

献立表

令和 6年5月(離乳後期)

株式会社 りぼん

日付	献立名			食品名
	午前	昼食	午後	
01 (水)	お茶	・軟飯・鶏肉の煮物・人参の甘煮・コーンスープ	・かつお節のおかゆ	・麦茶・米・鶏もも(皮なし)・薄口しょうゆ・かつお・昆布だし(荒節)・にんじん・砂糖・たまねぎ・油・水・コーンスープ(缶詰)・豆乳・コーン・濃口しょうゆ・食塩・片栗粉・全粥・削り節
02 (木)	お茶	・しらす雑炊・アスパラの煮物・野菜スープ	・バナナとみかん缶	・麦茶・全粥・しらす干し・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・アスパラガス・じゃがいも・キャベツ・パイオン・みかん缶詰・バナナ
07 (火)	お茶	・軟飯・タラの煮物・さつま芋のマッシュ・卵スープ	・クッキー	・麦茶・米・たら・濃口しょうゆ・砂糖・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・さつまいも・鶏卵・たまねぎ・鶏がらだし・薄口しょうゆ・やさいもクッキー
08 (水)	お茶	・軟飯・ささみと大根の煮物・春雨サラダ・りんごの缶詰	・ヨーグルト	・麦茶・ポーロ・米・若鶏ささ身・だいこん・かつおだし・砂糖・濃口しょうゆ・はるさめ・りよくとうもろやし・きゅうり・食塩・オリーブ油・りんご缶詰・プレーンヨーグルト
09 (木)	お茶	・軟飯・カレイの煮物・トマトサラダ・みかん缶	・きな粉バナナ	・麦茶・クッキー・米・まがれい・薄口しょうゆ・砂糖・かつお・昆布だし(荒節)・トマト・きゅうり・レタス・ツナ缶・オリーブ油・みかん缶詰・バナナ・きな粉
10 (金)	お茶	・軟飯・カレイのケチャップ煮・じゃが芋の煮物・レタスのスープ	・麩のきなこラスク	・麦茶・米・まがれい・トマトケチャップ・砂糖・薄口しょうゆ・片栗粉・じゃがいも・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・鶏卵・レタス・鶏がらだし・釜焼きふ・有塩バター・きな粉・グラニュー糖
11 (土)	お茶	・軟飯・鶏肉と野菜のうま煮・キャベツとアスパラのサラダ・みかん缶	・ベビー用せんべい	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・じゃがいも・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・キャベツ・アスパラガス・オリーブ油・三温糖・食塩・みかん缶詰・せんべい
13 (月)	お茶	・軟飯・豆腐と白菜の煮物・ふろふき大根・もやしの味噌汁	・ハン粥	・麦茶・米・絹ごし豆腐・はくさい・たまねぎ・濃口しょうゆ・砂糖・かつお・昆布だし(荒節)・だいこん・薄口しょうゆ・もすく・だいずもやし・青ねぎ・麦みそ・食パン・牛乳
14 (火)	お茶	・軟飯・ささみのやわらか煮・野菜のうま煮・りんごのコンポート	・さつまいも蒸しパン	・麦茶・米・若鶏ささ身・かつお・昆布だし(荒節)・砂糖・薄口しょうゆ・片栗粉・たまねぎ・キャベツ・にんじん・鶏がらだし・りんご・さつまいも・ホットケーキミックス・鶏卵・牛乳・油
15 (水)	お茶	・軟飯・ささみのやわらか煮・ブロッコリーサラダ・コンソメスープ	・ビスケット	・麦茶・豆乳ウエハース・米・若鶏ささ身・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・ブロッコリー・にんじん・食塩・じゃがいも・たまねぎ・赤ピーマン・青ピーマン・パイオン・ビスケット
16 (木)	お茶	・軟飯・豆腐と野菜のみそ煮・ゆでかぼちゃ・コンソメスープ	・ベビーせんべい	・麦茶・米・豆腐・たまねぎ・にんじん・麦みそ・砂糖・かつお・昆布だし(荒節)・くりかぼちゃ・キャベツ・パイオン・食塩・せんべい
17 (金)	お茶	・軟飯・タラの煮物・すまし汁・バナナ	・かぼちゃ蒸しパン	・麦茶・米・たら・砂糖・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・絹ごし豆腐・チンゲンサイ・たまねぎ・にんじん・バナナ・ホットケーキミックス・鶏卵・牛乳・油・くりかぼちゃ
