

令和 7 年



6月 給食献立表

株式会社りぼん

日	曜	AMおやつ	昼食	PMおやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
2	月	牛乳 (延長) お茶 せんべい	ご飯 豚のみそ漬焼き みかんサラダ 中華スープ	牛乳 かぼちゃケーキ	牛乳・ぶた肉・麦みそ・ 絹ごし豆腐・豆乳	米・砂糖・油・ホットケー キミックス	キャベツ・きゅうり・にんじ ん・みかん缶詰・こまつな・ りょくとうもやし・冷凍くりか ぼちゃ
3	火	牛乳 (延長) お茶 クラッカー	食パン たらのケチャップソースかけ マセドアンサラダ マカロニスープ	お茶 昆布おにぎり	牛乳・たら・ロースハム	食パン・薄力粉・油・無塩 バター・じゃがいも・マヨ ドレ・マカロニ・スパゲ ティ・米・いりごま	トマトケチャップ・きゅうり・ にんじん・たまねぎ・チンゲン サイ・塩昆布
4	水	牛乳 (延長) お茶 サブレ	チキンカレー カニかまサラダ フルーツヨーグルト和え	牛乳 シュガーパイ	牛乳・若鶏もも・かにか まぼこ・プレーンヨーグ ルト・錦糸卵	米・じゃがいも・油・砂 糖・パイ皮・グラニュー糖	にんじん・たまねぎ・キャベ ツ・アスパラガス・バナナ・パ インアップル缶詰・白桃缶
5	木	牛乳 (延長) お茶 パイ菓子	ご飯 カレーのフライ 中華サラダ 味噌汁	牛乳 豆腐ケーキ	牛乳・まがれい・油揚げ ・麦みそ・絹ごし豆腐	米・薄力粉・生パン粉・ 油・砂糖・ごま油・いりご ま・ホットケーキミック ス・粉糖	トマトケチャップ・りょくとう もやし・きゅうり・にんじん・ 冷凍ほうれんそう・たまねぎ
6	金	牛乳 (延長) お茶 ビスケット	スパゲティナポリタン フロccoliのサラダ コンソメスープ バナナ	お茶 鶏そぼろおにぎり	牛乳・ベーコン・若鶏も も・鶏ひき肉	マカロニ・スパゲティ・ 油・米・砂糖	たまねぎ・青ピーマン・マッ シュルーム水煮缶・トマトケ チャップ・フロccoli・にん じん・コーン・はくさい・黄パ プリカ・バナナ・あおのり
7	土	牛乳 (延長) お茶 クッキー	牛丼 のり塩ポテト ほうれん草のスープ	牛乳 せんべい	牛乳・牛ばら・絹ごし豆 腐	米・油・砂糖・じゃがい も・しょうゆせんべい	たまねぎ・あおのり・冷凍ほう れんそう
