



離乳食後期 献立表

令和 7年9月

株式会社りぼん

日付	献立名			食品名
	AMおやつ	昼食	PMおやつ	
01 (月)		非常食給食	ポーロ	・麦茶・ポーロ
02 (火)		軟飯・鶏肉とかぼちゃの煮物・きゅうりスティック・ほうれん草スープ	たべっ子BABY	・麦茶・米・鶏ひき肉・冷凍くりかぼちゃ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・ほうれんそう・たまねぎ・パイオン・麦茶・ビスケット
03 (水)		軟飯・カレイの煮物・きゅうりスティック・キャベツのコンソメスープ	人参粥	・麦茶・米・カレイ・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・キャベツ・パイオン・牛乳・砂糖
04 (木)		軟飯・鶏肉とキャベツの煮物・にんじんスティック・豆腐のすまし汁	バナナ	・麦茶・かぼちゃとおいも・米・鶏ひき肉・キャベツ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・絹ごし豆腐・薄口しょうゆ・バナナ
05 (金)		軟飯・白菜と鶏肉の中華煮・にんじんスティック・かぼちゃスープ	菜めし粥	・麦茶・米・鶏ひき肉・はくさい・にんじん・鶏がらだし・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・冷凍くりかぼちゃ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・麦茶・菜飯の素
06 (土)		豚肉と野菜の雑炊・きゅうりスティック・白菜のスープ	お菓子	・麦茶・米・ぶたひき肉・ゆでブロッコリー・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・きゅうり・はくさい・薄口しょうゆ・せんべい
08 (月)		軟飯・鶏肉とほうれん草の煮物・にんじんスティック・じゃが芋の味噌汁	バナナ	・麦茶・米・鶏ひき肉・ほうれんそう・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・じゃがいも・麦みそ・バナナ
09 (火)		軟飯・鮭と大根の煮物・ブロッコリースティック・玉ねぎスープ	人参粥	・麦茶・米・さけ・だいこん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・たまねぎ・薄口しょうゆ・牛乳・砂糖
10 (水)		しらすと豆腐の雑炊・アスパラスティック・ほうれん草の味噌汁	白蒸しパン	・麦茶・米・絹ごし豆腐・しらす干し・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・アスパラガス・冷凍ほうれんそう・たまねぎ・麦みそ・麦茶・ホットケーキミックス・牛乳・油
11 (木)		軟飯・カレイの煮物・きゅうりスティック・小松菜スープ	麩のきなこラスク	・麦茶・かぼちゃとおいも・米・まがれい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・こまつな・冷凍くりかぼちゃ・鶏がらだし・薄口しょうゆ・きゅうり・釜焼きふ・有塩バター・きな粉・グラニュー糖
12 (金)		軟粥・鶏じゃが・きゅうりスティック・コンソメスープ	あおさ粥	・麦茶・米・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・たまねぎ・パイオン・薄口しょうゆ・麦茶・米・青のり
13 (土)		鶏そうすい・にんじんスティック・かぼちゃのスープ	お菓子	・麦茶・米・鶏ひき肉・ほうれんそう・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・にんじん・くりかぼちゃ・はくさい・薄口しょうゆ・鉄+コラーゲンウエハース(ココア)
16 (火)		軟飯・肉じゃが・ブロッコリースティック・にんじんスープ	クッキー	・麦茶・米・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・ゆでブロッコリー・にんじん・たまねぎ・鶏がらだし・濃口しょうゆ・マンナビスケット
17 (水)		軟飯・カレイのおろし煮・にんじんスティック・きゃべつのすまし汁	だいこん粥	・麦茶・米・まがれい水煮・おろしだいこん・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・キャベツ・きゅうり・牛乳・砂糖・きな粉
18 (木)		鶏雑炊・きゅうりスティック・チンゲン菜の中華スープ	ポーロ	・麦茶・かぼちゃとおいも・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・きゅうり・チンゲンサイ・鶏がらだし・赤ちゃんポーロ・いちごジャム
19 (金)		軟飯・しらすとキャベツの煮物・大根スープ・ベビーヨーグルト	きな粉粥	・麦茶・米・しらす干し・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・だいこん・濃口しょうゆ・ヨーグルト・麦茶・きな粉
20 (土)		しらす雑炊・玉ねぎスープ・みかん缶	お菓子	・麦茶・米・しらす干し・ゆでブロッコリー・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・みかん缶詰・鉄+コラーゲンウエハース(ココア)
22 (月)		軟飯・豚肉とほうれん草の煮物・にんじんスティック・なすの味噌汁	ベビービスケット	・麦茶・米・ぶたひき肉・ほうれんそう・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・なす・たまねぎ・麦みそ・ビスケット
24 (水)		軟飯・鮭の煮物・大根スティック・キャベツスープ	バナナ	・麦茶・米・さけ・キャベツ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・だいこん・にんじん・薄口しょうゆ・バナナ
25 (木)		軟飯・鶏肉とかぼちゃの煮物・ブロッコリースティック・コンソメスープ	みかん缶	・麦茶・かぼちゃとおいも・米・鶏ひき肉・かぼちゃ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・ゆでブロッコリー・にんじん・パイオン・薄口しょうゆ・みかん缶詰
26 (金)		軟粥・しらすとじゃが芋の煮物・アスパラスティック・ポトフ風スープ	サケ粥	・麦茶・米・しらす干し・じゃがいも・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・アスパラガス・たまねぎ・キャベツ・パイオン・食塩・米・鮭フレーク
27 (土)		煮込みうどん・にんじんスティック・ほうれん草スープ	お菓子	・麦茶・ゆでうどん・鶏ひき肉・はくさい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・にんじん・ほうれんそう・たまねぎ・鉄+コラーゲンウエハース(ココア)
29 (月)		軟飯・鶏肉とブロッコリーのうま煮・人参スティック・大根スープ	ビスケット	・麦茶・米・鶏ひき肉・ブロッコリー・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・だいこん・濃口しょうゆ・麦茶・たべっ子BABY
30 (火)		軟飯・鶏肉と玉ねぎの煮物・じゃが芋スティック・豆腐の味噌汁	白蒸しパン	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・じゃがいも・絹ごし豆腐・キャベツ・麦みそ・ホットケーキミックス・豆乳・砂糖・油
30 (土)		しらす雑炊・ブロッコリースープ・スライスバナナ	ベビースナック	・麦茶・米・しらす干し・たまねぎ・にんじん・じゃがいも・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・ゆでブロッコリー・パイオン・薄口しょうゆ・バナナ・コーンスナック