

2024年 03月 献立表

献立名	01(金)	02(土)	04(月)	05(火)	06(水)	07(木)	08(金)	09(土)	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)	
ステーキハウス クリームスープ 干草焼き しらすサラダ	ステーキハウス クリームスープ 干草焼き しらすサラダ	八宝菜丼 わかめスープ 香り漬け	中華スープ 魚のフライ ポテトサラダ	ひなまつりちらし煮 菜の花のすまし汁 鶏肉のマーメレード焼き 三色サラダ メロン	ご飯 若竹汁 魚の西京焼き ひじき煮	ご飯 けんちん汁 豚肉の味噌炒め バナナ	魚のかば焼き丼 豆乳味噌汁 トマトの和え物	肉うどん ツナサラダ みかん	ご飯 豚汁 魚のおろしソース ペーコンソテー	カレーライス コロコロサラダ りんご	わかめご飯 味噌汁 レバーのごまソース 酢物	食パン 野菜スープ 魚のムニエル 干草和え	たけのご飯 すまし汁 肉豆腐 キウイフルーツ	人参スープ かぼちゃサラダ	
食品名及び分量	30 米 10 ぶたばら 10 はくさい 8 たまねぎ 5 さやいんげん 4 にんじん 20 ゆでたけのこ 51 ナチュールウ 32 おろししょうが 8 油 8 合成清酒 0.24 食塩 0.24 薄口しょうゆ 0.8 鶏がらだし 0.16 片栗粉 0.4 わかめ 0.8 もやし 8 えのきたけ 15 かにかまぼこ 5 鶏がらだし 0.8 食塩 3 みかん缶詰 1 たいこん 15 きゅうり 0.14 食塩 0.2 いりごま 0.28 レモン果汁 0.14 砂糖	40 米 20 ピーズ 20 たまねぎ 12 たけのこ水巻缶詰 5 きらび 8 にんじん 20 油揚げ 5 干しいたけ 0.4 食塩 0.8 ごま油 1.6 赤魚 0.8 食塩 0.1 にんじん 2 さやえんどう 3 豆腐 4 なばな 2 手まり酢 2 にんじん 0.3 ウスターソース 15 トマトケチャップ 5 じゃがいも 5 にんじん 80 きゅうり 0.1 ロースハム 12 マヨシレ 15 たいこん 0.14 食塩 0.2 いりごま 0.28 レモン果汁 0.14 砂糖	38 米 5 鶏ひき肉 0.4 豆腐 15 ささいも 5 ごぼう 84 にんじん 0.49 ねぎ 1.2 薄口しょうゆ 1.4 食塩 0.1 にぼしだし 40 食塩 3 濃口しょうゆ 1.2 じゃがいも 0.4 にんじん 2 たまねぎ 1.2 キヤベツ 0.8 ぶたばら 6 豆乳 5 鶏がらだし 1.2 薄口しょうゆ 0.35 きゅうり 0.35 オクラ 1.4 穀物酢 3.5 食塩 2.1 薄口しょうゆ 0.7 砂糖 45 パナナ	50 米 35 ぶたばら 8 生揚げ 16 板こんにやく 1.2 じゃがいも 1.85 たまねぎ 1.23 油揚げ 1.85 濃口しょうゆ 1.85 砂糖 0.2 本みりん 1.2 にぼしだし 0.1 ねぎ 12 たいこん 0.1 ねぎ 2 たまねぎ 35 ねぎ 6 豆乳 10 にぼしだし 5 鶏がらだし 45 トマト 35 きゅうり 16 オクラ 6.5 穀物酢 0.67 食塩 2.1 薄口しょうゆ 0.9 砂糖	38 米 5 ぶたばら 10 じゃがいも 5 にんじん 10 たまねぎ 3.5 グリーンピース 84 カレールー 3.5 大豆 40 きゅうり 11 にんじん 2 マヨシレ 0.8 薄口しょうゆ 0.8 りんご 20 キヤベツ プロウコー ペーコン コーン 無塩バター 食塩 0.2	40 米 15 ぶたばら 24 じゃがいも 10 にんじん 21 たまねぎ 3 グリーンピース 7 カレールー 16 大豆 40 きゅうり 11 にんじん 10 薄口しょうゆ 3 おろししょうが 3 片栗粉 45 りんご 薄口しょうゆ 20 ストクテチャップ ウスターソース いりごま 15 たまねぎ 5 青ピーマン たまねぎ きゅうり にんじん 鶏糸卵 緑豆はるさめ 穀物酢 砂糖 薄口しょうゆ	30 米 6 油揚げ 10 ゆでたけのこ 4 にんじん 3 妙めマッシュルーム 3 キヤベツ 80 薄口しょうゆ 0.1 合成清酒 40 食塩 3.5 ざけ 0.1 だしこん 3 わかめ 3 なす 0.2 蒸しかまぼこ 2.1 ほろんそう 1 もやし 13 薄口しょうゆ 5 食塩 7 鶏ひき肉 5 焼き豆腐 1.4 ねぎ 12 たまねぎ 0.5 ゆでさいやいんげん はくさい 薄口しょうゆ 砂糖 キマリん キウイフルーツ 45	38 米 5 ぶたばら 10 じゃがいも 5 にんじん 10 たまねぎ 3.5 グリーンピース 84 カレールー 3.5 大豆 40 きゅうり 11 にんじん 2 マヨシレ 0.8 薄口しょうゆ 0.8 りんご 20 キヤベツ プロウコー ペーコン コーン 無塩バター 食塩 0.2	40 米 35 ぶたばら 8 生揚げ 16 