

2024年 01月 献立表

献立名	04(木)	05(金)	06(土)	09(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	15(月)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)	
献立名	ハヤシライス フレンチサラダ バナナ	きのこスパゲティ 卵スープ リヨネーズポテト	焼肉丼 味噌汁 ほうろくにん草ナムル	ご飯 すまし汁 魚の味噌煮 酢物	ご飯 カブのスープ チキン南蛮 ハブリカソテー	食パン 野菜スープ ポークチャップ キウイフルーツ	ご飯 そうめん汁 魚の西京焼き ごまサラダ	豚肉チャーハン 中華風スープ ゆかり和え	ご飯 ミルクスープ チキンナゲット ブロッコリーサラダ	ご飯 味噌汁 魚の塩焼き かぼちゃのそぼろ煮	カレー 鶏胸のマーメレード焼き マカロニサラダ りんご	ご飯 豚汁 魚の甘酢あんかけ みかん	けいらんうどん 厚揚げの炊いたん 古老柿なます	キッズピザ わかめスープ 粉ふきいも	
食品名及び分量	米 40 牛もも(皮脂無) 25 じゃがいも 20 たまねぎ 30 マッシュルーム(水切) 8 ハヤシレウ 8 油 1 キャベツ 16 にんじん 7 きゅうり 13 冷凍コーン 5 フレンチドレッシング 3 バナナ 45	マカロニスパゲティ 30 えのきたけ 7 しめじ 7 たまねぎ 15 赤ピーマン 5 干しいたけ 5 かつお油(香ばし) 0.8 おろししょうが 0.2 おろしにんにく 0.2 油 4 焼き肉のたれ 1 片栗粉 1 油 3 薄口しょうゆ 2 本みりん 2 鶏卵 10 豆腐 10 にんじん 5 はくさい 4 ねぎ 4 鶏がらだし 16 たいすもやし 15 しらたき 5 コーン 5 ベーコン 7 じゃがいも 22 たまねぎ 11 パセリ 0.02 食塩 0.1 バルサミク酢 0.5	七分つき米 40 ふたローズ 40 キャベツ 30 赤ピーマン 5 干しいたけ 5 おろししょうが 0.2 おろしにんにく 0.2 焼き肉のたれ 4 片栗粉 1 油 1 さつまいも 15 わかめ 0.4 にんじん 80 しょうが 4 鶏卵 4 ほうろくにん 12 たいすもやし 15 しらたき 10 コーン 1.2 ごま油 0.7 いりごま 0.35 食塩 0.14	米 38 軍ふ 5 ごぼう 12 たまねぎ 5 こまつな 11 にんじん 84 おろししょうが 0.84 食塩 0.1 若鶏もも 40 薄力粉 4 鶏卵 2 なたね油 2 砂糖 2 薄口しょうゆ 2 鶏物酢 2 わかつめ 4 焼き竹輪 5 にんじん 10 しらたき 5 穀物酢 1.2 砂糖 0.6 濃口しょうゆ 0.4 赤ハブリカ 10 赤ハブリカ 18 食塩 0.1 油 1	食パン 30 くりかぼちや 10 たまねぎ 10 コーン(水切) 5 ブロッコリー 5 鶏がらだし 80 食塩 0.1 ふたローズ 45 たまねぎ 12 しめじ 5 にんじん 8 青ピーマン 5 油 2 トマトケチャップ 2 ウスターソース 10 濃口しょうゆ 0.18 砂糖 1 キウイフルーツ 45	米 38 そうめん 10 煮かまぼこ 5 たまねぎ 12 えのきたけ 5 オクラ 80 にぼしだし 1 薄口しょうゆ 0.84 食塩 0.1 さけ 40 鶏卵 2 本みりん 3 砂糖 1 さつまいも 1 にんじん 1 きゅうり 10 コーン 