

令和 7 年



9月 給食献立表

株式会社りぼん

日	曜	AMおやつ	昼食	PMおやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1	月	ピーチジュース (延長) お茶 せんべい	非常食給食	牛乳 クラッカーサンド		クラッカー	いちごジャム・ピーチジュース
2	火	牛乳 (延長) お茶 クラッカー	ご飯 ポークチャップ 切干大根としらすの和え物 野菜スープ	お茶 アイスクリーム	牛乳・ふたかた・しらす 干し・かつお節・アイス クリーム	米・薄力粉・油・砂糖	たまねぎ・青ピーマン・トマト ケチャップ・切干しいたごん・ きゅうり・にんじん・ほうれん そう・くりかぼちゃ
3	水	牛乳 (延長) お茶 サブレ	ご飯 あじの蒲焼 大豆入りサラダ なめこの味噌汁 桃缶	牛乳 小倉トースト	牛乳・あじ・大豆水煮缶 詰・麦みそ・こしあん	米・薄力粉・油・砂糖・片栗 粉・食パン・無塩バター	キャベツ・きゅうり・にんじ ん・なめこ・たまねぎ・乾わか め・白桃缶
4	木	牛乳 (延長) お茶 パイ菓子	ご飯 ホイコーロー もやしの胡麻和え 豆腐のすまし汁	お茶 バナナフルーチェ	牛乳・ふた肉・赤色辛み そ・絹ごし豆腐	米・ごま油・片栗粉・いりご ま・砂糖・さといも・フルー チェ	キャベツ・たまねぎ・乾しいた け・にんじん・りょうとうもや し・さやいんげん・生しいた け・バナナ
5	金	牛乳 (延長) お茶 ビスケット	五目ラーメン かぼちゃサラダ バナナ	お茶 菜飯おにぎり	牛乳・若鶏むね・ロース ハム	中華めん・ごま油・マヨド レ・米	はくさい・にんじん・カットわ かめ・青ねぎ・くりかぼちゃ・ きゅうり・バナナ・菜飯の素
6	土	牛乳 (延長) お茶 サブレ	豚肉チャーハン ブロッコリーの黒ごま和え 白菜のスープ	牛乳 お菓子	牛乳・ふたもも(皮脂 無)・まぐろ水煮缶詰	米・ごま油・ごま・砂糖・鉄 +コラーゲンウエハース(ココ ア	たまねぎ・青ねぎ・にんじん・ ブロッコリー・きゅうり・はく さい・乾しいたけ
8	月	牛乳 (延長) お茶 せんべい	ご飯 豚肉のマーマレード炒め 千草和え じゃが芋の味噌汁	牛乳 きな粉バナナ	牛乳・ふた肉・ロースハ ム・油揚げ・麦みそ・き な粉	米・油・砂糖・ごま油・じゃ がいも	たまねぎ・マーマレードジャ ム・ほうれんそう・もやし・に んじん・えのきたけ・バナナ
9	火	牛乳 (延長) お茶 クラッカー	ご飯 さばのみりん漬け 大根サラダ はんぺんのすまし汁	牛乳 ジャムサンド	牛乳・さば・はんぺん	米・砂糖・食パン・有塩マー ガリン	おろししょうが・だいごん・ きゅうり・にんじん・コーン・ カットわかめ・たまねぎ・生し いたけ・いちごジャム
10	水	牛乳 (延長) お茶 サブレ	ピラフ ハンバーグ ブロッコリーとかぼちゃのサラダ コンソメスープ ヤクルト ★誕生日会メニュー	お茶 梨のフルーツポンチ	牛乳・牛ひき肉・ふたひ き肉・鶏卵・ヤクルト	米・パン粉・油・マヨドレ・ 砂糖	たまねぎ・冷凍ミックスベジタ ブル・トマトケチャップ・ゆで ブロッコリー・かぼちゃ・きゅ うり・にんじん・なし・みかん 缶詰・バインアップル缶詰・バ ナナ
11	木	牛乳 (延長) お茶 パイ菓子	ご飯 カレーのバター醤油かけ もやしの中華サラダ 小松菜スープ	牛乳 麩のきなこラスク	牛乳・まがれい・若鶏む ね(皮なし)・きな粉	米・薄力粉・無塩バター・砂 糖・ごま油・いりごま・釜焼 きふ・有塩バター・グラ ニュー糖	りょうとうもやし・にんじん・ きゅうり・こまつな・長ねぎ・ 黄パプリカ
12	金	牛乳 (延長) お茶 ビスケット	食パン 鶏肉のピカタ ポテトサラダ コーンスープ	お茶 やみつきおにぎり	牛乳・鶏もも(皮なし)・ 鶏卵・ロースハム・豆乳	食パン・薄力粉・油・じゃが いも・マヨドレ・七分つき 米・てんかす	トマトケチャップ・にんじん・ きゅうり・たまねぎ・コーン・ 青のり
13	土	牛乳 (延長) お茶 サブレ	焼き鳥丼 三色ナムル かぼちゃのスープ	牛乳 お菓子	牛乳・鶏もも(皮なし)	米・片栗粉・油・砂糖・ごま 油・いりごま・せんべい	たまねぎ・青のり・ほうれんそ う・だいずもやし・にんじん・ くりかぼちゃ・はくさい・青ね ぎ
16	火	牛乳 (延長) お茶 クラッカー	チキンカレー ブロッコリーサラダ オレンジ	牛乳 かぼちゃケーキ	牛乳・若鶏もも・ツナ 缶・豆乳	米・じゃがいも・油・砂糖・ ホットケーキミックス	にんじん・たまねぎ・ゆでブ ロッコリー・きゅうり・オレン ジ・かぼちゃ

