2024年 02月 献立表

	01(木)		02(金)		03(土)		05(月)		06(火)		07(水)		08(木)		09(金)		10(土)		13(火)		14(水)		15(木)		16(金)		17(土)	
献立名	味噌ラーメン 炒り卵のサラダ みかん		鬼ライス 野菜スープ 鶏の唐揚げ 大豆サラダ いちご		回鍋肉丼 ポテトスープ 昆布和え		スティックパン コーンシチュー 鶏肉のクラッカー揚げ 梅サラダ		ひじきご飯 味噌汁 焼き豆腐の野菜あんかけ バナナ		ご飯 そうめん汁 煮魚 味噌炒め		カツカレー ハムサラダ りんご		ご飯 すまし汁 魚の竜田揚げ かぼちゃの含め煮		トマトツナスパゲティ きのこスープ ブロッコリーサラダ		エビピラフ マカロニスープ ごぼうサラダ		ご飯 ミルクスープ ハンバーグ ポテトサラダ		ご飯 味噌汁 魚のホイル蒸し 白和え		ご飯 すまし汁 筑前煮 バナナ		マーボー丼 わかめスープ 粉ふきいも	
食品名及び分量	中華めん	50	七分つき米	40	七分つき米	40	スナックスティック	30	米	40	米	38	米	40	米	38	マカロニ・スパゲティ	30	米	40	米	38	米	38	米	38	米	40
	ぶたひき肉	10	たまねぎ	10	ぶたロース	40	ベーコン	5	油揚げ	1	そうめん	5	ぶたひき肉	10	だいこん	15	トマト	10	むきえび	10	ベーコン	5	さつまいも	14	はくさい	15	豆腐	50
	キャベツ	10	にんじん	3	キャベツ	30	じゃがいも	10	ひじき	0.8	にんじん	7	じゃがいも	20	にんじん	7	ツナ缶	20	にんじん	8	ブロッコリー	5	たまねぎ	12	たまねぎ	10	ぶたひき肉	12
	りょくとうもやし	8	トマトケチャプ	9	干ししいたけ	0.8	たまねぎ	8	にんじん	4	はくさい	15	にんじん	10	えのきたけ	5	たまねぎ	10	たまねぎ	15	たまねぎ	10	ねぎ	1.2	わかめ	0.2	にんじん	5
	にんじん	5	食塩	0.1	おろししょうが	0.1	にんじん	6	合成清酒	1.6	蒸しかまぼこ	5	たまねぎ	20	ねぎ	1.2	青ピーマン	5	グリーンピース	3	にんじん	5	油揚げ	1	にぼしだし	84	にら	2
	ねぎ	1.2	錦糸卵	7	おろしにんにく	0.1	コーン缶詰クリーム	5	本みりん	0.8	わかめ	0.2	カレールウ	7	車ふ	1	油	0.8	なたね油	0.35	牛乳	20	にぼしだし	80	薄口しょうゆ	0.28	おろししょうが	0.4
	コーン	5	グリーンピース	2	赤ピーマン	5	コーン	5	濃口しょうゆ	2	にぼしだし	85	鶏肉	30	にぼしだし	84	トマトケチャプ	4	有塩バター	0.35	鶏がらだし	60	麦みそ	4	食塩	0.28	ごま油	0.8
	油	1.6	コーンスナック	3	黄ピーマン	5	シチュールウ	6	だいこん	10	薄口しょうゆ	0.84	薄力粉	2	薄口しょうゆ	0.84	食塩	0.1	食塩	0.2	食塩	0.1	さけ	40	鶏肉	20	三温糖	0.8
	ごま油	0.4	くりかぼちゃ	10	たけのこ水煮缶詰	5	牛乳	20	なす	10	食塩	0.1	鶏卵	2	食塩	0.1	生しいたけ	6	鶏がらだし	0.3	牛ひき肉	20	合成清酒	0.8	れんこん	8	食塩	0.1
	鶏がらだし	70	たまねぎ	8	麦みそ	3	鶏肉	45	ごぼう	5	赤魚	40	パン粉	3	さば	40	しめじ	6	マカロニ・スパゲティ	5	ぶたひき肉	20	食塩	0.08	生しいたけ	5	濃口しょうゆ	0.8
	おろしにんにく	0.1	にんじん	4	ウスターソース	1.5	薄口しょうゆ	1	ねぎ	1.2	おろししょうが	0.2	油	2	薄口しょうゆ	1.4	豆腐	10	チンゲンサイ	10	たまねぎ	8	本みりん	0.8	にんじん	7	麦みそ	2
	麦みそ	4	しめじ	5	食塩	0.1	合成清酒	1	にぼしだし	80	三温糖	0.8	ロースハム	6	おろしにんにく	0.14	わかめ	0.2	たまねぎ	10	パン粉	4	濃口しょうゆ	1.6	だいこん	15	鶏がらだし	24
	いりごま	0.4	鶏がらだし	80	砂糖	2	薄力粉	3.2	麦みそ	4	本みりん	1.2	キャベツ	17	おろしにんにく	0.14	鶏がらだし	80	ウインナーソーセージ	5	牛乳	5	たまねぎ	12	さといも	9	片栗粉	1.2