5 ごまドレッシング 3	食パン 40 ふたひき肉 10 にんじん 4 たまねぎ 5 ねぎ 1.5 牛乳 0.5 鶏がらだし 1 鶏卵 12 豆腐 5 たけのこ(水煮) 40 きくらげ 1 にんじん 10 鶏がらだし 80 食塩 0.1 ごま油 0.2 はくさい 8 きゅうり 10 もやし 5 ゆかり 0.3	米 40 ほうろくにん 10 にんじん 4 たまねぎ 5 しめじ 4 牛乳 30 鶏がらだし 1 食塩 0.1 鶏ひき肉 20 豆腐 5 たまねぎ 1 おろしにんにく 0.07 おろししょうが 0.07 片栗粉 5.6 鶏卵 4.2 なたね油 2.8 トマトケチャップ 8 ブロッコリー 0.4 わかめ 0.4 かつお油(香ばし) 5 緑豆(水切) 3 赤ピーマン 6 和風ドレッシング 3	米 38 なめこ 10 油揚げ 5 ごまつな 10 だいこん 4 にぼしだし 30 まみそ 50 さば 0.1 食塩 40 たくりかぼちや 27 鶏ひき肉 8 さやいんげん 5 薄口しょうゆ 1.5 片栗粉 2 さけ 1.5 マカニスパゲティ 2 きゅうり 2 にんじん 17 生しいたけ 5 青ピーマン 3 おろししょうが 45 おろしにんにく 0.1 油 1 鶏がらだし 1 薄口しょうゆ 1 トマトケチャップ 1.5 砂糖 2 穀物酢 0.74 みかん 45	米 38 ゆでうどん 5 にぼしだし 12 鶏卵 9 おろししょうが 5 本みりん 5 食塩 1 薄口しょうゆ 84 生揚げ 4 かぶ 40 みずな 40 薄口しょうゆ 1.5 みりん(風韻) 1.5 だし 2 だいこん 15 にんじん 9 ほうろくにん 5 干しがき 10 きゅうり 5 食塩 0.1 三温糖 1.6 いりごま 0.8 わかめ 0.8 たまねぎ 0.5 はくさい 12 しめじ 5 鶏がらだし 80 じゃがいも 35 食塩 0.11 パセリ 0.05	米 40 ぶたひき肉 7 じゃがいも 10 にんじん 10 たまねぎ 20 カレーレウ 7 グリーンピース 2 トマトケチャップ 45 鶏肉 0.18 薄口しょうゆ 27 合成清酒 8 マーメレードシム 5 マカニスパゲティ 1.5 きゅうり 2 にんじん 19 生しいたけ 5 青ピーマン 3 おろししょうが 45 おろしにんにく 0.1 油 1 鶏がらだし 1 薄口しょうゆ 1 トマトケチャップ 1.5 砂糖 2 穀物酢 0.74 みかん 45	米 50 ゆでうどん 5 にぼしだし 12 鶏卵 9 おろししょうが 5 本みりん 5 食塩 1 薄口しょうゆ 84 生揚げ 4 かぶ 40 みずな 40 薄口しょうゆ 1.5 みりん(風韻) 1.5 だし 2 だいこん 15 にんじん 9 ほうろくにん 5 干しがき 10 きゅうり 5 食塩 0.1 三温糖 1.6 いりごま 0.8 わかめ 0.8 たまねぎ 0.5 はくさい 12 しめじ 5 鶏がらだし 80 じゃがいも 35 食塩 0.11 パセリ 0.05	米 40 ぶたひき肉 7 じゃがいも 10 にんじん 10 たまねぎ 20 カレーレウ 7 グリーンピース 2 トマトケチャップ 45 鶏肉 0.18 薄口しょうゆ 27 合成清酒 8 マーメレードシム 5 マカニスパゲティ 1.5 きゅうり 2 にんじん 19 生しいたけ 5 青ピーマン 3 おろししょうが 45 おろしにんにく 0.1 油 1 鶏がらだし 1 薄口しょうゆ 1 トマトケチャップ 