



# まんぼう すくすくだより

# 6月

晴れたり雨が降ったり、天気の違いが多いこの季節。子どもたちは、戸外や室内に関係なく、汗をかきながら楽しく遊んでいます。

園庭ではダンゴムシを探したり、イチゴを収穫したり、夏野菜を植えたり、季節の自然にふれて楽しんでいます。

これから本格的な梅雨のシーズンがやってきますが、健康管理に気をつけながら、この時期ならではのあそびを楽しんでいきたいと思います。



## 〔 おしらせ 〕

◎衣替え・・・太陽が輝き始め、衣替えの時期が近づいてきました。暑いなかでも、子どもたちが快適に過ごせるよう、夏服のご準備をお願い致します。また、お子様と一緒に**衣服のサイズ**や**記名の有無**などご確認ください。6月に入っても天候によっては肌寒い日があります。ベストやカーディガンなどで調節して体調を崩さないように注意しましょう。



日	曜	行事
4	火	体操教室
6	木	歯科検診
20	木	内科検診
24	月	身体測定
25	火	体操教室
28	金	避難訓練

※ 6月6日（木）歯科検診、6月20日（木）内科検診の日は、なるべく休まないようにしてください。

## おねがい

その日の天候・気温によって少しずつ泥んこ遊びを楽しみたいと思います。汚れても大丈夫な服で登園してください。汚れた洋服をたくさん持ち帰ることになりますが、よろしく願います。また着替えの補充もお願いします

## 【 ふれあいあそび 】



こちょこちょされると、みんな笑顔に😊  
お家でも楽しんでみてくださいね♥

「いっほんばしこちょこちょ」

いっほんばしこちょこちょ かわべうた

いっほんばしこちょこちょ すべてをたたくて

つねつて ぬいだんのほってこちょこちょ

**あそび** 子どもを膝の上に乗せたり、向かい合ったりしてあそびます。

① **いっほんばし**

①子どもの手を取り、保育者の人さし指を手のひらに立て、2回軽くたたく。

② **こちょこちょ**

②人さし指を前後に動かして手のひらをくすぐる。

③ **すべて たたくて つねつて**

③手のひらの上で人さし指を滑らせたり、優しくたたいたり、軽くつねたりする。

④ **かいだんのほって**

④人さし指と中指を動かして、手のひらから子どもの顔へ上がっていく。

⑤ **こちょこちょ**

⑤膝の下やおなかなどをくすぐる。

子ども緊張感が高いようなら、手ではなく、足でやってみて、子どもの様子を観察しましょう。また、くすぐるときも、子どもの表情を確認しながら行います。

あそびに慣れたら、「かいだんのほって」を繰り返します。その後「こちょこちょ」への期待が一層高まります。

指を2本、3本にしても構いません。