2023年 06月 献立表

	01(木)	02(金)	03(土)	05(月)	06(火)	07(水)	08(木)	09(金)	10(土)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)
献立名	ご飯 味噌汁 魚の甘酢あんかけ りんご	回鍋肉丼 もずくスープ 千草和え	ベーコンピラフ 野菜スープ 大豆のコロコロサラダ	ご飯 味噌汁 煮魚 なすびのソテー	食パン クリームスープ 鶏肉のクラッカー焼き かぼちゃサラダ	麦ご飯 すまし汁 豆腐とひじきのハンバーグ トマトの和え物	ジャージャー麺 炒り卵のサラダ オレンジ	炊き込みご飯 けんちん汁 魚のマヨネーズ蒸し バナナ	鶏そぼろ丼 味噌汁 さつま芋煮	ご飯 すまし汁 卵焼き きゅうりとわかめの酢物	ご飯 なめこ汁 魚のステーキソース 白和え	かえるさんご飯 ベーコンスープ 鶏の唐揚げ 粉ふきいも パイナップル	ご飯 味噌汁 魚の塩焼き 五目煮豆	ご飯 春雨スープ 肉野菜炒め かぼちゃの煮物
食品名及び分量	米 35 じゃがいも 14 だいずもやし 9 こまつな 5 油揚げ 1.4 にぼしだし 85 麦みそ 4.2 たら 40 合成清酒 1.44 片栗粉 1.44 油 2.16 たまねぎ 15 にんじん 7 生しいたけ 5 青ピーマン 3 薄口しょうゆ 2 砂糖 1.44 穀物酢 1.2 片栗粉 0.72 りんご 40	七分つき米 40 ぶたロース 40 キャベツ 30 にら 0.8 おろししょうが 0.4 おろしにんにく 0.2 赤ピーマン 5 黄ピーマン 5 たけのこ水煮缶詰 6 麦みそ 3 ウスターソース 1.5 食塩 0.2 砂糖 2 合成清酒 0.8 薄口しょうゆ 0.8 片栗粉 1.16 ごま油 0.5 もずく 17 豆腐 15 鶏がらだし 65 薄口しょうゆ 0.2 いりごま 0.2 ほうれんそう 17 しらたき 11 にんじん 10 錦糸卵 8 濃口しょうゆ 1.2 砂糖 1	米 38 ベーコン 7 にんじん 8 たまねぎ 17 コーン 5 なたね油 0.35 有塩バター 0.35 食塩 0.42 パセリ 0.15 アスパラガス 9 キャベツ 17 わかめ 0.2 鶏がらだし 65 食塩 0.07 大豆 17 きゅうり 18 にんじん 12 マヨドレ 3.5 薄口しょうゆ 0.3	米 35 さつまいも 15 油揚げ 1.4 たまねぎ 11 ねぎ 1.2 にぼしだし 85 麦みそ 3.5 さば 40 おろししょうが 0.5 本みりん 1 濃口しょうゆ 2 合成清酒 0.8 砂糖 0.8 緑豆はるさめ 5 なす 10 にんじん 10 青ピーマン 5 食塩 0.1 薄口しょうゆ 0.5 鶏がらだし 0.1 油 0.4	食パン 30 ベーコン 5 はくさい 13 たまねぎ 9 グリーンピース 3 牛乳 30 シチュールウ 4 鶏肉 40 薄口しょうゆ 0.8 合成清酒 0.5 薄力粉 3.2 鶏卵 3.2 ソーダークラッカー 4.8 なたね油 1.5 くりかぼちゃ 22 にんじん 10 きゅうり 11 マヨドレ 3.2	米 32 押麦 3 だいこん 14 にんじん 7 えのきたけ 5 ねぎ 1.12 にぼしだし 84 薄口しょうゆ 0.84 食塩 0.28 鶏ひき肉 24 豆腐 15 たまねぎ 8 ひじき 0.5 食塩 0.16 パン粉 3 牛乳 3 鶏卵 3 油 0.5 お好み焼きソース 3 トマト 20 わかめ 0.5 オクラ 16 しらす干し 2 穀物酢 0.67 砂糖 0.67 薄口しょうゆ 0.9 ごま油 0.1	中華めん 50 ぶたひき肉 12 たまねぎ 