

# まんぼう すくすくだより

# 12月

早いもので、今年も後1か月となりました。子どもたちにとっては、クリスマスに年末年始のお休み、お正月と、楽しみがいっぱいの月ですが、年末年始は外出や来客なども多く、生活リズムが乱れがちです。また、感染症も流行る時期です。睡眠、食事の時間を意識し、病気や事故のないよう、楽しくお過ごしください。



## なかよし運動会、ありがとうございました。

お忙しい中、なかよし運動会にご参加いただきありがとうございました。皆様の温かいご声援の中、子どもたちも泣きながらも、頑張って気持ちを切り替え、参加することができました。4月よりは、少し成長した姿が見られたのではないかと思います。



日	曜	行事
3	火	体操教室
18	火	体操教室
20	金	身体測定
23	月	避難訓練
24	火	クリスマス会
29	日	年末年始休園～1/3(金)

※年末のお休み前に、保育園に置いてある着替え等を持ち帰ります。  
名前や足りないものの確認をして(フード付きは控えてください)、年始に持ってきてください。



## MERRY CHRISTMAS



## 冬の服装について

寒くなると、つい多めに着込みがちですが、子どもは体温が高く、汗もかきやすいので、大人より1枚少ない服装を心がけましょう。まず、下着を着けて体を冷やさないことが大切です。次に、厚手の服を1枚着るより、素材の異なる薄手の服を2枚重ねる方が、空気の層ができて温かくなり、室温に合わせて脱ぎ着がしやすくなります。屋外で着るジャンパーなどは、そで口や首元がピッタリと閉じている物を選びましょう。

## クリスマス絵本



**クリスマス いらないないばあ!**  
あ!

絵本  
作：イングラ・アリアニス 出版社：岩崎書店 ISBN：9784265851690  
税込価格：¥1,320



**サンタのおまじない**  
絵本  
作・絵：菊地 清 出版社：富山房 ISBN：9784572003096  
税込価格：¥1,540  
● ためしよ ● 全ページ

クリスマスイブにけんちゃんに届いた箱を見てみると、けんちゃんの手紙にあった通りにおまじないを唱えると...

ゆきだるまさんやサンタさんたち。フェルトをめぐって「いないいない…ばあ!」カラフルなフェルトとイラストが人気のしかけ絵本。