板こんにやく 1.2 じゃがいも 1.85 たまねぎ 1.23 油揚げ 1.85 濃口しょうゆ 1.85 砂糖 0.2 本みりん 1.2 にぼしだし 0.1 ねぎ 12 たいこん 0.1 ねぎ 2 たまねぎ 35 ねぎ 6 豆乳 10 にぼしだし 5 鶏がらだし 45 トマト 35 きゅうり 16 オクラ 6.5 穀物酢 0.67 食塩 2.1 薄口しょうゆ 0.9 砂糖	50 米 35 ぶたばら 8 生揚げ 16 板こんにやく 1.2 じゃがいも 1.85 たまねぎ 1.23 油揚げ 1.85 濃口しょうゆ 1.85 砂糖 0.2 本みりん 1.2 にぼしだし 0.1 ねぎ 12 たいこん 0.1 ねぎ 2 たまねぎ 35 ねぎ 6 豆乳 10 にぼしだし 5 鶏がらだし 45 トマト 35 きゅうり 16 オクラ 6.5 穀物酢 0.67 食塩 2.1 薄口しょうゆ 0.9 砂糖	40 米 15 ぶたばら 24 じゃがいも 10 にんじん 21 たまねぎ 3 グリーンピース 7 カレールー 16 大豆 40 きゅうり 11 にんじん 2 マヨシレ 0.8 薄口しょうゆ 0.8 りんご 20 キヤベツ プロウコー ペーコン コーン 無塩バター 食塩 0.2	30 米 6 油揚げ 10 ゆでたけのこ 4 にんじん 3 妙めマッシュルーム 3 キヤベツ 80 薄口しょうゆ 0.1 合成清酒 40 食塩 3.5 ざけ 0.1 だしこん 3 わかめ 3 なす 0.2 蒸しかまぼこ 2.1 ほろんそう 1 もやし 13 薄口しょうゆ 5 食塩 7 鶏ひき肉 5 焼き豆腐 1.4 ねぎ 12 たまねぎ 0.5 ゆでさいやいんげん はくさい 薄口しょうゆ 砂糖 キマリん キウイフルーツ 45	35 米 2 鶏フレック 10 たまねぎ 3 妙めマッシュルーム 3 キヤベツ 1.4 ハセリ 1.4 シチューールウ 0.28 牛乳 15 油 0.3 コーン缶詰クリーム 6.67 コーン 5 にんじん 11 プロウコー 0.84 鶏がらだし 0.1 食塩 20 ぐりかぼちゃ 30.1 レーズ 2 きゅうり 15 にんじん 5 マヨシレ 10	16(土)	
おやつ	桃ジュース お茶 きつねおにぎり お茶	牛乳(未満児) 牛乳(午後) せんべい お茶	牛乳(未満児) お茶 ココアゼリー お茶	牛乳(未満児) カルピス ひなあられ お茶	牛乳(未満児) 牛乳(午後) さつまいも蒸しパン お茶	牛乳(未満児) 牛乳(午後) 卵サンド お茶	ぶどうジュース 牛乳(午後) 動物ビスケット お茶	牛乳(未満児) 牛乳(午後) カステラ お茶	牛乳(未満児) お茶 フルーツヨーグルト お茶	牛乳(未満児) 牛乳(午後) ロールケーキ お茶	牛乳(未満児) お茶 昆布おにぎり お茶	牛乳(未満児) 牛乳(午後) ほうれん草マフィン お茶	牛乳(未満児) 牛乳(午後) たい焼き お茶	牛乳(未満児) 牛乳(午後) お茶	
食品名及び分量	100 牛乳 100 牛乳 40 塩せんべい 3.5 麦芽 2 ハイ 2 ミルクココア 2 ホイップクリーム 2 麦芽 2 サブレ	100 牛乳 100 牛乳 20 塩せんべい 30 麦芽 2 ハイ 3 ミルクココア 5 ホイップクリーム 5 麦芽 1 甘せんべい	100 牛乳 100 牛乳 0.5 粉寒天 30 豆乳 5 砂糖 5 ミルクココア 5 ホイップクリーム 5 麦芽 1 甘せんべい	100 牛乳 100 牛乳 10 小豆味噌(しんじょうス)牛乳 8 麦芽 3 さつまいも 3 麦芽 3 ハイ 0.21 麦芽 クランッカー	100 牛乳 100 牛乳 30 ビスケット 10.5 麦芽 3 えびせん 0.21 麦芽 クランッカー	100 牛乳 100 牛乳 20 カステラ 麦芽 ウエハース 3 三温糖 麦芽 ハイ	100 牛乳 100 牛乳 40 カステラ 麦芽 ウエハース 3 三温糖 麦芽 ハイ	100 牛乳 100 牛乳 50 フレーヨーグルト 15 いちご 8 麦芽 3 ビスケット	100 牛乳 100 牛乳 30 パフパイ 1.73 鶏卵 麦芽 砂糖 麦芽 サブレ	100 牛乳 100 牛乳 40 ホットケーキミックス 14 たい焼き 4.2 麦芽 7 甘せんべい	100 牛乳 100 牛乳 100 牛乳 100 牛乳 30 麦芽 1.73 鶏卵 麦芽 砂糖 無塩バター ほうれんそう 麦芽 ペジタペル	100 牛乳 100 牛乳 100 牛乳 100 牛乳 30 麦芽 1.73 鶏卵 麦芽 砂糖 4.3 麦芽	100 牛乳 100 牛乳 14 たい焼き 4.2 麦芽 7 甘せんべい	100 牛乳 100 牛乳 100 牛乳 100 牛乳 30 麦芽 1.73 鶏卵 麦芽 砂糖 4.3 麦芽	100 牛乳 100 牛乳 100 牛乳 100 牛乳 30 麦芽 1.73 鶏卵 麦芽 砂糖 4.3 麦芽