16 にんじん 8 青ピーマン 4.62 干ししいたけ 0.24 おろししょうが 0.5 ごま油 0.8 おろしにんにく 0.2 麦みそ 5 三温糖 1.2 濃口しょうゆ 1.2 鶏がらだし 30 片栗粉 0.4 きゅうり 10 キャベツ 13 ブロッコリー 5.5 鶏卵 10 サウザンドレッシング 3 オレンジ 40	米 35 油揚げ 1.5 にんじん 8 しめじ 3 生いも板こんにゃく 5 合成清酒 0.8 本みりん 0.8 食塩 0.2 薄口しょうゆ 2 鶏肉 8 さといも 7 ごぼう 5 もやし 9 わかめ 0.2 にぼしだし 80 麦みそ 2 濃口しょうゆ 1.2 本みりん 0.4 赤魚 40 合成清酒 0.8 たまねぎ 12 赤ピーマン 5 ほうれんそう 10 マヨドレ 4 バナナ 40	米 40 鶏ひき肉 20 合成清酒 1 砂糖 0.8 薄口しょうゆ 1.5 本みりん 0.8 あおのり 0.3 さやいんげん 5 なす 11 にんじん 6 豆腐 10 ねぎ 1.2 にぼしだし 84 麦みそ 4.2 さつまいも 40 濃口しょうゆ 1.2 砂糖 0.4 本みりん 0.4	米 35 こまつな 6.67 だいこん 15 にんじん 5 にぼしだし 84 薄口しょうゆ 0.28 食塩 0.1 鶏卵 40 生しいたけ 5 ねぎ 2 たまねぎ 5 なたね油 0.1 薄口しょうゆ 2 砂糖 2 合成清酒 1 きゅうり 22 もやし 18 わかめ 0.3 蒸しかまぼこ 5 穀物酢 1.2 三温糖 0.8 濃口しょうゆ 0.4	米 35 キャベツ 20 なめこ 10 車ふ 1 にぼしだし 80 麦みそ 4 たら 40 食塩 0.1 薄力粉 3.2 たまねぎ 15 なたね油 0.5 砂糖 0.8 穀物酢 1.2 濃口しょうゆ 1.76 ほうれんそう 15 にんじん 9 錦糸卵 5 豆腐 10 しらたき 5.5 砂糖 0.7 薄口しょうゆ 0.98 いりごま 1.4 食塩 0.1	米 35 炊き込みわかめ 0.5 焼き竹輪 10 きゅうり 10 トマトケチャプ 1 だいこん 10 にんじん 10 ベーコン 5 グリーンピース 2 鶏がらだし 65 若鶏もも 45 薄口しょうゆ 1 おろししょうが 0.14 おろしにんにく 0.14 片栗粉 2.1 なたね油 2.1 じゃがいも 35 食塩 0.11 パセリ 0.05 パインアップル 40	米 35 こまつな 12 たまねぎ 15 油揚げ 2 にぼしだし 85 麦みそ 4 あじ 40 食塩 0.08 大豆 22 生いも板こんにゃく 5 鶏肉 7 油 1 三温糖 1.2 濃口しょうゆ 2 合成清酒 0.5	米 35 はるさめ 3 かにかまぼこ 5 たまねぎ 12 にら 1.5 鶏がらだし 65 食塩 0.1 ごま油 0.2 ぶたロース 40 だいずもやし 15 キャベツ 20 にんじん 5 青ピーマン 5 焼き肉のたれ 5 なたね油 1.5 くりかぼちゃ 40 三温糖 0.4 本みりん 0.4 濃口しょうゆ 1.2
おやつ	牛乳(未満児) 牛乳(午後) クラッカーサンド お茶	ピーチジュース 牛乳(午後) かぼちゃチップ お茶	牛乳(未満児) 牛乳(午後) たい焼き お茶	牛乳(未満児) 牛乳(午後) 中華まん お茶	牛乳(未満児) お茶 ツナそぼろおにぎり お茶	スタミン 牛乳(午後) ウエハースカステラ お茶	牛乳(未満児) 牛乳(午後) のり塩ポテト お茶	牛乳(未満児) 牛乳(午後) カレー蒸しパン お茶	牛乳(未満児) 牛乳(午後) 白い風船 お茶	野菜ジュース 牛乳(午後) きなこ揚げパン お茶	牛乳(未満児) お茶 フルーツヨーグルト お茶	牛乳(未満児) 牛乳(午後) ブッセ お茶	牛乳(未満児) お茶 焼きそば お茶	牛乳(未満児) 牛乳(午後) コーンマヨトースト お茶
