

令和 6年 3月 離乳食献立表



		中期	後期
1 (金)	昼食	・パン粥(食パン)・じゃがいもスープ・しらすとキャベツの煮物・ブロッコリー煮浸し	・パン粥(食パン)・じゃがいもスープ・鶏肉の野菜炒め風・ひじきサラダ
	午後		・しらす粥
2 (土)	昼食	・7倍粥・大根スープ・鶏肉と白菜の煮物・きゅうり煮浸し	・全粥・大根スープ・豚肉と白菜の煮物・きゅうりのサラダ
	午後		・ハイハイン
4 (月)	昼食	・7倍粥・野菜スープ・煮魚・じゃがいも煮	・全粥・ニラスープ・煮魚・にんじんのお浸し
	午後		・じゃがいもスティック
5 (火)	昼食	・7倍粥・すまし汁・豆腐の煮物・ブロッコリー煮浸し	・全粥・すまし汁・豆腐ステーキ・ブロッコリーサラダ
	午後		・とうもろこし粥
6 (水)	昼食	・7倍粥・白菜スープ・煮魚・さつまいもの甘煮	・全粥・白菜スープ・魚の味噌煮・わかめの和え物
	午後		・さつまいもスティック
7 (木)	昼食	・7倍粥・すまし汁・豆腐の煮物・バナナ	・全粥・味噌汁・豆腐の煮物・バナナ
	午後		・ハイハイン
8 (金)	昼食	・7倍粥・トマトスープ・煮魚・じゃがいも煮	・全粥・トマトスープ・魚の旨煮・きゅうりのサラダ
	午後		・じゃがいもスティック
9 (土)	昼食	・煮込みうどん・ほうれん草の和え物・みかん	・煮込みうどん・ほうれん草の和え物・みかん
	午後		・ハイハイン
11 (月)	昼食	・7倍粥・かぼちゃスープ・煮魚・キャベツ煮浸し	・全粥・かぼちゃスープ・煮魚・キャベツのサラダ
	午後		・バナナ
12 (火)	昼食	・7倍粥・じゃがいもスープ・きゅうりのそばろあんかけ・りんご	・全粥・野菜スープ・大豆煮・りんご
	午後		・じゃがいもスティック
13 (水)	昼食	・7倍粥・大根スープ・豆腐の煮物・じゃがいも煮	・全粥・味噌汁・豆腐ステーキ・じゃがいも煮
	午後		・小松菜粥
14 (木)	昼食	・パン粥(食パン)・キャベツスープ・煮魚・ほうれん草煮浸し	・パン粥(食パン)・キャベツスープ・魚の彩り煮・ほうれん草のお浸し
	午後		・ハイハイン
15 (金)	昼食	・7倍粥・すまし汁・大根のそばろあんかけ・にんじん煮	・全粥・すまし汁・大根のそばろ煮・白菜の和え物
	午後		・野菜雑炊

		中期	後期
16 (土)	昼食	・7倍粥・ブロッコリースープ・かぼちゃの鶏ひき肉あんかけ・キャベツ煮浸し	・全粥・ブロッコリースープ・鶏肉とかぼちゃの煮物・とうもろこしサラダ
	午後		・ハイハイン
18 (月)	昼食	・7倍粥・野菜スープ・キャベツのそぼろ煮・きゅうり煮浸し	・全粥・味噌汁・鶏肉の野菜炒め風・きゅうりサラダ
	午後		・煮込みうどん
19 (火)	昼食	・7倍粥・ブロッコリースープ・じゃがいものそぼろ煮・いちご	・全粥・すまし汁・牛肉と野菜の旨煮・ブロッコリーサラダ
	午後		・いちご
21 (木)	昼食	・7倍粥・小松菜スープ・きゅうりとしらすの煮物・大根煮浸し	・全粥・小松菜スープ・納豆煮・大根サラダ
	午後		・ハイハイン
22 (金)	昼食	・7倍粥・キャベツスープ・鶏肉とさつまいもの煮物・りんご	・全粥・もやしスープ・豚肉とさつまいもの煮物・りんご
	午後		・麩粥
23 (土)	昼食	・7倍粥・野菜スープ・じゃがいものそぼろあんかけ・チンゲンサイ煮浸し	・全粥・チンゲンサイスープ・ツナとピーマンの炒め煮・じゃがいも煮
	午後		・ハイハイン
25 (月)	昼食	・7倍粥・キャベツスープ・ひき肉と玉ねぎのだし煮・きゅうり煮浸し	・全粥・野菜スープ・牛肉の旨煮・わかめサラダ
	午後		・じゃがいもスティック
26 (火)	昼食	・7倍粥・にんじんスープ・煮魚・ほうれん草煮浸し	・全粥・すまし汁・魚の味噌煮・もやしの和え物
	午後		・さといも煮
27 (水)	昼食	・7倍粥・すまし汁・大根のそぼろ煮・にんじん煮浸し	・全粥・味噌汁・鶏肉の煮物・大根サラダ
	午後		・野菜雑炊
28 (木)	昼食	・7倍粥・小松菜スープ・豆腐の煮物・みかん	・全粥・小松菜スープ・豆腐ステーキ・みかん
	午後		・ハイハイン
29 (金)	昼食	・7倍粥・キャベツスープ・煮魚・トマト煮	・全粥・ニラスープ・煮魚・トマト煮
	午後		・キャベツ粥
30 (土)	昼食	・7倍粥・すまし汁・さつまいものそぼろあんかけ・ブロッコリー煮	・全粥・ブロッコリースープ・さつまいもとひき肉煮・ピーマンお浸し
	午後		・ハイハイン