

3月の予定献立表 完了期

発行日:2024年2月29日
作成者:日野 かおり

	月	火	水	木	金	土
午前					1 桃ジュース	2 牛乳
昼食					スティックパン クリームスープ 千草焼き しらすサラダ	八宝菜丼 わかめスープ 香り漬け
午後					お茶 きつねおにぎり	牛乳 せんべい
午前	4 牛乳	5 牛乳	6 牛乳	7 牛乳	8 ぶどうジュース	9 牛乳
昼食	ごはん 中華スープ 魚のパン粉焼き ポテトサラダ	誕生日給食 ひなまつりちらし寿司 菜の花のすまし汁 鶏肉の照り焼き 三色サラダ・メロン	ごはん 若竹汁 魚の西京焼き ひじき煮	ごはん けんちん汁 豚肉の味噌炒め バナナ	遠足	肉うどん ツナサラダ みかん
午後	お茶 ココアゼリー	カルピス せんべい	牛乳 さつま芋蒸しパン	牛乳 卵サンド	牛乳 動物ビスケット	牛乳 クッキー
午前	11 牛乳	12 牛乳	13 牛乳	14 牛乳	15 牛乳	16 牛乳
昼食	ごはん 豚汁 魚のおろしソース ベーコンソテー	伊予くじらリクエスト献立 あんかけ丼 ココロサラダ りんご	わかめごはん 味噌汁 レバーのごまソース 酢物	食パン 野菜スープ 魚のムニエル 千草和え	たけのこごはん すまし汁 肉豆腐 キウイフルーツ	春キャベツのスパゲティ 人参スープ かぼちゃサラダ
午後	お茶 フルーツヨーグルト	牛乳 ホットケーキ	牛乳 パイ菓子	お茶 昆布おにぎり	牛乳 ほうれん草ケーキ	牛乳 リッツ
午前	18 牛乳	19 スタミン	20	21 牛乳	22 野菜ジュース	23 牛乳
昼食	郷土料理(大分県) トリニータ丼 高野豆腐と麩の味噌汁 かぼすサラダ	とりのきりクエスト献立 ごはん コーンスープ ハンバーグ ブロッコリーサラダ	春分の日	スタミナ納豆丼 すまし汁 大根サラダ	ちゃんぽん ごま和え りんご	ツナピラフ ベーコンスープ 粉ふきいも
午後	牛乳 やせうま	牛乳 パンケーキ		牛乳 肉まん	牛乳 麩のラスク	牛乳 ビスケット
午前	25 スタミン	26 牛乳	27 牛乳	28 牛乳	29 牛乳	30 牛乳
昼食	ハヤシライス ドレッシングサラダ いちごゼリー	豆ごはん きのこ汁 魚の味噌煮 おひたし	鮭わかめごはん なめこ汁 鶏肉のレモン煮 マカロニサラダ	ごはん すまし汁 肉じゃが みかん	ごはん 卵スープ 魚のアンブレース 人参のマリネ	豚肉チャーハン ブロッコリースープ さつま芋グラッセ
午後	牛乳 ハイハイ	牛乳 焼きポテト	牛乳 餃子ピザ	牛乳 コーンマヨ-toast	お茶 ゼリー	牛乳 クッキー

給食だより

厳しい寒さも少しずつ和らぎ、日に日に春が近づいています。一年の大きな区切りを迎える3月は季節の変わり目でもあり、体調を崩しやすくなります。栄養価の高い旬の食材を食べ、元気に過ごしましょう。

5日…ひなまつり誕生日給食
12日…伊予くじら園リクエスト献立
18日…大分県の郷土料理
19日…とりのき保育所リクエスト献立の予定です。

献立平均給与栄養量

エネルギー 480kcal
たんぱく質 18.6g
脂質 16.5g

☆園の都合により献立を変更する場合がございます。

