



2月号

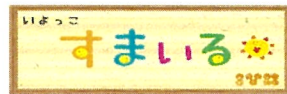
# ほけんだより

令和6年2月 病児・病後児保育室「いよっこすまいる」

2月4日は、暦のうえでは春を迎える時期ですが、まだまだ寒く体が丸く  
なってしまいますね。感染症などの病気も流行っているので、手洗いやうが  
いなどこまめな予防で元気に過ごしていきましょう。



## 「いよっこすまいる」ご利用について



※登録はお済ですか？（ご利用時の前日までに登録が必要です）

※令和6年度からの事前登録を3月1日（金）～開始します。

詳しくは、3月広報をご覧ください。

①かかりつけ医を受診し、医師連絡票を準備（前日もしくは当日の物）

②すまいるに予約を入れましょう。

※病気の流行により、連絡が取りにくかったりキャンセル待ちに  
なったりすることもあります。ご了承下さい。

※分からないことがあれば、

「いよっこすまいる」にご連絡下さい。

(089) 982-0406



こんな病気に注意！

◆溶連菌・インフルエンザ  
コロナウイルス感染症 など

## 鼻水の役割について



花粉の時期、鼻水が良く出て困りますよね。

鼻水の役割は、体を守るためにもとても大切です。

鼻やのどについたウイルスを排除してくれたり、炎症をおこした粘  
膜を守ってくれたりする役割もあります。

しかし、黄色や、緑の粘り気のある鼻水が続く症状がある場合は  
病院で診てもらおうようにしましょう。

## 嘔吐物の処理について

嘔吐物の処理は、感染予防のため素早い処理が大切となります。

処理をする人が、まず感染しないためにも窓を開け、マスクや手袋をするなど  
して嘔吐物に触れないようにしましょう。

＜家庭でも事前に準備しておくとお助かるもの＞

使い捨て手袋	使い捨てマスク	雑巾	新聞紙
ビニール袋	消毒液（塩素系漂白剤）	など	



特に、嘔吐下痢で体調を壊した時は事前に準備しておくことをお勧めします。

# てあらい じょうずにできていますか？

1. うでまくりをして、てを  
ぬらしましょう。



2. せっけんをあわだてま  
しょう。



3. てのひらを、しっかりと  
あらいましょう。



4. てのこうを、  
あらいましょう。



5. ゆびとゆびのあいだを  
あらいましょう。



6. ゆびさきや、つめを  
あらいましょう。



7. てくびを、くるくると  
あらいましょう。



8. せっけんをしっかりと  
ながしましょう。



バイキンを、やっつけよう！！