

令和7年

4月 給食献立表



株式会社りぼん

日	曜	AMおやつ	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
1	火	牛乳 (延長) お茶 クラッカー	ご飯 鮭の塩焼き 春雨サラダ 豆腐の味噌汁	牛乳 小豆蒸しパン	牛乳・さけ・かにかまぼこ・豆腐・麦みそ・豆乳	米・はるさめ・砂糖・ごま油・甘納豆(あずき)・蒸しパンミックス	きゅうり・にんじん・こまつな・たまねぎ
2	水	牛乳 (延長) お茶 サブレ	ご飯 鶏肉の香味焼き ほうれん草の胡麻和え かぼちゃのすまし汁	牛乳 麩のラスク	牛乳・鶏もも	米・油・ごま・砂糖・釜焼きふ・グラニュー糖	にんにく・青ねぎ・冷凍ほうれんそう・にんじん・しめじ・くりかぼちゃ・カットわかめ・たまねぎ
3	木	牛乳 (延長) お茶 ハイ菓子 スタミン	スパゲティミートソース 切干大根のサラダ 鶏肉と野菜のスープ	お茶 おかかおにぎり	牛乳・牛ひき肉・ぶたひき肉・鶏もも(皮なし)・削り節	マカロニ・スパゲティ・油・砂糖・マヨドレ・米	たまねぎ・にんじん・青ピーマン・ホールトマト・トマトケチャップ・切干しいたけ・きゅうり・にんじん・チンゲンサイ・コーン缶詰クリーム
4	金	牛乳 (延長) お茶 ビスケット	ご飯 カレイの照り焼き フロッキーサラダ じゃが芋のみそ汁 もも缶	牛乳 フアマンケーキ	牛乳・まがれい・しらす干し・かつお節・麦みそ・スタミン	米・砂糖・油・じゃがいも・薄力粉・なたね油	ブロッコリー・キャベツ・たまねぎ・カットわかめ・青ねぎ・白桃缶
5	土	牛乳 (延長) お茶 クッキー	中華丼 豆腐とワカメのスープ りんごゼリー	牛乳 源氏パイ	牛乳・ぶた肉・絹ごし豆腐	米・油・片栗粉・ゼリー・ゲンシパイ	はくさい・たまねぎ・にんじん・青ねぎ・カットわかめ・もやし
7	月	牛乳 (延長) お茶 せんべい	びどうジュース チャーハン かぼちゃサラダ 豆乳スープ	牛乳 黒ゴマちんすこう	牛乳・ぶたロース・鶏むね(皮なし)・豆乳	米・油・マヨドレ・薄力粉・砂糖・なたね油・ごま	たまねぎ・コーン・青ねぎ・くりかぼちゃ・きゅうり・にんじん・冷凍ほうれんそう・びどうジュース
8	火	牛乳 (延長) お茶 クラッカー	ご飯 鶏肉のゴマ味噌焼き もやしのナムル すまし汁	お茶 コーンフレーク	牛乳・若鶏もも皮なし・麦みそ	米・砂糖・ごま・油・ごま油・いりごま・コーンフレーク	だいずもやし・チンゲンサイ・にんじん・はくさい・もずく・えのきたけ
9	水	牛乳 (延長) お茶 サブレ	麦ご飯 あじの蒲焼 キャベツのおかか和え のっぺい汁	牛乳 じゃがいももち	牛乳・あじ・かつお節	米・押麦・片栗粉・油・砂糖・冷凍さといも・じゃがいも・なたね油	キャベツ・にんじん・コーン・だいこん・ごぼう・長ねぎ
10	木	牛乳 (延長) お茶 ハイ菓子	肉うどん 大根とツナサラダ バナナ	お茶 菜飯おにぎり	牛乳・ぶた肉・油揚げ・まぐろ水煮缶詰	ゆでうどん・砂糖・米	たまねぎ・にんじん・青ねぎ・だいこん・きゅうり・バナナ・菜飯の素
11	金	牛乳 (延長) お茶 ビスケット	ご飯 さわらのゆかり焼き 小魚サラダ 大根の味噌汁	牛乳 かぼちゃのスコーン	牛乳・さわら・しらす干し・麦みそ・豆乳	米・油・砂糖・いりごま・じゃがいも・薄力粉	きゅうり・キャベツ・にんじん・たまねぎ・カットわかめ・くりかぼちゃ
12	土	牛乳 (延長) お茶 クッキー	焼き鳥丼 ほうれん草ナムル たまねぎとしめじのすまし汁	牛乳 ベジたぶる	牛乳・若鶏もも・絹ごし豆腐	米・片栗粉・油・砂糖・ごま油・いりごま	たまねぎ・焼きのり・ほうれんそう・だいずもやし・にんじん・しめじ
14	月	牛乳 (延長) お茶 せんべい	キッズビビンバ のり塩ポテト 豆腐のすまし汁	牛乳 きなこマカロニ	牛乳・ぶたひき肉・絹ごし豆腐・きな粉	米・油・砂糖・ごま油・いりごま・じゃがいも・麩・マカロニ・スパゲティ	だいずもやし・にんじん・ほうれんそう・青のり・えのきたけ
15	火	牛乳 (延長) お茶 クラッカー	ご飯 鶏のから揚げ きゅうりの中華サラダ レタスのスープ	牛乳 こしあんケーキ	牛乳・若鶏ももから揚げ(皮なし)・ちくわ・こしあん・豆乳・しらす	米・片栗粉・油・砂糖・ごま油・ホットケーキミックス	きゅうり・にんじん・レタス・たまねぎ・コーン

