

11月の予定献立表

発行日:2023年10月31日
作成者:日野 かおり

	月	火	水	木	金	土
午前			1 牛乳	2 りんごジュース	3	4 牛乳
昼食			鮭ごはん なめこ汁 擬製豆腐 白菜の甘酢和え	ごはん けんちん汁 煮魚 和風サラダ	文化の日	野菜ラーメン ポテトサラダ みかん
午後			お茶 フルーチェ	牛乳 動物ビスケット		牛乳 パームクーヘン
午前	6 牛乳	7 ぶどうジュース	8 牛乳	9 牛乳	10 野菜ジュース	11 牛乳
昼食	ごはん 味噌汁 魚のかば焼き きゅうりとわかめの酢物	八宝菜丼 卵スープ ブロッコリーサラダ	ごはん すまし汁 焼き肉 キウイフルーツ	スティックパン 大根スープ エビグラタン パプリカソテー	運動会	ひじきチャーハン キャベツスープ ドレッシングサラダ
午後	牛乳 さつま芋蒸しパン	牛乳 アップルパイ	牛乳 フライドポテト	お茶 鶏そぼろおにぎり		牛乳 せんべい
午前	13 牛乳	14 牛乳	15 牛乳	16 牛乳	17 桃ジュース	18 牛乳
昼食	カレーライス ほうれん草サラダ りんご	ごはん 豚汁 魚のおろし煮 ごま和え	誕生日給食 ピラフ 野菜スープ・みかん タンダーチキン さつま芋サラダ	ごはん かぶのスープ 魚のケチャップあんかけ かぼちゃの煮物	きのこうどん ツナサラダ ヨーグルト和え	マーボー丼 わかめスープ 粉ふきいも
午後	牛乳 もみじまんじゅう	牛乳 きなこマカロニ	牛乳 ロールケーキ	牛乳 卵サンド	牛乳 えびせん	牛乳 ミニドーナツ
午前	20 牛乳	21 牛乳	22 牛乳	23	24 牛乳	25 牛乳
昼食	郷土料理(アルゼンチン) パンチョ ロクロ アルゼンチンサラダ	ごはん 味噌汁 肉じゃが バナナ	さといもごはん そうめん汁 魚のいり焼き 卵サラダ	勤労感謝の日	ごはん かき玉汁 魚の野菜蒸し りんご	ナポリタン ブロッコリースープ 大根サラダ
午後	牛乳 アルファホール	お茶 ツナおにぎり	牛乳 麩のラスク		牛乳 大学芋	牛乳 クッキー
午前	27 牛乳	28 牛乳	29 牛乳	30 牛乳		
昼食	ごはん 中華スープ レバーのマリアナソース みかん	わかめごはん 味噌汁 魚の幽庵焼き 千草和え	スタミナ納豆丼 すまし汁 さつま芋のマーメレード煮	ごはん クリームスープ 魚のピカタ ひじきサラダ		
午後	牛乳 ウィンナー蒸しパン	牛乳 きなこトースト	牛乳 カステラケーキ	お茶 ココアゼリー		

給食だより

秋も深まり、紅葉の季節となりました。今月の郷土料理はアルゼンチンです。パンチョとはいわゆるホットドッグのことです。アルゼンチンでは肉や野菜をパンにはさんでよく食べます。ロクロはアルゼンチンの先住民料理です。つぶしたとうもろこしを煮込み、野菜などを入れたシチューのような料理です。

今月の誕生日給食は15日を予定しています。

献立平均給与栄養量

エネルギー 483kcal
たんぱく質 19.2g
脂質 16.6g

☆園の都合により献立を変更する場合がございます。