食品名及び分量	牛乳 100 牛乳 100 クラッカー 20 いちごジャム 10 麦茶 ポップコーン	ももネクター 100 牛乳 100 くりかぼちゃ 30 油 1.4 食塩 0.1 麦茶 クッキー	牛乳 100 牛乳 100 たい焼き 40 麦茶 パイ	牛乳 100 牛乳 100 肉まん 25 甘辛せんべい	牛乳 100 麦茶 100 米 30 かつお油漬缶詰 8 砂糖 1 濃口しょうゆ 1.5 清酒 0.5 麦茶 ベジたべる	ヤクルト 65 牛乳 100 カステラ 20 麦茶 えびせん	牛乳 100 牛乳 100 じゃがいも 40 食塩 0.12 あおのり 0.12 麦茶 サブレ	牛乳 100 牛乳 100 小麦粉(蒸しパンミックス) 13 牛乳 8 カレー粉 0.1 チーズ 4 麦茶 クラッカー	牛乳 100 牛乳 100 白い風船 20 麦茶 ビスケット	野菜ジュース 100 牛乳 100 ロールパン 20 油 1.5 きな粉 2 砂糖 1 麦茶 クッキー	牛乳 100 麦茶 100 プレーンヨーグルト 60 バナナ 16 みかん缶詰 8 キウイフルーツ 8 三温糖 3.1 麦茶 ウエハース	牛乳 100 牛乳 100 ブッセ 20 麦茶 ポップコーン	牛乳 100 麦茶 100 焼きそば麺焼きそば麺 18 ぶたひき肉 5 キャベツ 15 にんじん 5 油 1 焼きそばソース 3 あおのり 0.2 かつお節 0.4 麦茶 パイ	牛乳 100 牛乳 100 食パン 20 コーン 16 マヨドレ 3.5 パセリ 0.13 麦茶 ベジたべる

2023年 06月 献立表

	17(土)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)		
献立名	カレーライス ブロッコリーサラダ バナナ	ご飯 のっぺい汁 鮭の焼き漬け きりざい	ご飯 わかめスープ 麻婆茄子 トマトのマリネ	エビチャーハン チキンと野菜のスープ マカロニサラダ	ロールパン コーンスープ ポークビーンズ キウイフルーツ	ご飯 豚汁 レバーの甘辛煮 オレンジ	五目うどん おかか和え いちごヨーグルト	魚の蒲焼き丼 味噌汁 じゃがいものそぼろ煮	ご飯 中華スープ 鶏肉のレモン煮 きんぴら	カレースパゲティ 卵スープ りんごサラダ	ご飯 オクラスープ 魚のムニエル ドレッシング和え	鮭ご飯 すまし汁 肉豆腐 バナナ		
食品名及び分量	米 40 ぶたひき肉 20 じゃがいも 24 にんじん 10 たまねぎ 20 グリーンピース 3 カレールウ 7 ブロッコリー 9.5 ツナ缶 5 にんじん 12 きゅうり 10 サウザンドレッシング 3 バナナ 40	米 35 さといも 6.67 ごぼう 5 にんじん 6 さやいんげん 5 生揚げ 10 にぼしだし 85 食塩 0.07 薄口しょうゆ 1.4 さけ 40 本みりん 0.5 濃口しょうゆ 1.5 合成清酒 0.5 納豆 17 こまつな 9 にんじん 8 切れてるチーズ 6 たくあん漬 5 いりごま 0.5 濃口しょうゆ 0.5	米 35 アスパラガス 10 わかめ 0.3 にんじん 10 コーン 5 鶏がらだし 65 いりごま 0.5 なす 22 豆腐 30 ぶたひき肉 15 ねぎ 5 青ピーマン 5 おろしにんにく 0.25 おろししょうが 0.25 ごま油 0.49 合成清酒 2.95 麦みそ 2.22 薄口しょうゆ 2.22 砂糖 1.48 片栗粉 1.11 