマトスープ	お茶 ゆかり枝豆おにぎり	牛乳・さけ・ロースハム・大豆・鶏むね(皮なし)	・パン・薄力粉・有塩バター・じゃがいも・マヨドレ・米	きゅうり・にんじん・たまねぎ・キャベツ・ホールトマト・えだまめ
18	土	牛乳 (延長) クッキー	五目うどん かぼちゃのサラダ フルーツゼリー	牛乳 ビスケット	牛乳・ぶた肉・油揚げ	・ゆでうどん・マヨドレ・ゼリー・ビスケット	はくさい・たまねぎ・にんじん・かぼちゃ・きゅうり
20	月	牛乳 (延長) せんべい	味噌カツ丼 干草和え 厚揚げのすまし汁 ★食育献立 愛知県の郷土料理	お茶 芋っころ	牛乳・若鶏むね(皮なし)・赤色辛みそ・生揚げ	・米・薄力粉・パン粉・油・砂糖・いりごま・ごま油・さといも・さつまいも	キャベツ・ほうれんそう・もやし・にんじん・えのきたけ・生しいたけ
21	火	牛乳 (延長) クラッカー	ご飯 あじの梅味噌焼き ブロッコリーの胡麻和え けんちん汁	牛乳 りんごケーキ	牛乳・あじ・麦みそ・かつお節・ぶたもも(皮脂無)・豆乳	・米・砂糖・ごま・ホットケーキミックス・油	梅干し・ゆでブロッコリー・にんじん・ごぼう・だいこん・長ねぎ・りんご缶詰
22	水	牛乳 (延長) ビスケット	ふりかけごはん 鶏のから揚げ マカロニサラダ ポトフ風スープ ヤクルト ★誕生会メニュー	牛乳 ココアカップケーキ	牛乳・若鶏もも・ロースハム・ヤクルト・豆乳	・ご飯・片栗粉・油・マカロニ・スパゲティ・マヨドレ・じゃがいも・ホットケーキミックス・砂糖・ホイップクリーム	きゅうり・にんじん・キャベツ・たまねぎ・にんじん・バナナ
23	木	牛乳 (延長) パイ菓子	焼きそば さつまいもサラダ 中華風豆腐スープ	お茶 炊き込みおにぎり	牛乳・ぶた肉・かつお節・まぐろ水煮缶詰・絹ごし豆腐・鶏焼きひき肉	・中華めん・油・さつまいも・マヨドレ・ごま油・米	たまねぎ・キャベツ・にんじん・あおのり・きゅうり・にんじん・もやし・にら・ごぼう
24	金	牛乳 (延長) サブレ	ご飯 五目煮 みかんサラダ もずくのすまし汁	牛乳 シュガートースト	牛乳・若鶏もも・生揚げ	・米・砂糖・油・花魁・食パン・有塩マーガリン	かぼちゃ・さやいんげん・乾しいたけ・きゅうり・にんじん・みかん缶詰・もずく・えのきたけ
25	土	牛乳 (延長) クッキー	フルコギ丼 のり塩ポテト わかめスープ	牛乳 源氏パイ	牛乳・ぶた肉	・米・油・じゃがいも・ゲンシパイ	キャベツ・たまねぎ・にんじん・しめじ・あおのり・カットわかめ・コーン
27	月	牛乳 (延長) せんべい	あぶたま丼 キャベツと竹輪のサラダ 豆腐の味噌汁	牛乳 麩のラスク	牛乳・鶏卵・鶏ひき肉・油揚げ・ちくわ・絹ごし豆腐・麦みそ	・米・砂糖・釜焼きふ・無塩バター・グラニュー糖	たまねぎ・生しいたけ・キャベツ・アスパラガス・ほうれんそう
28	火	ぶどうジュース (延長) クラッカー	ご飯 さばの味噌煮 中華風サラダ えのきのすまし汁	牛乳 ソーセージ蒸しパン	牛乳・さば・みそ・豆乳・ウインナーソーセージ	・米・三温糖・砂糖・ごま油・ホットケーキミックス・油	しょうが・きゅうり・にんじん・だいすもやし・だいこん・えのきたけ・コーン
29	水	牛乳 (延長) サブレ	ご飯 鶏肉の香り焼き 春雨サラダ ベーコンスープ	お茶 フルーツヨーグルト	牛乳・焼き若鶏もも・かにかまぼこ・ベーコン・プレーンヨーグルト	・米・はるさめ・砂糖・ごま油	きゅうり・にんじん・はくさい・たまねぎ・バナナ・パイナップル缶詰・みかん缶詰
30	木	牛乳 (延長) パイ菓子	ご飯 さわらのゆかり焼き 切り干し大根の煮物 チンゲン菜のすまし汁	お茶 きなこマカロニ	牛乳・さわら・ぶたばら・きな粉	・米・砂糖・マカロニ・スパゲティ	切干しだいこん・にんじん・チンゲンサイ・えのきたけ・たまねぎ
31	金	リンゴジュース (延長) ビスケット	ロールパン ハロウィンシチュー ブロッコリーサラダ バナナ ★ハロウィンメニュー	牛乳 ハロウィンクッキー	牛乳・若鶏もも皮なし・ツナ缶	・ロールパン・じゃがいも・砂糖・油・薄力粉・無塩バター	かぼちゃ・たまねぎ・にんじん・グリーンピース・ゆでブロッコリー・きゅうり・バナナ