



まんぼう すくすくだより

10月

セミの鳴き声と入れ替わり、鈴虫やコオロギの音が聞こえてくるようになりました。秋の夜に、虫たちの声を聴いているとホッと疲れが取れるような気がしますね。

けれど、夏の間、日光に当たり、汗をかいた体は、疲れ切っているようで、9月の連休あたりから、熱を出して休んだお子さんが何人かいます。朝晩涼しくなり、寝苦しさもなくなってきたので、たっぷり睡眠をとり、秋の味覚をたくさん食べて、体調が回復することを望んでいます。また、お子さんの体への負担の軽減や、感染予防からも、保護者の方には、出来る範囲で、早めの受診、お休みを検討して頂いたらと思います。過ごしやすくなった気候の下、たくさん戸外遊びも楽しみたいと思います。

10月もよろしくお願ひいたします。



日	曜	行事
3	火	体操教室
7	土	くじらで合同保育
9	月	スポーツの日
14	土	まんぼう小規模保育園で土曜保育
20	金	身体測定
21	土	くじらで合同保育
24	火	運動会リハーサル
27	金	避難訓練
28	土	くじらで合同保育

衣替えの季節です

朝晩はすっかり秋の気配。日中は残暑で蒸し暑い日が続いています。毎日の服装選びも悩むところですね。お子さんの体調がいいようであれば、最高気温25℃くらいまでは半袖で大丈夫かと思ひます。朝晩の冷え込みが心配な時は、上に一枚来年も羽織る物を着用することをお勧めします。合わせて、衣替えの時に、名前があるかどうかの確認をしていただくと助かります。新しく購入したもの、頂き物の洋服にもしっかりと記名をお願いします。

読書週間

10/27～11/9は読書週間です。親子で読みたい絵本を選んだり、本に触れる機会をつくったりしてみましょう。図書館や本屋さんに出かけ、たくさん本を見ることで、本に興味を持つきっかけになるといいですね。

来年度の手続きの時期です

来年度の入園についての書類を先日から配布しています。必要事項を記入して、10/25までに保育園に提出してください。

目を大切に

10月10日は『目の愛護デー』

2つの10を横に倒すと、眉と目の形に見えることが由来です。

乳幼児期は子どもの目が最も育つ時期。この機会に、子どもの目の健康をあらためて見直してみましょう。

「見る力」を育てるポイント

- ①明るさ、暗さのメリハリのある生活を。日中は光を浴び、夜は暗くして眠る。
- ②広い空間で体と目を動かす機会を。全身運動は眼球、視神経・脳の発達を促します。
- ③色々なものを見る体験を。止まっているもの、動いているもの、小さなもの、大きいもの、遠くにあるもの、近くにあるものなど、いろいろなものを見る体験が目により刺激になります。
- ④テレビゲームは時間を決めて。テレビは正面から見る。いつも横目で見ていると、視力に左右差が出ることも。また、携帯ゲームなど狭い範囲の平面画像を見続けることは、目の負担になるので、乳幼児は避けましょう。

※1)11/10(金)は、伊予ペンぎん小規模保育園さんと合同で開催する『なかよし運動会』です。詳細は後日お知らせします。そのリハーサルを10/24(火)、11/7(火)に行います。通常保育と変わりありませんが、睡眠をしっかり取って、朝ご飯を食べて登園してください。また、動きやすい服装をお願いします。特に、女の子のスカートは、控えてください。よろしくお願いします。

※2)10/14(土)の土曜日保育はまんぼう小規模保育園で行います。よろしくお願ひいたします。

※3)年間行事予定でお知らせしていた、11/22(水)の園外保育「松前公園」は中止になりました。ご了承ください。