区分	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂肪 (g)	カルシウム (mg)	鉄 (mg)	ビタミンA (レチノール当量: RE) (μg)	ビタミンB1 (mg)	ビタミンB2 (mg)	ビタミンC (mg)	食物繊維 (g)	食塩相当量 (g)
1・2歳	457	18	15	228	2.1	166	0.25	0.36	20	3.7	1.4
3歳以上	527	22	16	222	2.3	186	0.31	0.38	25	4.7	1.6

令和7年

4月 給食献立表



日 曜	AMおやつ	昼食	おやつ	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる
16 水	牛乳 (延長) お茶 サブレ	ツナピラフ 照り焼きチキン ブロッコリーのごま和え オニオンスープ ヤクルト	お茶 フルーツボンチ	牛乳・まぐろ水煮缶詰・若鶏 もも皮なし・ヤクルト	米・油・砂糖・いりごま・三 温糖・じゃがいも	たまねぎ・冷凍ミックスベジ タブル・ブロッコリー・にんじ ん・みかん缶詰・バナナ・パイ ンアップル缶詰・黄桃缶・レモ ン果汁
17 木	牛乳 (延長) お茶 ハイ菓子	ご飯 鮭のコーンマヨ焼き 白菜のおひたし すまし汁 みかん缶	牛乳 ココア蒸しパン	牛乳・さけ・しらす干し・か つお節・ソフト豆腐・豆乳	米・マヨドレ・麩・ホット ケーキミックス・砂糖	コーン缶詰クリーム・はくさ い・きゅうり・にんじん・えの きたけ・カットわかめ・みかん 缶詰
18 金	牛乳 (延長) お茶 ビスケット	ご飯 がめ煮 スパゲティサラダ すまし汁 ★食育献立：福岡県の郷土料理とおやつ	お茶 べたもち風	牛乳・若鶏もも皮なし・ツナ 缶・きな粉	米・冷凍さといも・こんにゃ く・油・砂糖・マカロニ・ス パゲティ・マヨドレ・薄力粉	だいごん・乾しいたけ・にんじ ん・ごぼう・きゅうり・コー ン・キャベツ・しめじ・青ねぎ
19 土	牛乳 (延長) お茶 クッキー	豚丼 ほうれん草のごま和え 豆腐の味噌汁	牛乳 ビスケット	牛乳・ふた肉・絹ごし豆腐・ 麦みそ	米・油・砂糖・いりごま・ ハードビスケット	たまねぎ・にんじん・冷凍ほう れんそう・カットわかめ
21 月	牛乳 (延長) お茶 せんべい	ご飯 鶏肉のマーマレード焼き マカロニサラダ チンゲン菜の味噌汁	牛乳 豆乳ゼリーきなこかけ	牛乳・鶏もも(皮なし)・まぐ ろ水煮缶詰・麦みそ・豆乳・ きな粉	米・マカロニ・スパゲティ・ マヨドレ・砂糖	マーマレードジャム・きゅう り・にんじん・チンゲンサイ・ だいごん・生しいたけ
