

2023年 07月 献立表

	19(水)		20(木)		21(金)		22(土)		24(月)		25(火)		26(水)		27(木)		28(金)		29(土)		31(月)			
献立名	トマトライス カルド・ヴェルデ パカリヤウ・ア・ブランシュ		ご飯 味噌汁 魚のフライ スパゲティサラダ		納豆チャーハン 中華スープ 梅和え		焼きうどん すまし汁 粉ふきいも		夏野菜カレー ツナサラダ すいか		ご飯 味噌汁 煮魚 ごま和え		冷やし中華 厚揚げのそぼろ炒め メロン		スティックパン ベーコンスープ デミグラスハンバーグ アスパラソテー 人参グラッセ		麦ご飯 豚汁 魚の竜田揚げ ひじきサラダ		ご飯 すまし汁 ポークチャップ バナナ		マーボー丼 春雨スープ トマトときゅうりのサラダ			
食品名 及び 分量	米	35	米	35	米	40	ゆでうどん	50	米	40	米	35	中華めん	50	スナックスティック	15	米	30	米	35	米	40		
	トマトホール缶詰	10	さつまいも	15	納豆	15	ぶたもも(赤肉)	18	若鶏もも	20	たまねぎ	10	錦糸卵	8	ベーコン	5	押麦	4	ごまつな	9	豆腐	52		
	たまねぎ	10	たまねぎ	10	にんじん	10	焼き竹輪	5	油	1.2	レタス	7	トマト	14	だいこん	9	ぶた肉	5	だいこん	11	ぶたひき肉	12		
	有塩バター	0.5	ねぎ	1.2	たまねぎ	10	もやし	10	たまねぎ	15	じゃがいも	10	オクラ	7	しめじ	3	油揚げ	2	車ふ	1	にんじん	6		
	鶏がらだし	0.3	油揚げ	2	青ピーマン	5	たまねぎ	5	にんじん	10	わかめ	0.3	ロースハム	7	マカロニス・バゲティ	5	さといも	7	にんじん	6	にら	1.2		
	食塩	0.1	にぼしだし	80	鶏卵	10	にんじん	5	なす	20	にぼしだし	80	にぼしだし	30	鶏がらだし	65	にんじん	5	にぼしだし	85	ねぎ	3		
	パセリ	0.1	麦みそ	4	薄口しょうゆ	1	青ピーマン	5	くりかぼちゃ	20	麦みそ	4	三温糖	2	パセリ	0.1	ごぼう	5	薄口しょうゆ	0.8	干しいたけ	0.5		
	ほうれんそう	14	赤魚	40	鶏がらだし	0.5	お好み焼きソース	3	トマト	10	たら	10	濃口しょうゆ	40	牛ひき肉	15	板こんにやく	15	食塩	0.1	おろししょうが	0.4		
	ワインナーソーセージ	5	食塩	0.14	ごま油	0.5	かつお節	0.3	カレールウ	0.3	おろししょうが	8	みりん風調味料	1	ぶたひき肉	15	ねぎ	1.2	ぶたばら	35	ごま油	0.8		
	キャベツ	9	薄力粉	3	なたね油	0.5	油	1	キャベツ	16	三温糖	16	穀物酢	0.8	たまねぎ	2	にぼしだし	84	たまねぎ	12	三温糖	0.8		
鶏がらだし	65	鶏卵	3.5	わかめ	0.3	にんじん	6	にんじん	5	本みりん	1.2	ごま油	0.48	豆腐	0.48	大豆	5	麦みそ	4	濃口しょうゆ	0.8			
たら	40	生パン粉	4	だいこん	10	えのきたけ	5	ツナ缶	5	濃口しょうゆ	2	生揚げ	35	鶏卵	3.5	鶏卵	40	青ピーマン	5	麦みそ	2.4			
じゃがいも	20	なたね油	2.1	きくらげ	0.5	なす	14	きゅうり	11	合成清酒	0.5	ぶたひき肉	10	パン粉	3.5	薄口しょうゆ	1.4	にんじん	6	鶏がらだし	24			
たまねぎ	10	マカロニス・バゲティ	4.9	たけのこ水煮缶詰	5	ねぎ	1.2	コーン	5	ごまつな	16	えのきたけ	16	牛乳	3.5	おろししょうが	0.14	トマトケチャップ	4	片栗粉	1.2			
鶏卵	15	ロースハム	5	にんじん	8	にぼしだし	84	マヨドレ	3	にんじん	3	にんじん	11	食塩	0.14	おろしにんにく	0.14	ウスターソース	1.5	はるさめ	2			
