



離乳食後期 献立表

令和 7年5月

株式会社りぼん

| 日付        | 献立名 |                                     |          | 食品名                                                                     |
|-----------|-----|-------------------------------------|----------|-------------------------------------------------------------------------|
|           | 午前  | 昼食                                  | 午後       |                                                                         |
| 1<br>(木)  | お茶  | ・軟飯・たいと人参の煮物・さつま芋スティック・玉ねぎスープ       | パンスティック  | ・麦茶・米・たい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・さつまいも・たまねぎ・食パン                    |
| 2<br>(金)  | お茶  | ・軟飯・鶏肉と野菜の煮物・アスパラの穂先・ポトフ            | クッキー     | ・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・アスパラガス・じゃがいも・フイヨン・食塩・かぼちゃ  |
| 7<br>(水)  | お茶  | ・しらす雑炊・きゅうりスティック                    | せんべい     | ・麦茶・米・しらす干し・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・きゅうり・せんべい               |
| 8<br>(木)  | お茶  | ・軟飯・鶏肉のみそ煮・大根スティック・白菜のすまし汁          | にんじん粥    | ・麦茶・米・鶏ひき肉・だいこん・かつお・昆布だし(荒節)・麦みそ・だいこん・はくさい・にんじん・薄口しょうゆ                  |
| 9<br>(金)  | お茶  | ・軟飯・鮭のコンソメ煮・にんじんスティック・玉ねぎスープ        | ブレーンケーキ  | ・麦茶・米・さけ・キャベツ・フイヨン・食塩・片栗粉・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・ホットケーキミックス・豆乳・  |
| 10<br>(土) | お茶  | ・しらす雑炊・きゅうりスティック                    | ウエハース    | ・麦茶・米・しらす干し・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・きゅうり・鉄+コラーゲンウエハース(ココア)        |
| 12<br>(月) | お茶  | ・軟飯・鶏肉と野菜の煮物・大根スティック・豆腐の味噌汁         | ウエハース    | ・麦茶・米・鶏ひき肉・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・だいこん・絹ごし豆腐・たまねぎ・麦みそ・ウエハース       |
| 13<br>(火) | お茶  | ・煮込みうどん・にんじんスティック                   | 青のり粥     | ・麦茶・ゆでうどん・鶏ひき肉・はくさい・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・米・青のり             |
| 14<br>(水) | お茶  | ・軟飯・鶏肉の洋風煮・じゃが芋スティック・にんじんスープ        | みかん缶     | ・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・じゃがいも・フイヨン・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・みかん缶            |
| 15<br>(木) | お茶  | ・軟飯・鶏肉と野菜の味噌煮・かぼちゃスティック・トマトスープ      | 鮭粥       | ・麦茶・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・麦みそ・片栗粉・冷凍くりかぼちゃ・はくさい・トマトピューレ・薄口しょうゆ・   |
| 16<br>(金) | お茶  | ・軟飯・鮭とキャベツの煮物・きゅうりスティック・豆腐のすまし汁     | ブレーンケーキ  | ・麦茶・米・さけ・キャベツ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・絹ごし豆腐・薄口しょうゆ・ホットケーキミックス |
| 17<br>(土) | お茶  | ・しらす雑炊・ブロッコリースティック                  | ビスケット    | ・麦茶・米・しらす干し・たまねぎ・冷凍ほうれんそう・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・ブロッコリー・ビスケット         |
| 19<br>(月) | お茶  | ・軟飯・鶏肉と玉ねぎの煮物・キャベツスープ・みかん缶          | ウエハース    | ・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・キャベツ・薄口しょうゆ・みかん缶詰・ウエハース    |
| 20<br>(火) | お茶  | ・軟飯・カレーとほうれん草の煮物・人参スティック・玉ねぎスープ     | ハイハイン    | ・麦茶・ハイハイン・米・まがれい・冷凍ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・たまねぎ・濃口しょうゆ      |
| 21<br>(水) | お茶  | ・軟飯・鮭の煮物・さつま芋スティック・ほうれん草スープ         | きざみバナナ   | ・麦茶・米・さけ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・さつまいも・冷凍ほうれんそう・にんじん・バナナ           |
| 22<br>(木) | お茶  | ・あんかけ丼・ブロッコリースティック・チンゲン菜のスープ        | パンスティック  | ・麦茶・米・絹ごし豆腐・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・ブロッコリー・チンゲンサイ・薄口しょうゆ・食パン  |
| 23<br>(金) | お茶  | ・軟飯・カレーとじゃが芋の煮物・にんじんスティック・小松菜のスープ   | せんべい     | ・麦茶・米・まがれい・じゃがいも・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・こまつな・たまねぎ・濃口しょうゆ・せんべい     |
| 24<br>(土) | お茶  | 軟飯・しらすとキャベツの煮物・さつま芋スティック・人参スープ      | ウエハース    | ・麦茶・しらす干し・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・さつまいも・にんじん・たまねぎ・薄口しょうゆ・米・ウ  |
| 26<br>(月) | お茶  | ・軟飯・鶏肉とほうれん草の煮物・にんじんスティック・かぼちゃスープ   | ももの缶詰    | ・麦茶・米・鶏ひき肉・冷凍ほうれんそう・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・くりかぼちゃ・白桃缶        |
| 27<br>(火) | お茶  | ・軟飯・たいとチンゲン菜の煮物・にんじんスティック・大根の味噌汁    | ソフトクッキー  | ・麦茶・やきいもクッキー・米・たい・チンゲンサイ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・だいこん・絹ごし豆腐・麦みそ    |
| 28<br>(水) | お茶  | ・軟飯・鶏肉と人参の中華煮・きゅうりスティック・なすのすまし汁     | ブレーン蒸しパン | ・麦茶・米・鶏ひき肉・にんじん・鶏がらだし・片栗粉・きゅうり・なす・キャベツ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・ホットケーキミックス・牛 |
| 29<br>(木) | お茶  | ・五目雑炊・ブロッコリースティック                   | みかん缶     | ・麦茶・米・鶏ひき肉・絹ごし豆腐・こまつな・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・ゆでブロッコリー・みかん缶詰      |
| 30<br>(金) | お茶  | ・軟飯・しらすと野菜のトマト煮・じゃが芋スティック・ほうれん草のスープ | にんじん粥    | ・麦茶・しらす干し・にんじん・じゃがいも・トマトピューレ・食塩・濃口しょうゆ・片栗粉・ほうれんそう・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口  |
| 31<br>(土) | お茶  | ・とり雑炊・かぼちゃスティック                     | ハイハイン    | ・麦茶・ハイハイン・米・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・冷凍くりかぼちゃ                 |