18 (土)	お茶	・とり雑炊・ゆでブロッコリー	・ポーロ	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・にんじん・鶏がらだし・食塩・ブロッコリー・赤ちゃんポーロ
20 (月)	お茶	・軟飯・鶏肉の煮物・けんちょう・すまし汁	・クッキー	・麦茶・米・若鶏もも・濃口しょうゆ・砂糖・かつお・昆布だし(荒節)・片栗粉・豆腐・だいこん・にんじん・手まり麩・冷凍ほうれんそう・薄口しょうゆ・食塩・マンナビスケット
21 (火)	お茶	・軟飯・豆腐の中華煮・ブロッコリーのお浸し・春雨スープ	・牛乳・ウエハース	・麦茶・米・豆腐・ふたひき肉・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・砂糖・薄口しょうゆ・片栗粉・ブロッコリー・濃口しょうゆ・はるさめ・はくさい・たまねぎ・鶏がらだし・食塩・牛乳・ウエハース
22 (水)	お茶	・軟飯・鮭の煮物・さつまいものみそ汁・夏みかん缶	・白蒸しパン	・麦茶・米・さけ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・さつまいも・たまねぎ・チンゲンサイ・麦みそ・なつみかん缶詰・ホットケーキミックス・牛乳・なたね油・砂糖
23 (木)	お茶	・軟飯・カレイの煮物・キャベツサラダ・豆乳スープ	・きな粉がゆ	・麦茶・米・まがれい水煮・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・砂糖・片栗粉・キャベツ・食塩・オリーブ油・冷凍ほうれんそう・たまねぎ・にんじん・豆乳・パイオン・全粥・きな粉
24 (金)	お茶	・軟飯・ささみの煮物・じゃがいものそぼろ煮・みかん缶	・きなこヨーグルト	・麦茶・米・若鶏ささ身・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・鶏ひき肉・じゃがいも・たまねぎ・にんじん・濃口しょうゆ・砂糖・みかん缶詰・プレーンヨーグルト・きな粉
25 (土)	お茶	・とり雑炊・ふかし芋・コンソメスープ	・ベビー用せんべい	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・さつまいも・青ピーマン・赤ピーマン・パイオン・せんべい
27 (月)	お茶	・軟飯・ささみのケチャップ煮・切干大根のおひたし・かぼちゃのスープ	・バナナ蒸しパン	・麦茶・米・若鶏ささ身・たまねぎ・青ピーマン・トマトケチャップ・砂糖・片栗粉・切干しいんご・冷凍ほうれんそう・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・くりかぼちゃ・にんじん・パイオン・食塩・ホットケーキミックス・鶏卵・牛乳・バナナ
28 (火)	お茶	・軟飯・カレイの煮物・チンゲン菜のお浸し・かぼちゃのすまし汁	・ビスケット	・麦茶・米・まがれい・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・砂糖・チンゲンサイ・にんじん・くりかぼちゃ・たまねぎ・薄口しょうゆ・食塩・ビスケット
29 (水)	お茶	・軟飯・鶏肉とキャベツのうま煮・ゆでアスパラ・ほうれん草のすまし汁	・鮭粥	・麦茶・米・鶏ひき肉・キャベツ・にんじん・かつお・昆布だし(荒節)・薄口しょうゆ・片栗粉・アスパラガス・冷凍ほうれんそう・たまねぎ・さけ
30 (木)	お茶	・あんかけ丼・すまし汁	・みたらしまカロニ	・麦茶・米・鶏ひき肉・たまねぎ・ゆで冷凍グリーンピース・かつお・昆布だし(荒節)・濃口しょうゆ・砂糖・片栗粉・こまつな・だいこん・薄口しょうゆ・マカロニ・スバゲティ・水
31 (金)	お茶	・軟飯・とりのケチャップ煮・大豆と野菜のスープ・バナナ	・おかか粥	・麦茶・米・若鶏もも皮なし・トマトケチャップ・砂糖・濃口しょうゆ・片栗粉・大豆水煮缶詰・キャベツ・パイオン・薄口しょうゆ・バナナ・全粥・かつお節