鶏がらだし	20	きゅうり	15	鶏がらだし	65	薄口しょうゆ	0.5	すいか	40	もやし	10	たまねぎ	15	デミグラスソース	15	片栗粉	2.1	濃口しょうゆ	0.5	ロースハム	5			
食塩	0.2	にんじん	11	食塩	0.1	食塩	0.1			蒸しかまぼこ	5	グリーンピース	5	なたね油	0.7	なたね油	2.1	砂糖	0.5	ブロッコリー	4			
		マヨドレ	2	ブロッコリー	16	じゃがいも	40			いりごま	1	薄口しょうゆ	1	アスパラガス	11	ひじき	1	油	1	たまねぎ	9			
		トマトケチャップ	0.5	れんこん	8	食塩	0.11			砂糖	0.5	砂糖	0.5	キャベツ	1.4	きゅうり	16	バナナ	40	鶏がらだし	65			
				にんじん	13	パセリ	0.1			濃口しょうゆ	0.9	合成清酒	0.5	食塩	0.08	にんじん	7			食塩	0.1			
				しらす干し	5					片栗粉	0.7	油	0.7	油	0.4	切干しだいこん	2			トマト	21			
				梅びしお	1					なたね油	0.7	にんじん	15	にんじん	15	薄口しょうゆ	0.3			きゅうり	20			
				濃口しょうゆ	0.5					メロン	40	三温糖	0.16	マヨドレ	3					わかめ	0.3			
														有塩バター	0.6					穀物酢	0.7			
																				砂糖	0.7			
																				薄口しょうゆ	1			
おやつ	スタミン 牛乳(午後) パステル・デ・ナタ お茶		牛乳(未満児) 牛乳(午後) 焼きとうもろこし お茶		牛乳(未満児) お茶 カルピスポンチ お茶		牛乳(未満児) 牛乳(午後) シュークリーム お茶		牛乳(未満児) 牛乳(午後) フレンチトースト お茶		飲むヨーグルト 牛乳(午後) ブルーベリー蒸しパン お茶		牛乳(未満児) 牛乳(午後) 餃子ピザ お茶		牛乳(未満児) お茶 鮭昆布おにぎり お茶		牛乳(未満児) お茶 麦茶かん お茶		牛乳(未満児) 牛乳(午後) クッキー お茶		牛乳(未満児) お茶 アイス お茶			
食品名 及び 分量	ヤクルト	65	牛乳	100	牛乳	100	牛乳	100	牛乳	100	ドリンクヨーグルト	100	牛乳	100	牛乳	100	牛乳	100	牛乳	100	牛乳	100	牛乳	100
	牛乳	100	牛乳	100	麦茶	100	牛乳	100	牛乳	100	牛乳	100	牛乳	100	麦茶	100	麦茶	100	牛乳	100	麦茶	100	牛乳	100
	カスタードクリーム	15	スイートコーン	35	みかん缶詰	10	シュークリーム	20	食パン	20	小麦粉(強力パン用)	13	ぎょうざの皮	8	米	35	麦茶	56	クッキー	15	アイスクリーム	60		
	パイ皮	20	濃口しょうゆ	1	キウイフルーツ	15	麦茶	10	鶏卵	10	牛乳	8	青ピーマン	8	鮭フレーク	4	粉寒天	0.25	麦茶		麦茶			
	麦茶		砂糖	0.8	バインアップル缶詰	10	ビスケット		砂糖	2	ブルーベリージャム	7	ツナ缶	8	塩昆布	0.8	きな粉		クラッカー		麦茶		麦茶	
	甘辛せんべい		麦茶		バナナ	15			牛乳	20	麦茶		コーン	3	麦茶		砂糖							
			えびせん		乳酸菌飲料	30			麦茶		クッキー		プロセステーズ	5	ベジタべる		麦茶							
					麦茶				サブレ				トマトケチャップ	1.5			甘辛せんべい							
					クラッカー								麦茶											
													ウエハース											