



# まんぼう すくすくだより

## 8月

本格的夏到来です。体調を崩したり、食欲をなくしたりしてしまうことがあるかもしれません。水分補給や休息をとりながら、健康管理に十分注意して、みんなで一緒に夏のあそびを楽しみたいと思います。

みんな大好き水あそび！園庭に設置した乳児用のプールや、個人専用!?たらいの中で思い思いにあそぶ子どもたち。光が反射してキラキラした水をつかもうと、一生懸命なその姿に、こちらも笑みがこぼれます。

### ● プールカードの記入、ありがとうございます。

毎朝のプールカードの記入お世話になっています。おかげで、子どもたちも、楽しんでプール遊びをしています。水鉄砲や、水車など、なかなか遊び方が分からなくて戸惑うことあるようですが、水に触れるだけで笑顔になっています。

### ● 着脱の練習を頑張っています。

プール遊びをするためには、衣服の着脱が欠かせません。ズボンや脱ぐのは出来ても、シャツを脱ぐのは難しく、悪戦苦闘しています。子どもたちは、プールに入ろう一生懸命です。時間のある時は、ご家庭でも練習してみてください。また、着脱しやすい衣服だと助かります。

### ● 夏の病気と特徴

- ヘルパンギーナ…発熱、上あごの奥に小さな水疱
- 手足口病…38～39℃の発熱、手のひら、足、口の粘膜などに5～7mmの小さな水疱
- 咽頭結膜炎(プール熱)…発熱、咽頭痛、扁桃腺の腫れ、目やに
- 流行性結膜炎…目の充血、まぶたの腫れ、目やに
- RSウイルス…発熱、鼻妻氏、咳(ヒューヒューという喘鳴)



日	曜	行事
9	金	体操教室
11	日	山の日
12	月	振替休日
20	火	身体測定
23	金	夏祭りごっこ
26	月	避難訓練
27	火	体操教室



※8/23(金)に予定しています夏祭りごっこは、子どもたちだけで行います。持ち帰りのお土産を楽しみにしててくださいね。



♪お気に入りの曲を紹介します♪



ある時、男の子が左手を腰に、右手の甲を上にして腰をフリフリ、なんて可愛い踊り?! 「なんの曲だろう?」とみんなで話していると、翌日「のーのののせる!」だとわかりました。それからは、もうみんなで毎日毎日踊りまくっています。