	濃口しょうゆ	0.5	食塩	0.1	合成清酒	0.8	鶏卵	3.2	焼き豆腐	40	濃口しょうゆ	1.5	にんじん	7	片栗粉	2.1	食塩	0.1	鶏がらだし	80	鶏卵	4	赤ピーマン	8	板こんにゃく	5	もやし	10
	食塩	0.1	若鶏もも	45	薄口しょうゆ	0.8	ソーダークラッカー	4.8	ごま油	0.2	合成清酒	0.8	きゅうり	10	なたね油	2.1	ブロッコリー	7	食塩	0.1	食塩	0.1	えのきたけ	4	さやいんげん	5	にんじん	5
	砂糖	0.5	薄口しょうゆ	1.4	片栗粉	1.16	なたね油	2.8	こまつな	7	だいこん	18	マヨドレ	3	くりかぼちゃ	29	コーン	5	ごぼう	13	油	0.8	なばな	15	薄口しょうゆ	2	たまねぎ	10
	豆乳	10	おろししょうが	0.14	ごま油	0.5	もやし	15	えのきたけ	5	だいこん	18	りんご	45	さやいんげん	5	にんじん	8	にんじん	10	トマトケチャプ	3	にんじん	8	砂糖	1.4	わかめ	0.2
	きゅうり	16	おろしにんにく	0.14	じゃがいも	10	ほうれんそう	14	生しいたけ	5	青ピーマン	8			たまねぎ	8	はくさい	15	はくさい	15	じゃがいも	22	豆腐	10	本みりん	0.7	鶏がらだし	80
	にんじん	10	片栗粉	3	にんじん	8	にんじん	10	にんじん	5	板こんにゃく	5			砂糖	1.5	マヨドレ	3	もやし	13	にんじん	6	しらたき	5	合成清酒	0.7	食塩	0.1
	カリフラワー	5	なたね油	1.4	たまねぎ	8	わかめ	0.2	たまねぎ	10	ぶたばら	7			薄口しょうゆ	1.5			焼き竹輪	5	きゅうり	12	錦糸卵	5	バナナ	45	いりごま	0.28
	鶏卵	5	大豆	20	鶏がらだし	80	なたね油	1.05	濃口しょうゆ	1.2	麦みそ	2							パセリ	0.2	マヨドレ	3	錦糸卵	5			じゃがいも	35
	マヨドレ	3	きゅうり	14	食塩	0.1	穀物酢	1.05	砂糖	0.12	砂糖	1							ごまドレッシング	3			砂糖	0.7			食塩	0.11
	みかん	45	にんじん	9	だいこん	20	砂糖	0.7	片栗粉	0.8	本みりん	0.5											薄口しょうゆ	0.98			パセリ	0.1
			マヨドレ	3	きゅうり	15	薄口しょうゆ	0.7	バナナ	45	濃口しょうゆ	0.5											いりごま	1.4				
			いちご	40	しらす干し	5	梅干し調味漬	0.5			油	1.2																
					塩昆布	1																						
おやつ	牛乳(未満児) 牛乳(午後) いももち お茶		ぶどうジュース 牛乳(午後) ブッセ お茶		牛乳(未満児) 牛乳(午後) 野菜かりんとう お茶		牛乳(未満児) お茶 ツナそぼろおにぎり お茶		野菜ジュース 牛乳(午後) おさつスナック お茶		牛乳(未満児) 牛乳(午後) 揚げパン お茶		牛乳(未満児) 牛乳(午後) ピープ お茶		牛乳(未満児) お茶 フルーツヨーグルト お茶		牛乳(未満児) 牛乳(午後) クッキー お茶		牛乳(未満児) お茶 桃の豆乳ゼリー お茶		牛乳(未満児) 牛乳(午後) ジャムサンド お茶		スタミン 牛乳(午後) せんべい お茶		牛乳(未満児) 牛乳(午後) 焼きそば お茶		牛乳(未満児) 牛乳(午後) カステラ お茶	
食品名及び分量	牛乳	100	ぶどうジュース	100	牛乳	100	牛乳	100	野菜ジュース	100	牛乳	100	牛乳	100	牛乳	100	牛乳	100	牛乳	100	牛乳	100	ヤクルト	65	牛乳	100	牛乳	100
	牛乳	100	牛乳	100	牛乳	100	麦茶	100	牛乳	100	牛乳	100	牛乳	100	麦茶	100	牛乳	100	麦茶	100	牛乳	100	牛乳	100	焼きそば麺	20	カステラ	30
	じゃがいも	40	ブッセ	30	野菜かりんとう	20	米	40	さつまいも	40	ロールパン	30	ピープ	30	プレーンヨーグルト	50	クッキー	20	もも缶詰	8	食パン	20	せんべい	30	ぶたばら	5	麦茶	