9	月	ピーチジュース (延長) お茶 せんべい	ご飯 豚肉と玉ねぎのカレー炒め ピーンサラダ すまし汁	牛乳 ブルーベリー蒸パン	牛乳・ぶたロース・ツナ 缶・ちくわ・豆乳	米・片栗粉・油・ビーフ ン・マヨドレ・ホットケー キミックス	たまねぎ・青ピーマン・しめ じ・きゅうり・にんじん・だい こん・もずく・ブルーベリー ジャム・ピーチジュース
10	火	牛乳 (延長) お茶 クラッカー	ご飯 さばの漬け焼き もやしのゆかり和え 味噌汁 桃缶	牛乳 フライドポテト	牛乳・さば・豆腐・麦み そ	米・砂糖・じゃがいも・油	だいずもやし・にんじん・赤し そふりかけ・キャベツ・えのき だけ・白桃缶
11	水	牛乳 (延長) お茶 サブレ	ふりかけご飯 鶏のから揚げ きのこサラダ コンソメスープ ヤクルト・オレンジ ★お誕生会メニュー	お茶 プリンアラモード	牛乳・若鶏もも・豆乳・ ヤクルト	米・片栗粉・油・砂糖・プ リン・ホイップクリーム	キャベツ・きゅうり・まいた け・コーン・たまねぎ・コーン 缶詰クリーム・オレンジ・バナ ナ・いちごジャム
12	木	牛乳 (延長) お茶 パイ菓子	麻婆丼 春雨サラダ かぼちゃのすまし汁	お茶 桃入りフルーチェ	牛乳・豆腐・ぶたひき 肉・赤色辛みそ・ロース ハム	米・ごま油・砂糖・片栗 粉・はるさめ・フルーチェ	にんじん・乾しいたけ・青ね ぎ・りょくとうもやし・きゅう り・にんじん・くりかぼちゃ・ カットわかめ・たまねぎ・黄桃 缶
13	金	牛乳 (延長) お茶 ビスケット	ロールパン 鮭の照り焼き ポテトサラダ トマトスープ	お茶 ゆかりおにぎり	牛乳・さけ・ウインナー ソーセージ	ロールパン・砂糖・じゃが いも・マヨドレ・米・いり ごま	きゅうり・にんじん・コーン・ たまねぎ・キャベツ・トマト ピューレ
14	土	牛乳 (延長) お茶 せんべい	ねぎ塩豚肉チャーハン 人参ときゅうりのマリネ ほうれん草のスープ	牛乳 クッキー	牛乳・ぶたもも(皮脂無)	米・ごま油・砂糖・油・ クッキー	たまねぎ・にんじん・青ねぎ・ にんじん・きゅうり・冷凍ほう れんそう・コーン
16	月	牛乳 (延長) お茶 クッキー	ご飯 ピザ風卵焼き ツナサラダ なすの味噌汁	牛乳 じゃがいももち	牛乳・鶏卵・ベーコン・ チーズ・まぐろ水煮缶 詰・油揚げ・麦みそ	米・油・マヨドレ・じゃが いも・片栗粉・なたね油	たまねぎ・青ピーマン・トマト ケチャップ・キャベツ・きゅう り・にんじん・なす

