



離乳食中期 献立表

令和 7年8月

株式会社りぼん

日付	献立名	食品名
	昼食	
1 (金)	7倍粥・鶏肉とキャベツの煮物・なすのスープ	・米・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・なす・たまねぎ
2 (土)	7倍粥・しらすとほうれん草の煮物・チンゲン菜のスープ	・米・しらす干し・冷凍ほうれんそう・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・チンゲンサイ・たまねぎ・食塩
4 (月)	7倍粥・豆腐と鶏肉の煮物・玉ねぎスープ	・米・鶏ひき肉・絹ごし豆腐・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・たまねぎ
5 (火)	7倍粥・鮭とキャベツの煮物・冬瓜スープ	・米・さけ・キャベツ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・とうがん・にんじん
6 (水)	7倍粥・しらすとほうれん草の煮物・お豆腐スープ	・米・しらす干し・ほうれんそう・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・絹ごし豆腐・にんじん
7 (木)	7倍粥・たいとチンゲン菜の煮物・かぼちゃのスープ	・米・たい・チンゲンサイ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・くりかぼちゃ・たまねぎ
8 (金)	鶏そうすい・小松菜スープ	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・こまつな
9 (土)	鶏肉と玉ねぎの雑炊・ほうれん草スープ	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・ほうれんそう
12 (火)	豆腐とひき肉の雑炊・ブロッコリースープ	・米・鶏ひき肉・絹ごし豆腐・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・ゆでブロッコリー・たまねぎ
13 (水)	7倍粥・鶏肉とキャベツの煮物・ポトフ風スープ	・米・鶏ひき肉・キャベツ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん
14 (木)	7倍粥・サケの煮物・人参スープ	・米・さけ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・にんじん
15 (金)	7倍粥・鶏肉と野菜の煮物・麩のすまし汁	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・鶏がらだし・片栗粉・釜焼きふ・かつお・昆布だし(荒節)
16 (土)	しらすとほうれん草の雑炊・かぼちゃスープ	・米・しらす干し・ほうれんそう・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・くりかぼちゃ
18 (月)	とり雑炊・ほうれん草スープ・じゃがいも煮	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・じゃがいも・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・ほうれんそう・にんじん
19 (火)	7倍粥・タラとブロッコリーの煮物・玉ねぎスープ	・米・たら・ゆでブロッコリー・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・たまねぎ
20 (水)	7倍粥・鶏肉とじゃが芋の煮物・白菜スープ	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・じゃがいも・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・はくさい・にんじん
21 (木)	7倍粥・鶏肉とキャベツの煮物・かぼちゃスープ	・米・鶏ひき肉・キャベツ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・冷凍くりかぼちゃ
22 (金)	7倍粥・鶏肉とかぼちゃの煮物・ほうれん草のすまし汁	・米・鶏ひき肉・くりかぼちゃ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・冷凍ほうれんそう
23 (土)	7倍粥・鶏肉とほうれん草の煮物・キャベツのスープ	・米・鶏ひき肉・ほうれんそう・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・キャベツ・にんじん
25 (月)	7倍粥・カレイとほうれん草の煮物・なすのすまし汁	・米・まがれい・ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・なす・たまねぎ
26 (火)	煮込みうどん・かぼちゃのマッシュ	・ゆでうどん・鶏ひき肉・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・くりかぼちゃ
27 (水)	7倍粥・たいと大根の煮物・麩のすまし汁	・米・たい・だいこん・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・手まり麩・ほうれんそう
28 (木)	和風あんかけ粥・にんじんスープ	・米・鶏ひき肉・はくさい・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉
29 (金)	7倍粥・鶏肉とキャベツの煮物・とうがんスープ	・米・鶏ひき肉・キャベツ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・とうがん・たまねぎ・にんじん
30 (土)	しらす雑炊・ブロッコリースープ	・米・しらす干し・たまねぎ・にんじん・じゃがいも・かつお・昆布だし(荒節)・ゆでブロッコリー