



離乳食後期 献立表

令和 7年6月

株式会社りぼん

日付	献立名			食品名
	AMおやつ	昼食	PMおやつ	
2 (月)	お茶	軟飯・鶏肉とキャベツの煮物・きゅうりスティック・中華スープ	かぼちゃケーキ	・米・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・絹ごし豆腐・こまつな・鶏がらだし・薄口しょうゆ・冷凍くりか
3 (火)	お茶	軟飯・たらとじゃが芋の煮物・にんじんスティック・野菜スープ	あおさ粥	・米・たら・じゃがいも・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・たまねぎ・チンゲンサイ・ブイヨン・薄口しょうゆ・米・青のり・食塩
4 (水)	お茶	軟飯・鶏じゃが・玉ねぎスープ・バナナ	クッキー	・米・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・バナナ・キャベツ・濃口しょうゆ・やきいもクッキー
5 (木)	お茶	軟飯・カレイの煮物・きゅうりスティック・ほうれん草の味噌汁	せんべい	・米・まがれい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・ほうれんそう・たまねぎ・麦みそ・ハイハイソ
6 (金)	お茶	軟飯・しらすのうま煮・ブロッコリースティック・白菜スープ	とりそぼろ粥	・米・しらす干し・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・ブロッコリー・はくさい・ブイヨン・薄口しょうゆ・鶏ひき肉
7 (土)	お茶	しらす雑炊・じゃがいもスティック・お豆腐スープ	せんべい	・米・しらす干し・たまねぎ・ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・じゃがいも・絹ごし豆腐・薄口しょうゆ・ハイハイソ
9 (月)	お茶	軟飯・鶏肉と野菜のうま煮・きゅうりスティック・大根スープ	白蒸しパン	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・だいこん・ホットケーキミックス・豆乳・油
10 (火)	お茶	軟飯・たいの煮物・にんじんスティック・豆腐の味噌汁	ベビースナック	・米・たい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・絹ごし豆腐・キャベツ・麦みそ・コーンスナック
11 (水)	お茶	軟飯・鶏肉とキャベツの煮物・きゅうりスティック・玉ねぎスープ	クッキー	・米・鶏ひき肉・キャベツ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・たまねぎ・くりかぼちゃ・クッキー
12 (木)	お茶	軟飯・豆腐の煮物・きゅうりスティック・かぼちゃのすまし汁	ベビーせんべい	・絹ごし豆腐・鶏ひき肉・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・くりかぼちゃ・たまねぎ・薄口しょうゆ・米・ハイハイソ
13 (金)	お茶	軟飯・鮭とじゃが芋の煮物・にんじんスティック・トマトスープ	おかか粥	・さけ・じゃがいも・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・たまねぎ・キャベツ・トマトピューレ・薄口しょうゆ・米・かつお節
14 (土)	お茶	鶏肉と野菜の雑炊・きゅうりスティック・ほうれん草スープ	ビスケット	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・きゅうり・冷凍ほうれんそう・薄口しょうゆ・ビスケット
16 (月)	お茶	軟飯・しらすと野菜の煮物・きゅうりスティック・なすの味噌汁	マッシュポテト	・米・しらす干し・キャベツ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・なす・麦みそ・じゃがいも・油・食塩
17 (火)	お茶	軟飯・カレイと人参の煮物・大根スティック・白菜スープ	ベビーせんべい	・米・まがれい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・だいこん・はくさい・ブイヨン・ハイハイソ
18 (水)	お茶	軟飯・鶏肉と小松菜の煮物・きゅうりスティック・かぼちゃスープ	ベビースナック	・米・鶏ひき肉・こまつな・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・くりかぼちゃ・たまねぎ・薄口しょうゆ・お魚スナック
19 (木)	お茶	軟飯・鶏肉とほうれん草の煮物・アスパラスティック・キャベツの味噌汁	ポーロ	・米・鶏ひき肉・ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・アスパラガス・にんじん・キャベツ・麦みそ・ポーロ
20 (金)	お茶	軟飯・鶏肉とブロッコリーの煮物・にんじんスティック・中華風スープ	さけ粥	・米・にんじん・はくさい・薄口しょうゆ・鶏がらだし・にんじん・鶏ひき肉・ブロッコリー・濃口しょうゆ・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・さけ・食塩
21 (土)	お茶	そぼろ軟飯・きゅうりスティック・大根スープ	ウエハース	・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・きゅうり・だいこん・こまつな・ウエハース
23 (月)	お茶	納豆そうすい・みかん缶・チンゲン菜スープ	ベビーせんべい	・米・たまねぎ・冷凍ほうれんそう・納豆・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・にんじん・チンゲンサイ・ハイハイソ・みかん缶
24 (火)	お茶	軟飯・鮭とじゃが芋の煮物・ブロッコリースティック・野菜スープ	蒸しパン	・米・さけ・じゃがいも・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・ブロッコリー・キャベツ・たまねぎ・にんじん・ブイヨン・ホットケーキミックス・牛
25 (水)	お茶	軟飯・鶏肉とにんじんの煮物・きゅうりスティック・ほうれん草スープ	しらす粥	・鶏ひき肉・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・冷凍ほうれんそう・たまねぎ・にんじん・米・しらす干し
26 (木)	お茶	軟飯・カレイと小松菜の煮物・さつまいもスティック・豆腐の味噌汁	クッキー	・米・まがれい・こまつな・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・さつまいも・絹ごし豆腐・だいこん・麦みそ・かぼちゃクッキー
27 (金)	お茶	軟飯・鶏肉と白菜のうま煮・にんじんスティック・玉ねぎスープ	パンスティック	・米・鶏ひき肉・はくさい・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・たまねぎ・薄口しょうゆ・食パン
28 (土)	お茶	しらすと野菜の雑炊・粉ふき芋・野菜スープ	せんべい	・米・しらす干し・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・じゃがいも・食塩・冷凍ほうれんそう・薄口しょうゆ・しょうゆせんべい
30 (月)	お茶	軟飯・鶏肉とにんじんの煮物・きゅうりスティック・キャベツスープ	パンスティック	・鶏ひき肉・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・キャベツ・たまねぎ・濃口しょうゆ・米・食パン