



まんぼう すくすくだより

年末号

今年も残りわずかとなりました。なんとなく慌ただしい12月。子どもたちの生活リズムは、普段から大人に左右されがちですが、特に年末年始は生活リズムが乱れがちになります。乳幼児は特に、早寝、早起き、食事時間をきちんと決めるなど、意識して生活リズムを大切にするように心がけましょう。

4月からの9か月間。保護者の皆様のご理解とご協力の下、子どもたちの健やかな成長の手助けをすることが出来ましたこと、とてもありがたく、感謝しております。来年もよろしくお願いいたします。



日	曜	行事
1	月	元旦
4	木	保育始め
6	土	土曜日保育inくら
8	月	成人の日
9	火	体操教室
13	土	土曜日保育inくら
19	金	身体測定
20	土	土曜日保育inくら
23	火	体操教室
27	土	土曜日保育inくら
31	水	避難訓練(消防車両来園)



サンタさん来てくれたね



12/22(金)のクリスマス会に、念願のサンタさんが、まんぼう小規模保育園にやってきてくれました。「驚いた顔」「誰?と不思議そうな顔」「どこかで見たような...と、穴が開くほど見つめる顔」など、子どもたちの様々な顔を見ることが出来ました。でも、プレゼントをもらう時は、みんな同じ笑顔で、受け取っていました。サンタさんに出会えて、そして、プレゼントをもらえてよかったね。また、来年も来てもらおうね。



やけどをしたときの応急処置

この時期は、ファンヒーター、ポット、加湿器、ホットカーペットなどを使用する機会が増え、やけどや低温やけどが増えます。やけどをしてしまったら、とにかく冷やすのが一番ですが、濡れタオルや氷、保冷剤などで冷やしてもよいでしょう。衣服の上からやけどをした場合はむやみに脱がさず、衣服の上から冷やします。水ぶくれが出来たときはつぶれないように保護します。冷やした後、病院受診をしましょう。



※今後の予定

3月8日(金) 《お別れ遠足》



松前町にある、『福德泉公園』に行く予定です。子どもたちだけで出かけますが、お弁当の準備をお願いいたします。詳細は、後日お知らせいたします。

3月22日(金) 《卒園式》



まんぼう組のお友だちとお別れの式をします。まんぼう組の保護者の方は、ご参加予定をお願いいたします。そら組・うみ組のお友だちは、修了式をします。こちら、詳細は後日お知らせします。



大晦日の年越しそば

一年の最後の日「大晦日」。この日に縁起を担いで食べる年越しそば。長寿や延命、細く長く過ごし、災いを断ち切るという意味が込められています。

しかし、そばは、アレルギー物質であり、まだ食べたことのない乳幼児にはあまりお勧めできません。そばの代わりに、うどんを使用するなどして、雰囲気味わってみてはどうでしょうか？

餅の食べ方に注意!

餅は日本の伝統的な食べ物です。のどに詰まらせるので危ないといっておさないのではなく、食べ方や与え方に注意しておいしく食べましょう。

子どもは与えるときの注意点

- ①小さめにちぎる
- ②きな粉などをまぶして食べやすくする
- ③切れ込みを入れて焼く
- ④口に入れさせすぎない
- ⑤食べているときに目を離さない



確認をお願いします



保育最終日に保育園にある着替え等の荷物を一度持ち帰ります。**名前や枚数、サイズ等の確認**(フード付きは控えてください)をして、来年、保育始めの日に持ってきてください。

