

8月の予定献立表

発行日:2023年7月31日
作成者:日野 かおり

	月	火	水	木	金	土
午前		1	2	3	4	5
昼食		ごはん すまし汁 魚のレモン漬け ゴーヤのおかか和え	ゆかりごはん けんちん汁 ポパイレバー パイナップル	ごはん トマトと卵のスープ 魚のおろしソース わかめサラダ	ごはん 味噌汁 肉豆腐 キウイフルーツ	ツナピラフ 野菜スープ リヨネーズポテト
午後		牛乳 麩のきな粉ラスク	お茶 プリンアラモード	牛乳 ゆでとうもろこし	牛乳 かぼちゃ蒸しパン	牛乳 たい焼き
午前	7	8	9	10	11	12
昼食	ロールパン ミネストローネ 魚のムニエル ほうれん草ソテー	ごはん すまし汁 豚肉と野菜の味噌煮 オレンジ	誕生日給食 ドライカレー 鶏肉のケチャップ焼き マカロニサラダ・スイカ	ぶっかけうどん さつまいもの天ぷら 酢物	山の日	中華丼 豆腐スープ 香り漬け
午後	お茶 鶏めしおにぎり	牛乳 ハムサンド	牛乳 ミルクレーブ	お茶 フルーツポンチ		牛乳 せんべい
午前	14	15	16	17	18	19
昼食	ハヤシライス ツナサラダ ブルーベリーヨーグルト	ごはん 味噌汁 魚の野菜あんかけ バナナ	親子丼 すまし汁 かぼちゃの煮物	麦ごはん なめこ汁 魚のポテト焼き きんぴら	郷土料理(兵庫県) しらすごはん 粕汁 鶏肉のゆずジャム焼き風 大豆とレタスのごまマヨサラダ	ナポリタン キャベツスープ 粉ふき芋
午後	牛乳 ドーナツ	お茶 アイス	牛乳 ピープ	牛乳 お好み焼き	牛乳 ゴーフレット	牛乳 野菜かりんとう
午前	21	22	23	24	25	26
昼食	ごはん すまし汁 魚の味噌煮 昆布和え	ブルコギ丼 もずくスープ 卵サラダ	サラダそうめん ひじきと厚揚げ煮 オレンジ	ごはん 豚汁 魚のいり焼き 白和え	カレーライス フレンチサラダ スイカ	豚肉チャーハン わかめスープ ナムル
午後	牛乳 ビザトースト	牛乳 ココア蒸しパン	お茶 梅おにぎり	牛乳 フライドおさつ	牛乳 サッポロポテト	お茶 ゼリー
午前	28	29	30	31		
昼食	ちらし寿司 味噌汁 魚の塩焼き 煮豆	スティックパン クリームスープ 棒棒鶏 りんご	ごはん すまし汁 魚の唐揚げ ポテトサラダ	スタミナ納豆丼 ニラスープ バンサンスー		
午後	牛乳 バナナマフィン	お茶 五平餅	牛乳 シュークリーム	お茶 フルーツのヨーグルトかけ		

給食だより

暑い日が続き食欲が下がりますが、夏野菜を食べて元気に過ごしましょう。

18日は兵庫県の郷土料理です。兵庫県のしらす漁獲量は国内でも多く、有名です。

伊丹市には昔から酒造があり、日本酒の生産量が全国1位です。酒かすを使用した粕汁がよく食べられています。

9日は誕生日給食を予定しています。

献立平均給与栄養量

エネルギー 455kcal

たんぱく質 18.5g

脂質 15.5g

☆園の都合により献立を変更する場合がございます。