区分	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂 肪 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (レチノール当量: RE)(μg)	ビタミンB 1 (mg)	ビタミンB 2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩相当 量 (g)
1,2歳	466	18	17	213	1.2	166	0.23	0.34	20	3.5	1.4
3歳以上	534	21	18	215	1.7	184	0.29	0.37	25	4.5	1.6

令和 7 年



6月 給食献立表

株式会社りぼん

日	曜	AMおやつ	昼食	PMおやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
17	火	牛乳 (延長) お茶 クラッカー	麦ご飯 カレーの磯部焼き 大根ナムル 春雨スープ	牛乳 黒ゴマちんすこう	牛乳・まがれい・板かま ぼこ	米・押麦・ごま油・いりご ま・はるさめ・薄力粉・砂 糖・油・ごま	青のり・だいこん・にんじん・ きゅうり・はくさい・乾しいた け・みかん缶
18	水	牛乳 (延長) お茶 サブレ	ご飯 鶏肉のゴマ味噌焼き スパゲティサラダ すまし汁	牛乳 小豆蒸しパン	牛乳・若鶏もも皮なし・ 麦みそ・ロースハム・豆 乳	米・ごま・砂糖・マカロ ニ・スパゲティ・マヨド レ・蒸しパンミックス・甘 納豆(あずき)	きゅうり・にんじん・冷凍くり かぼちゃ・たまねぎ・こまつな
19	木	牛乳 (延長) お茶 パイ菓子	とうもろこしごはん 豚肉のくわ焼き かみかみサラダ 里手の味噌汁 ★食育献立(かみかみ献立)	牛乳 クラッカーサンド	牛乳・ふたローズ・油揚 げ・麦みそ	米・片栗粉・油・砂糖・さ といも・生いも板こんにゃ く・クラッカー	コーン缶(粒)・アスパラガス・ キャベツ・たくあん漬・にんじ ん・いちごジャム
20	金	牛乳 (延長) お茶 ビスケット	スティックパン 焼きビーフン ブロッコリーの黒ごまあえ 中華風スープ	お茶 鮭おにぎり	牛乳・ふたひき肉・ゆで 若鶏ささ身・生揚げ	ビーフン・ごま油・いりご ま・砂糖・米・パン	たまねぎ・にんじん・生しいた け・にら・ゆでブロッコリー・ はくさい・カットわかめ
21	土	牛乳 (延長) お茶 クッキー	そばろ丼 きゅうりとわかめの酢の物 すまし汁	牛乳 ウエハース	牛乳・鶏ひき肉・凍り豆 腐	米・油・砂糖・ウエハース	たまねぎ・にんじん・きゅう り・カットわかめ・だいこん・ こまつな・えのきたけ
23	月	牛乳 (延長) お茶 せんべい	納豆チャーハン もやしのナムル チンゲン菜のスープ みかん缶	お茶 コーンフレーク	牛乳・しらす干し・納 豆・かつお油漬缶詰	米・ごま油・いりごま・ コーンフレーク	たまねぎ・冷凍ほうれんそう・ りょくとうもろこし・にんじん・ チンゲンサイ・えのきたけ・み かん缶詰
24	火	牛乳 (延長) お茶 クラッカー	ご飯 鮭のマヨネーズ焼き ブロッコリーのサラダ ポトフ風スープ	牛乳 カルピス蒸しパン	牛乳・さけ・ウインナー ソーセージ	米・マヨドレ・砂糖・油・ じゃがいも・ホットケーキ ミックス・カルピス	たまねぎ・ブロッコリー・にん じん・コーン・キャベツ
25	水	牛乳 (延長) お茶 サブレ	食パン 照り焼きチキン にんじんサラダ 豆乳スープ	お茶 しらすわかめおにぎり	牛乳・若鶏もも・ツナ 缶・ベーコン・豆乳・し らす干し	食パン・砂糖・油・米	しょうが・にんじん・きゅう り・冷凍ほうれんそう・たまね ぎ・にんじん・炊き込みわかめ
26	木	牛乳 (延長) お茶 パイ菓子	ご飯 さわらの塩こうじ焼き さつまいもサラダ 味噌汁 パイ缶	牛乳 きな粉バナナ	牛乳・さわら・ベーコ ン・絹ごし豆腐・麦みそ	米・塩こうじ・油・さつま いも・マヨドレ・砂糖	きゅうり・にんじん・だいこ ん・こまつな・パインアップル 缶詰・バナナ
27	金	牛乳 (延長) お茶 ビスケット	ご飯 鶏肉のパン粉焼き 大豆とひじきの煮物 白菜のスープ	牛乳 ジャムサンド	牛乳・鶏もも(皮なし)・大 豆水煮缶詰・油揚げ	米・パン粉・油・砂糖・食 パン	乾ひじき・にんじん・はくさ い・たまねぎ・いちごジャム
28	土	牛乳 (延長) お茶 クッキー	トマトスパゲティ 粉ふき芋 野菜スープ	牛乳 ビスケット	牛乳・まぐろ水煮缶詰	マカロニ・スパゲティ・ 油・じゃがいも・ビスケッ ト	たまねぎ・冷凍コーン・ホール トマト・トマトケチャップ・パ セリ・冷凍ほうれんそう・にん じん
30	月	牛乳 (延長) お茶 せんべい	ハヤシライス ビーンズサラダ ゼリー	牛乳 ピザトースト	牛乳・ふた肉・大豆水煮 缶詰・ベーコン・チーズ	米・油・じゃがいも・ゼ リー・食パン	たまねぎ・にんじん・マッシュ ルーム水煮缶・キャベツ・きゅ うり・トマトケチャップ