	片栗粉	8	麦茶		麦茶		かつお油漬缶詰	7	油	1.6	油	1	麦茶		バナナ	16	麦茶		ももネクター	30	いちごジャム	5	麦茶		たまねぎ	9	ウエハース	
	薄口しょうゆ	1.92	ビスケット		サブレ		砂糖	1	食塩	0.1	きな粉	2	ウエハース		みかん缶詰	10	甘辛せんべい		豆乳	15	クッキー		パイ		キャベツ	10		
	砂糖	3.6					濃口しょうゆ	1	麦茶		砂糖	2			パインアップル缶詰	10			砂糖	6					にんじん	5		
	片栗粉	0.8					清酒	0.2	パイ		麦茶				砂糖	3			粉寒天	0.47					ごま油	1.5		
	麦茶						麦茶				クラッカー				麦茶				麦茶						焼きそばソース	3		
	甘辛せんべい						ベジたべる								サブレ				ビスケット						あおのり	0.67		
																									かつお節	0.4		
																									麦茶			
																									ベジたべる			

2024年 02月

	19(月)		20(火)		21(水)		22(木)		24(土)		26(月)		27(火)		28(水)		29(木)									
献立名	舞茸ご飯 肉汁 赤天 わかめサラダ		カレーうどん ツナサラダ キウイフルーツ		ロールパン 卵スープ 魚の南蛮漬け ジャーマンポテト		ご飯 コーンスープ ミートローフ ほうれん草サラダ		ハヤシライス コールスローサラダ みかんヨーグルト		ゆかりご飯 なめこ汁 レバーと芋の甘辛煮 おかかサラダ		ご飯 豚汁 魚の塩焼き 切干大根の煮物		納豆ご飯 すまし汁 豚肉の生姜焼き さつまいものマーマレード煮		ご飯 中華スープ 魚のケチャップあんかけ オレンジ							
食品名及び分量	米	35	ゆでうどん	50	ロールパン	30	米	38	米	40	米	38	米	38	米	38	米	38								
	まいたけ	9	ぶたもも(皮脂無)	15	緑豆はるさめ	3	コーンスープ(粉末)	7	牛かたロース	24	ゆかり	1	ぶたロース	5	納豆	15	えのきたけ	6								
	にんじん	4	たまねぎ	15	はくさい	10	牛乳	30	じゃがいも	20	たまねぎ	8	はくさい	8	こまつな	6	コーン	5								
	油揚げ	1.5	にんじん	6	にら	2	牛ひき肉	16	たまねぎ	30	だいこん	10	生揚げ	10	かぶ	15	はんぺん	5								
	合成清酒	1.6	ほうれんそう	7	鶏卵	8	ぶたひき肉	16	マッシュルーム水煮缶詰	5	なめこ	8	にんじん	3	蒸しかまぼこ	5	キャベツ	12								
	本みりん	0.8	油	1	鶏がらだし	80	食塩	0.16	ハヤシルウ	6	油揚げ	1.5	もやし	5	わかめ	0.2	鶏がらだし	80								
	濃口しょうゆ	1.6	カレールウ	6	食塩	0.1	たまねぎ	6.4	油	1	ねぎ	1.2	ねぎ	1.2	にぼしだし	84	食塩	0.1								
	牛かたロース	10	本みりん	0.8	片栗粉	0.5	にんじん	4	キャベツ	23	にぼしだし	80	にぼしだし	84	薄口しょうゆ	0.28	ごま油	0.3								
	板こんにゃく	4.67	にぼしだし	90	たら	40	コーン	3.6	きゅうり	11	麦みそ	4	麦みそ	3	食塩	0.1	赤魚	40								
	さといも	10	かつお油漬缶詰	10	片栗粉	3	グリーンピース	2.4	にんじん	5	鶏肝臓	40	さけ	40	ぶたロース	40	合成清酒	1.48								
	たまねぎ	5	きゅうり	10	青ピーマン	5	パン粉	4	マヨドレ	3	合成清酒	0.7	食塩	0.18	おろししょうが	1	片栗粉	1.48								
	ねぎ	1.2	ひじき	1	にんじん	5	牛乳	7.2	みかん缶詰	12	おろししょうが	0.35	切干しだいこん	5	濃口しょうゆ	2	油	2								