区分	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 肪 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (レチノール当量: RE)(μg)	ビタミンB 1 (mg)	ビタミンB 2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩相当 量 (g)
1.2歳	454	18.7	15.2	241	1.8	177	0.28	0.37	20	3.4	1.5
3歳以上	519	21.6	15.5	236	2.3	198	0.34	0.39	25	4.3	1.6



令和 7 年

9月 給食献立表

株式会社りぼん

日	曜	AMおやつ	昼食	PMおやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
17	水	牛乳 (延長) お茶 サブレ	ご飯 魚のおろしソースかけ かみかみサラダ きゃべつのすまし汁	牛乳 きな粉クリームサンド	牛乳・さわら・蒸しかま ぼこ・きな粉・豆乳	米・油・砂糖・片栗粉・食パ ン	おろしだいこん・青ねぎ・れん こん・にんじん・きゅうり・ コーン・キャベツ・しめじ
18	木	牛乳 (延長) お茶 パイ菓子	親子丼 春雨サラダ 中華スープ	牛乳 ブルーベリーマフィン	牛乳・若鶏もも皮なし・ 鶏卵・かにかまぼこ	米・砂糖・緑豆はるさめ・こ ま油・ホットケーキミック ス・無塩バター	たまねぎ・生しいたけ・青ね ぎ・きゅうり・チンゲンサイ・ ゆでたけのこ・にんじん・プ ルーベリージャム
19	金	牛乳 (延長) お茶 ビスケット	なみえ焼きそば 梅ドレッシングサラダ ざくざく汁 カップヨーグルト ★食育献立 福島県の郷土料理	お茶 じゅ うねんぼたもち	牛乳・ぶたもも(皮脂 無)・かつお節・焼き豆 腐・ヨーグルト・きな粉	ゆでうどん・油・砂糖・さと いも・米・ごま	りょくとうもやし・きゅうり・ キャベツ・にんじん・梅干し調 味漬・だいこん・乾しいたけ
20	土	牛乳 (延長) お茶 サブレ	カパオライス きゅうりとコーンのマリネ みかん缶	牛乳 お菓子	牛乳・ぶたひき肉	米・油・砂糖・ビスケット	たまねぎ・赤ピーマン・しめ じ・きゅうり・にんじん・コー ン・みかん缶詰
22	月	牛乳 (延長) お茶 せんべい	ご飯 れんこんのつくね焼き ほうれん草の納豆和え なすの味噌汁	牛乳 食パンラスク	牛乳・ぶたひき肉・納 豆・削り節・麦みそ	米・片栗粉・砂糖・ごま油・ 食パン・有塩バター・グラ ニュー糖	にんじん・れんこん・ほうれん そう・にんじん・なす・ゆでオ クラ・たまねぎ
24	水	牛乳 (延長) お茶 サブレ	ゆかりごはん 鮭の照り焼き キャベツのごま和え 大根とにらのスープ	お茶 バナナコーンフレーク	牛乳・さけ・若鶏むね(皮 なし)	米・砂糖・いりごま・コーン フレーク	キャベツ・ゆでさやいんげん・ にんじん・だいこん・にら・パ ナナ
25	木	牛乳 (延長) お茶 パイ菓子	麻婆丼 アスパラのごま和え たまごスープ	お茶 カルピス蒸しパン	牛乳・豆腐・ぶたひき 肉・赤色辛みそ・鶏卵	米・ごま油・砂糖・片栗粉・ ごま・ホットケーキミック ス・カルピス	にんじん・乾しいたけ・青ね ぎ・アスパラガス・キャベツ・ ほうれんそう・たまねぎ
26	金	牛乳 (延長) お茶 ビスケット	ロールパン ミートオムレツ マリネサラダ ポトフ風スープ	お茶 鮭おにぎり	牛乳・鶏卵・牛ひき肉・ ぶたひき肉・ウインナー ソーセージ	ロールパン・有塩バター・ 油・砂糖・じゃがいも・米	たまねぎ・トマトケチャップ・ にんじん・きゅうり・アスパラ ガス・キャベツ
27	土	牛乳 (延長) お茶 サブレ	肉うどん もやしのごま和え フルーツゼリー	牛乳 お菓子	牛乳・ぶたもも(皮脂 無)・油揚げ	ゆでうどん・砂糖・いりご ま・ゼリー・クッキー	はくさい・にんじん・青ねぎ・ だいずもやし・ほうれんそう
29	月	牛乳 (延長) お茶 せんべい	ご飯 鶏のカレー風味焼き ちくわサラダ 根菜スープ	お茶 プリン	牛乳・鶏もも(皮なし)・ ちくわ	米・薄力粉・さといも・プリ ン	ゆでブロッコリー・きゅうり・ にんじん・だいこん
30	火	リンゴジュース (延長) お茶 クラッカー	ご飯 豚のしょうが焼き ひじきポテト 麴の味噌汁	牛乳 ココア蒸しパン	牛乳・ぶたもも(皮脂 無)・ツナ缶・絹ごし豆 腐・麦みそ・豆乳	米・油・じゃがいも・砂糖・ マヨドレ・花麴・ホットケー キミックス	たまねぎ・乾ひじき・にんじ ん・キャベツ・リンゴジュース