

# 献立表

令和 6年8月(離乳後期)

株式会社 りぼん

日付	献立名			食品名
	午前	昼食	午後	
1 (木)	お茶	軟飯・鶏じゃが・ブロッコリースティック・なすのスープ	バナナクッキー	・麦茶・米・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・砂糖・片栗粉・ブロッコリー・なす・クッキー
2 (金)	お茶	軟飯・カレイとキャベツの煮物・にんじんスティック・大根スープ	チンゲンサイ粥	・麦茶・米・まがれい・キャベツ・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・だいこん・食塩・チンゲンサイ
3 (土)	お茶	軟飯・鶏肉と野菜のうま煮・小松菜のスープ・バナナ	ウエハース	・麦茶・米・鶏ひき肉・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・こまつな・にんじん・濃口しょうゆ・バナナ・鉄+コーゲンウエハース(ココア)
5 (月)	お茶	軟飯・鮭のやわらか煮・きゅうりスティック・豆腐と里芋のすまし汁	バナナヨーグルト	・麦茶・米・さけ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・豆腐・さといも・にんじん・濃口しょうゆ・食塩・プレーンヨーグルト・バナナ
6 (火)	お茶	パン粥・卵煮・ブロッコリースティック・トマトスープ	にんじん粥	・麦茶・食パン・鶏卵・鶏ひき肉・たまねぎ・冷凍ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)・砂糖・薄口しょうゆ・ブロッコリー・キャベツ・若鶏もも・ホールトマト・パイヨ
7 (水)	お茶	鶏肉とトマトの雑炊・きゅうりスティック・コンソメスープ	ポーロ	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・キャベツ・かつお・昆布だし(荒節)・トマトケチャップ・食塩・きゅうり・パイオン・薄口しょうゆ・ポーロ
8 (木)	お茶	軟飯・たらの野菜あんかけ・にんじんスティック・かぼちゃのスープ	さつま芋蒸しパン	・麦茶・米・たら・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・にんじん・かぼちゃ・こまつな・薄口しょうゆ・食塩・薄力粉・砂糖・さつまいも・
9 (金)	お茶	納豆ぞうすい・野菜と豆腐のスープ	ハベークッキー	・麦茶・米・しらす干し・たまねぎ・冷凍ほうれんそう・納豆・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・絹ごし豆腐・にんじん・食塩・クッキー
10 (土)	お茶	軟飯・鮭のやわらか煮・きゅうりスティック・ほうれん草のスープ	せんべい	・麦茶・米・さけ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・たまねぎ・ほうれんそう・パイオン・食塩・せんべい
13 (火)	お茶	とり雑炊・きゅうりスティック・かぼちゃのすまし汁	ポーロ	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・きゅうり・くりかぼちゃ・食塩・ポーロ
14 (水)	お茶	軟飯・カレイの塩焼き・にんじんスティック・味噌汁	きなこトースト	・麦茶・米・まがれい・食塩・にんじん・冷凍ほうれんそう・じゃがいも・たまねぎ・車ふ・かつお・昆布だし(荒節)・麦みそ・食パン・きな粉・砂糖・無塩バター
15 (木)	お茶	軟飯・野菜としらすの煮物・コンソメスープ・にんじんスティック	せんべい	・麦茶・米・ブロッコリー・にんじん・しらす干し・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・チンゲンサイ・たまねぎ・パイオン・食塩・せんべい
16 (金)	お茶	軟飯・鮭の煮物・きゅうりスティック・キャベツのスープ	豆乳ケーキ	・麦茶・米・さけ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・キャベツ・たまねぎ・ホットケーキミックス・砂糖・豆乳・油
17 (土)	お茶	ブロッコリーと鶏肉の雑炊・コンソメスープ	クッキー	・麦茶・米・鶏ひき肉・ブロッコリー・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・コーン・クッキー
19 (月)	お茶	パン粥・鮭のやわらか煮・にんじんスティック・ジュリエヌスープ・りんご缶	ハベースナック	・麦茶・食パン・さけ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・レタス・たまねぎ・にんじん・パイオン・食塩・りんご缶詰・コーンスナック
20 (火)	お茶	軟飯・ささみのやわらか煮・アスパラ(穂先)スティック・小松菜スープ	ハベビスケット	・麦茶・米・若鶏ささ身・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・アスパラガス・こまつな・ビスケット
21 (水)	お茶	軟飯・鶏肉のトマト煮・きゅうりスティック・白菜スープ	きなこ蒸しパン	・麦茶・米・鶏ひき肉・キャベツ・トマトピューレ・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・はくさい・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・食塩・薄力粉・砂糖・きな粉・豆乳・
22 (木)	お茶	軟飯・しらすと人参の煮物・かぼちゃスティック・コンソメスープ	コロコロパン	・麦茶・米・しらす干し・にんじん・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・くりかぼちゃ・冷凍ほうれんそう・パイオン・食塩・食パン
23 (金)	お茶	軟飯・カレイの煮物・にんじんスティック・じゃがいもの味噌汁	バナナ	・麦茶・米・まがれい・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・じゃがいも・チンゲンサイ・たまねぎ・麦みそ・バナナ
24 (土)	お茶	とり雑炊・きゅうりスティック・大根の味噌汁	ポーロ	・麦茶・米・鶏焼きひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・きゅうり・だいこん・麦みそ・赤ちゃんポーロ
26 (月)	お茶	軟飯・鮭の煮物・にんじんスティック・豆腐とほうれん草のスープ	きなこマカロニ	・麦茶・米・さけ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・豆腐・ほうれんそう・マカロニ・スパゲティ・食塩・きな粉・砂糖
27 (火)	お茶	煮込みうどん・大根ときゅうりのスティック	豆乳パン粥	・麦茶・ゆでうどん・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・だいこん・きゅうり・食パン・豆乳・砂糖
28 (水)	お茶	軟飯・じゃがいもとしらすの煮物・きゅうりスティック・豆腐のスープ	みかん缶	・麦茶・米・しらす干し・じゃがいも・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・絹ごし豆腐・たまねぎ・食塩・みかん缶詰
29 (木)	お茶	軟飯・鶏肉とキャベツの煮物・にんじんスティック・野菜スープ	蒸しパン	・麦茶・米・鶏肉・キャベツ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・にんじん・きゅうり・食塩・薄力粉・ベーキングパウダー・砂糖・豆乳・鶏がらだし
30 (金)	お茶	軟飯・ささみとなすの煮物・きゅうりスティック・チンゲン菜のスープ	ウエハース	・麦茶・米・若鶏ささ身・なす・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・チンゲンサイ・薄口しょうゆ・ウエハース
31 (土)	お茶	軟飯・鶏じゃが・きゅうりスティック・にんじんスープ	クッキー	・麦茶・米・鶏ひき肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・きゅうり・鶏がらだし・クッキー