	にぼしだし	84	だいこん	10	たまねぎ	10	鶏卵	4	プレーンヨーグルト	50	片栗粉	2.1	干ししいたけ	0.4	本みりん	1.5	たまねぎ	10								
	濃口しょうゆ	0.84	赤ピーマン	5	本みりん	2	油	0.2	砂糖	4	じゃがいも	25	にんじん	5	合成清酒	0.5	にんじん	6								
	食塩	0.1	マヨドレ	3	穀物酢	2	トマトケチャプ	3			さやえんどう	5	油揚げ	1	油	1.2	ブロッコリー	5								
	砂糖	0.5	キウイフルーツ	45	砂糖	1.5	ほうれんそう	14			なたね油	2.1	ごぼう	5	たまねぎ	16	トマトケチャプ	5								
	合成清酒	0.5			濃口しょうゆ	1.5	しめじ	7			砂糖	0.7	さやいんげん	5	青ピーマン	5	砂糖	1.48								
	豆腐	20			ごま油	0.5	だいこん	10			薄口しょうゆ	0.84	油	0.8	にんじん	8	片栗粉	1								
	たらすり身	30			じゃがいも	30	しらす干し	5			トマトケチャプ	3	濃口しょうゆ	1.5	さつまいも	40	オレンジ	45								
	薄力粉	3			たまねぎ	7	にんじん	5			ウスターソース	0.42	本みりん	1	マーマレード	2										
	食紅	0.1			ベーコン	5	濃口しょうゆ	1.5			ブロッコリー	8	三温糖	0.5	薄口しょうゆ	0.5										
	鶏卵	4			パセリ	0.1	ゆず果汁	0.8			にんじん	10														
	薄力粉	4			食塩	0.1					きゅうり	13														
	パン粉	4									ロースハム	5														
	なたね油	2									マヨドレ	2														
	キャベツ	21									削り節	0.8														
	わかめ	0.2									濃口しょうゆ	0.5														
	もずく	3																								
	錦糸卵	5																								
	にんじん	8																								
	和風ドレッシング	3																								
おやつ	牛乳(未満児) 牛乳(午後) 源氏巻き お茶		牛乳(未満児) 牛乳(午後) 人参とチーズの蒸しパン お茶		牛乳(未満児) お茶 みそ焼きおにぎり お茶		りんごジュース 牛乳(午後) 動物ビスケット お茶		牛乳(未満児) 牛乳(午後) パイ菓子 お茶		牛乳(未満児) 牛乳(午後) ブルーベリーマフィン お茶		牛乳(未満児) 牛乳(午後) ピザトースト お茶		飲むヨーグルト 牛乳(午後) マカロニきなこ お茶		牛乳(未満児) 牛乳(午後) シュークリーム お茶							
食品名及び分量	牛乳	100	牛乳	100	牛乳	100	りんごジュース	100	牛乳	100	牛乳	100	牛乳	100	ドリンクヨーグルト	100	牛乳	100								
	牛乳	100	牛乳	100	麦茶	100	牛乳	100	牛乳	100	牛乳	100	牛乳	100	牛乳	100	牛乳	100								
	ミニどらやき	40	小麦粉(蒸しパンミックス)	12	米	40	ビスケット	30	パイ	20	ホットケーキミックス	15	食パン	20	マカロニ・スパゲティ	8	シュークリーム	30								
	麦茶		牛乳	7	麦みそ	3	麦茶		麦茶		鶏卵	5	チーズ	8	きな粉	3	麦茶									
	甘辛せんべい		にんじん	5	本みりん	3	クラッカー		クッキー		牛乳	3	たまねぎ	6	砂糖	3	パイ									
			チーズ	4	いりごま	1					無塩バター	3	トマト	5	麦茶											
			麦茶		麦茶						ブルーベリージャム	10	青ピーマン	3	ビスケット											
			えびせん		サブレ						麦茶		トマトケチャプ	2												
											クラッカー		麦茶													
													ベジたべる													