1.5 砂糖 2 穀物酢 0.74 みかん 45	米 40 ぶたひき肉 7 じゃがいも 10 にんじん 10 たまねぎ 20 カレーレウ 7 グリーンピース 2 トマトケチャップ 45 鶏肉 0.18 薄口しょうゆ 27 合成清酒 8 マーメレードシム 5 マカニスパゲティ 1.5 きゅうり 2 にんじん 19 生しいたけ 5 青ピーマン 3 おろししょうが 45 おろしにんにく 0.1 油 1 鶏がらだし 1 薄口しょうゆ 1 トマトケチャップ 1.5 砂糖 2 穀物酢 0.74 みかん 45	米 40 ぶたひき肉 7 じゃがいも 10 にんじん 10 たまねぎ 20 カレーレウ 7 グリーンピース 2 トマトケチャップ 45 鶏肉 0.18 薄口しょうゆ 27 合成清酒 8 マーメレードシム 5 マカニスパゲティ 1.5 きゅうり 2 にんじん 19 生しいたけ 5 青ピーマン 3 おろししょうが 45 おろしにんにく 0.1 油 1 鶏がらだし 1 薄口しょうゆ 1 トマトケチャップ 1.5 砂糖 2 穀物酢 0.74 みかん 45
献立名	牛乳(未満児) 牛乳(午後) クッキー お茶	牛乳(未満児) お茶 七草粥 お茶	牛乳(未満児) 牛乳(午後) ウエハース お茶	野菜ジュース お茶 フルーツヨーグルト お茶	牛乳(未満児) 牛乳(午後) 白い風船 お茶	牛乳(未満児) お茶 小豆おにぎり お茶	牛乳(未満児) 牛乳(午後) 肉まん お茶	牛乳(未満児) 牛乳(午後) 鯨カステラ お茶	牛乳(未満児) 牛乳(午後) ジャムサンド お茶	スタミン 牛乳(午後) お好み焼き お茶	牛乳(未満児) 牛乳(午後) ワッフル お茶	牛乳(未満児) 牛乳(午後) のり塩ポテト お茶	牛乳(未満児) 牛乳(午後) ほうじ茶 お茶	牛乳(未満児) 牛乳(午後) ビスケット お茶	
食品名及び分量	牛乳 100 クッキー 100 米 20 鶏ひき肉 15 七草 5 食塩 6 麦茶 6 お茶 0.3	牛乳 100 野菜ジュース 100 お茶 100 フルーツヨーグルト 60 バナナ 15 みかん缶詰 10 ハイソファフル缶詰 10 三温糖 3 麦茶 3 ペジタベ 3	牛乳 100 牛乳 100 ウエハース 30 お茶 100	野菜ジュース 100 お茶 100 フルーツヨーグルト 60 バナナ 15 みかん缶詰 10 ハイソファフル缶詰 10 三温糖 3 麦茶 3 ペジタベ 3	牛乳 100 牛乳 100 白い風船 30 お茶 100	牛乳 100 お茶 100 小豆おにぎり 40 お茶 5 くらごま 0.3 食塩 0.1 麦茶 1 ハイ 1	牛乳 100 牛乳 100 肉まん 30 お茶 100	牛乳 100 牛乳 100 鯨カステラ 30 お茶 100	牛乳 100 牛乳 100 ジャムサンド 20 お茶 7 麦茶 7 えびせん 7	スタミン 65 牛乳(午後) 100 お好み焼き 15 お茶 8 じゃこ天 5 ながいも 7 キャベツ 22 ねぎ 1.85 油 0.4 お好み焼きソース 3 あおのり 0.1 削り節 0.2 麦茶 サブレ	牛乳 100 牛乳 100 ワッフル 30 お茶 100	牛乳(未満児) 100 牛乳(午後) 100 のり塩ポテト 40 お茶 14.7 お茶 7.3 クッキー 6 お茶 6 お茶 4.4	牛乳(未満児) 100 牛乳(午後) 100 ビスケット 30 お茶 100		

