



離乳食後期 献立表

令和 7年10月

株式会社りぼん

日付	献立名			食品名
	AMおやつ	昼食	PMおやつ	
1 (水)		軟飯・カレイの味噌煮・きゅうりスティック・豆腐のすまし汁	ハイハイン	・麦茶・米・まがれい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・麦みそ・片栗粉・きゅうり・絹ごし豆腐・かぼちゃ・薄口しょうゆ・ハイハイン
2 (木)		軟飯・鶏肉と野菜の煮物・きゅうりスティック・大根の味噌汁	ベビービスケット	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・麦みそ・ビスケット
3 (金)		軟飯・鶏肉のケチャップ煮・アスパラスティック・ほうれん草スープ	わかめ粥	・麦茶・米・鶏ひき肉・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・トマトケチャップ・濃口しょうゆ・片栗粉・アスパラガス・ほうれんそう・水・米・いりこ
4 (土)		軟飯・しらすとほうれん草の煮物・にんじんスティック・キャベツのすまし汁	ポーロ	・麦茶・米・しらす干し・たまねぎ・ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・キャベツ・にんじん・ポーロ
6 (月)		豚肉と野菜の雑炊・きゅうりスティック・じゃがいもスープ	きなこ粥	・麦茶・米・ぶたひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・じゃがいも・きな粉・きゅうり
7 (火)		軟飯・鮭とキャベツのコンソメ煮・にんじんスティック・大根スープ	クッキー	・麦茶・米・さけ・キャベツ・フイヨン・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・だいこん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・やきいもクッキー
8 (水)		軟飯・鶏肉と野菜の煮物・きゅうりスティック・小松菜の味噌汁	ポーロ	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・こまつな・麦みそ・赤ちゃんポーロ
9 (木)		軟飯・しらすと白菜の煮物・にんじんスティック・豆腐の味噌汁	カップケーキ	・麦茶・米・しらす干し・はくさい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・絹ごし豆腐・たまねぎ・麦みそ・ホットケーキミックス・牛乳・油
10 (金)		軟飯・豚肉のコンソメ煮・にんじんスティック・ブロッコリースープ	さけ粥	・麦茶・米・ぶたひき肉・たまねぎ・にんじん・フイヨン・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・ブロッコリー・かつお・昆布だし(荒節)・さけ瓶詰
11 (土)		鶏ぞうすい・にんじんスティック・ほうれん草の中華スープ	ハイハイン	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・にんじん・ほうれんそう・鶏がらだし・薄口しょうゆ・ハイハイン
14 (火)		軟飯・鶏肉の中華煮・きゅうりスティック・かぼちゃスープ	クッキー	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・鶏がらだし・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・くりかぼちゃ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・クッキー
15 (水)		軟飯・カレイと玉ねぎの煮物・にんじんスティック・キャベツスープ	にんじん粥	・麦茶・米・まがれい・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・キャベツ・牛乳・砂糖
16 (木)		軟飯・豚肉と玉ねぎの煮物・きゅうりスティック・大根の味噌汁	ウエハース	・麦茶・米・ぶたひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・だいこん・麦みそ・ウエハース
17 (金)		軟飯・鮭のコンソメ煮・じゃが芋スティック・トマトスープ	あおさ粥	・麦茶・米・さけ・たまねぎ・きゅうり・フイヨン・薄口しょうゆ・片栗粉・じゃがいも・キャベツ・ホールトマト・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・米・あおのり・食塩
18 (土)		煮込みうどん・かぼちゃの煮物・にんじんスティック	ハイハイン	・麦茶・ゆでうどん・鶏ひき肉・はくさい・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・かぼちゃ・にんじん・ハイハイン
20 (月)		軟飯・鶏肉とキャベツの中華煮・にんじんスティック・ほうれん草スープ	ふかし芋	・麦茶・米・鶏ひき肉・キャベツ・たまねぎ・鶏がらだし・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)・さつまいも
21 (火)		軟飯・タラの味噌煮・ブロッコリースティック・けんちん汁	ベビーく	・麦茶・米・たら・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・麦みそ・片栗粉・ゆでブロッコリー・鶏ひき肉・だいこん・薄口しょうゆ・クッキー
22 (水)		軟飯・鶏肉とキャベツの煮物・きゅうりスティック・ポトフ風スープ	バナナ	・麦茶・米・鶏ひき肉・キャベツ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・フイヨン・薄口しょうゆ・バナナ
23 (木)		軟飯・しらすと玉ねぎの煮物・さつまいもスティック・中華風豆腐スープ	とりそぼろ粥	・麦茶・米・しらす干し・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・さつまいも・絹ごし豆腐・キャベツ・中華だし・薄口しょうゆ・麦茶・鶏焼きひき肉
24 (金)		軟飯・鶏肉とかぼちゃの煮物・きゅうりスティック・にんじんスープ	にんじん粥	・麦茶・米・鶏ひき肉・かぼちゃ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・にんじん・たまねぎ・フイヨン・牛乳・砂糖
25 (土)		しらす雑炊・じゃが芋スティック・キャベツの中華スープ	ビスケット	・麦茶・米・しらす干し・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・じゃがいも・キャベツ・鶏がらだし・薄口しょうゆ・マンナビスケット
27 (月)		鶏ぞうすい・アスパラスティック・豆腐の味噌汁	麩のラスク	・麦茶・米・鶏ひき肉・ほうれんそう・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・アスパラガス・絹ごし豆腐・麦みそ・釜焼きふ・無塩バター・グラニュー糖
28 (火)		軟飯・たらの煮物・きゅうりスティック・大根スープ	蒸しパン	・麦茶・米・たら・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・だいこん・にんじん・ホットケーキミックス・豆乳・油
29 (水)		軟飯・鶏肉と玉ねぎのうま煮・きゅうりスティック・白菜スープ	みかん缶	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・はくさい・フイヨン・薄口しょうゆ・みかん缶詰
30 (木)		軟飯・カレイのコンソメ煮・にんじんスティック・チンゲン菜スープ	ハイハイン	・麦茶・米・まがれい・たまねぎ・にんじん・フイヨン・薄口しょうゆ・片栗粉・チンゲンサイ・かつお・昆布だし(荒節)・麦茶・ハイハイン
31 (金)		軟飯・鶏肉とかぼちゃの煮物・ブロッコリースープ・バナナ	ベビークッキー	・麦茶・米・鶏ひき肉・かぼちゃ・じゃがいも・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・ゆでブロッコリー・たまねぎ・フイヨン・薄口しょうゆ・バナナ・麦茶・マンナビスケット