

離乳食献立表

令和 6年9月(離乳後期)

株式会社 りほん

日付	献立名			食品名
	午前	昼食	午後	
2 (月)	お茶	パン粥・鶏肉と人参の煮物・きゅうりスティック・ブロッコリースープ	お子様クッキー	・麦茶・食パン・鶏ひき肉・にんじん・きゅうり・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・ブロッコリー・たまねぎ・薄口しょうゆ・やさいもクッキー
3 (火)	お茶	軟飯・鶏肉のトマト煮・ゆでブロッコリー・野菜スープ	ハイハイン	・麦茶・ハイハイン・米・鶏ひき肉・たまねぎ・トマトピューレ・かつお・昆布だし(荒節)・食塩・片栗粉・ブロッコリー・くりかぼちゃ・冷凍ほうれんそう・パイオン
4 (水)	お茶	軟飯・タラの煮物・にんじんスティック・玉ねぎのスープ	シュガートースト	・麦茶・米・たら・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・薄口しょうゆ・食パン・有塩マーガリン・砂糖
5 (木)	お茶	軟飯・しらすと野菜の中華煮・いんげんスティック・豆腐のスープ	ポーロ	・麦茶・米・しらす干し・キャベツ・たまねぎ・鶏がらだし・濃口しょうゆ・片栗粉・さやいんげん・豆腐・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・ポーロ
6 (金)	お茶	軟飯・ささみとキャベツのうま煮・きゅうりスティック・みかんヨーグルト	きな粉バナナ	・麦茶・米・若鶏ささ身・キャベツ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・みかん缶詰・プレーンヨーグルト・砂糖・バナナ・きな粉
7 (土)	お茶	軟飯・鮭とほうれん草の煮物・粉ふきいも・小松菜中華スープ	ウエハース	・麦茶・ウエハース・米・さけ・冷凍ほうれんそう・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・じゃがいも・食塩・こまつな・絹ごし豆腐・鶏がらだし
9 (月)	お茶	軟飯・豆腐と野菜の煮物・きゅうりスティック・ほうれん草の味噌汁	お子様ビスケット	・麦茶・米・絹ごし豆腐・はくさい・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・冷凍ほうれんそう・麦みそ・ビスケット
10 (火)	お茶	五目うどん・にんじんスティック・バナナ	お子様せんべい	・麦茶・ゆでうどん・しらす干し・たまねぎ・冷凍ほうれんそう・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・バナナ・せんべい
11 (水)	お茶	軟飯・鶏肉の中華煮・ゆでブロッコリー・人参と玉ねぎのスープ	みかん缶	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・中華だし・濃口しょうゆ・片栗粉・ブロッコリー・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・みかん缶
12 (木)	お茶	軟飯・カレイの煮物・にんじんスティック・じゃが芋のすまし汁	麩のきなこラスク	・麦茶・米・まがれい・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・じゃがいも・釜焼きふ・有塩バター・きな粉・グラニュー糖
13 (金)	お茶	軟飯・鶏肉と豆腐の煮物・きゅうりスティック・大根のすまし汁	みかん缶	・麦茶・米・鶏ひき肉・豆腐・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・だいこん・冷凍ほうれんそう・薄口しょうゆ・食塩・みかん缶詰
14 (土)	お茶	とりぞうすい・チンゲン菜のスープ	ハイハイン	・麦茶・ハイハイン・米・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・チンゲンサイ・たまねぎ・にんじん・鶏がらだし・薄口しょうゆ・食塩
17 (火)	お茶	軟飯・煮魚・きゅうりスティック・豆腐のすまし汁	お月見スイートポテト	・麦茶・米・鮭・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・砂糖・片栗粉・きゅうり・絹ごし豆腐・たまねぎ・さつまいも・砂糖・無塩バター・牛乳
18 (水)	お茶	とりぞうすい・白菜の中華スープ	ポーロ	・麦茶・米・鶏ひき肉・ブロッコリー・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・はくさい・鶏がらだし・濃口しょうゆ・ポーロ
19 (木)	お茶	軟飯・カレイとブロッコリー煮物・きゅうりスティック・ほうれん草のスープ	お子様せんべい	・麦茶・米・まがれい・ブロッコリー・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・冷凍ほうれんそう・にんじん・濃口しょうゆ・せんべい
20 (金)	お茶	軟飯・鶏肉と野菜のトマト煮・にんじんスティック・じゃが芋のみそ汁	蒸しパン	・麦茶・鶏ひき肉・米・ブロッコリー・かつお・昆布だし(荒節)・トマトピューレ・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・じゃがいも・たまねぎ・こまつな・麦みそ・ホットケーキミックス・牛乳・油
21 (土)	お茶	とり雑炊・すまし汁	ビスケット	・麦茶・ビスケット・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・冷凍ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)・食塩・濃口しょうゆ・だいこん・薄口しょうゆ
24 (火)	お茶	軟飯・とりじゃが・にんじんスティック・キャベツのスープ	ほうれん草ケーキ	・麦茶・米・若鶏ささ身・たまねぎ・じゃがいも・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・キャベツ・薄口しょうゆ・冷凍ほうれんそう・ホットケーキミックス・豆乳・砂糖・油
25 (水)	お茶	軟飯・鮭のやわらか煮・じゃがいもスティック・白菜と豆腐の味噌汁	お子様スナック	・麦茶・米・さけ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・じゃがいも・はくさい・絹ごし豆腐・麦みそ・コーンスナック
26 (木)	お茶	パン粥・豆腐としらすの煮物・アスパラスティック(穂先)・じゃが芋のすまし汁	ポーロ	・麦茶・食パン・絹ごし豆腐・キャベツ・しらす干し・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・アスパラガス・じゃがいも・たまねぎ・薄口しょうゆ・赤ちゃんポーロ
27 (金)	お茶	軟飯・鶏肉と白菜の煮物・ココロさつまいも・人参と玉ねぎのスープ	バナナ	・麦茶・米・鶏ひき肉・はくさい・たまねぎ・濃口しょうゆ・片栗粉・さつまいも・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・バナナ
28 (土)	お茶	とり粥・きゅうりスティック・コンソメスープ	ウエハース	・麦茶・ウエハース・米・鶏ひき肉・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・きゅうり・チンゲンサイ・パイオン・食塩
30 (月)	お茶	軟飯・鶏肉のそぼろ煮・粉ふき芋・ほうれん草のスープ	お子様スナック	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・じゃがいも・冷凍ほうれんそう・薄口しょうゆ・コーンスナック