22 火	牛乳 (延長) お茶 サブレ	菜飯 サケの照り焼き もやしときゅうりのナムル かぼちゃのすまし汁	牛乳 クラッカーサンド	牛乳・さけ	米・砂糖・ごま油・ごま・ク ラッカー	だいずもやし・にんじん・きゅ うり・くりかぼちゃ・たまね ぎ・しめじ・いちごジャム
23 水	牛乳 (延長) お茶 クッキー	ご飯 肉じゃが 切干だいごんのごま和え 豆腐の味噌汁	牛乳 レモンケーキ	牛乳・ふた肉・絹ごし豆腐・ 油揚げ・麦みそ・豆乳	米・じゃがいも・油・しらた き・砂糖・ごま・ホットケ ーキミックス	たまねぎ・にんじん・グリーン ピース・切干しいたごん・ほう れんそう・キャベツ・レモン果 汁
24 木	牛乳 (延長) お茶 ハイ菓子	焼きそば 厚揚げと大根の煮物 中華スープ	お茶 コーンおかかおにぎり	牛乳・ふた肉・かつお節・生 揚げ	中華めん・砂糖・米	たまねぎ・キャベツ・にんじ ん・青ねぎ・あおのり・だい ごん・だけのご水煮缶詰・にら ・コーン・カットわかめ・コー ン缶(粒)
25 金	牛乳 (延長) お茶 ビスケット	ご飯 豚肉のしょうが焼き 大根なます 春雨スープ	牛乳 フスク	牛乳・ふた肉・若鶏むね	米・油・砂糖・緑豆はるさ め・食パン・グラニュー糖・ 大豆油	たまねぎ・青ピーマン・しめ じ・だいごん・きゅうり・チ ンゲンサイ・にんじん
26 土	牛乳 (延長) お茶 クッキー	麻婆白菜丼 かぼちゃの煮物 あおさスープ	牛乳 せんべい	牛乳・鶏ひき肉・赤色辛みそ	米・ごま油・砂糖・片栗粉・ せんべい	はくさい・たまねぎ・青ねぎ・ にんにく・しょうが・くりかほ ちや・あおさ・えのきたけ
28 月	牛乳 (延長) お茶 せんべい	ご飯 さばのしょうが煮 ポテトサラダ なめこの味噌汁 オレンジ	牛乳 五平餅	牛乳・さば・麦みそ	米・砂糖・じゃがいも・マヨ ドレ・いりごま	しょうが・にんじん・きゅう り・なめこ・だいごん・冷凍ほう れんそう・オレンジ
30 水	牛乳 (延長) お茶 サブレ	ご飯 ホークチャップ 切干大根の塩昆布和え コンソメスープ	牛乳 かぼちゃようかん	牛乳・ふた肉・大豆水煮缶 詰・豆乳	米・薄力粉・油・砂糖・いり ごま	たまねぎ・青ピーマン・トマト ケチャップ・切干しいたごん・ きゅうり・にんじん・塩昆布・ キャベツ・にんじん・くりかほ ちや