トマト 22 たまねぎ 12 きゅうり 12 穀物酢 2 オリーブ油 1 食塩 0.1 砂糖 2	米 40 むきえび 5.5 にんじん 6 たまねぎ 13 コーン 5 有塩バター 1.1 食塩 0.2 パセリ 0.2 鶏がらだし 0.38 若鶏もも 11 ブロッコリー 5.5 鶏卵 10 鶏がらだし 65 食塩 0.16 マカロニ・スパゲティ 5 きゅうり 18 にんじん 8 キャベツ 5.6 マヨドレ 3.5	ロールパン 30 コーンスープ(粉末) 8 コーン 5 牛乳 33 にんじん 5 たまねぎ 10 パセリ 0.2 大豆水煮缶詰 17 ぶた肉 15 じゃがいも 30 たまねぎ 15 にんじん 5 さやいんげん 5 トマトホール缶詰 10 鶏がらだし 0.14 トマトケチャプ 5 砂糖 0.7 キウイフルーツ 40	米 35 ぶた肉 4.9 はくさい 10 切干しだいこん 1.5 にんじん 4 油揚げ 2 ねぎ 1.5 にぼしだし 84 麦みそ 3.5 鶏肝臓 45 合成清酒 0.5 おろししょうが 0.8 片栗粉 3 油 2 くりかぼちゃ 19 にんじん 5 たまねぎ 10 三温糖 0.5 本みりん 1.5 濃口しょうゆ 2 片栗粉 0.8 オレンジ 40	ゆでうどん 50 若鶏もも 16 たまねぎ 15 にんじん 5 えのきたけ 4 ほうれんそう 10 生揚げ 7 本みりん 3 濃口しょうゆ 4 にぼしだし 120 キャベツ 23 だいずもやし 15 しらす干し 5 削り節 0.4 濃口しょうゆ 0.8 砂糖 3 プレーンヨーグルト 60 いちごジャム 5	米 40 あじ 40 薄力粉 3 油 1.5 本みりん 1.85 清酒 1.23 濃口しょうゆ 1.85 砂糖 1.85 錦糸卵 8 さやえんどう 5 焼きのり 0.3 豆腐 13 わかめ 0.2 たまねぎ 15 にぼしだし 85 麦みそ 4 じゃがいも 30 にんじん 6 鶏ひき肉 7 冷凍えだまめ 1.5 薄口しょうゆ 2 砂糖 1 本みりん 0.5 合成清酒 0.3 片栗粉 0.3	米 35 だいこん 14 きくらげ 1 にら 1.5 ロースハム 5 もやし 5 鶏がらだし 65 ごま油 0.1 若鶏もも 45 合成清酒 0.5 本みりん 0.5 片栗粉 3 油 2 砂糖 1.5 レモン果汁 1 濃口しょうゆ 1.2 ごぼう 15 にんじん 10 青ピーマン 9 焼き竹輪 5 しめじ 4 油 0.8 三温糖 1 本みりん 0.3 濃口しょうゆ 1.5 いりごま 0.4	マカロニ・スパゲティ 30 にんじん 10 たまねぎ 20 青ピーマン 5 油 0.8 カレールウ 5 鶏卵 10 トマト 10 たまねぎ 10 鶏がらだし 65 片栗粉 0.5 食塩 0.19 りんご 10 きゅうり 17 ブロッコリー 7 ツナ缶 5 マヨドレ 3	米 35 オクラ 7 ベーコン 5 キャベツ 16 鶏がらだし 65 食塩 0.19 赤魚 40 食塩 0.3 薄力粉 3 有塩バター 3 もやし 15 きゅうり 16 にんじん 10 コーン 5 ごまドレッシング 3	米 35 さけ瓶詰 5 こまつな 12 たまねぎ 10 えのきたけ 5 ねぎ 1.2 にぼしだし 84 薄口しょうゆ 0.84 食塩 0.28 焼き豆腐 40 牛ばら 20 ねぎ 4 板こんにゃく 5 にんじん 10 グリーンピース 3 薄口しょうゆ 2.5 砂糖 1.4 本みりん 0.7 バナナ 40		
おやつ	牛乳(未満児) 牛乳(午後) クッキー お茶	牛乳(未満児) 牛乳(午後) ぽっぽ焼き お茶	飲むヨーグルト 牛乳(未満児) スイートポテト お茶	牛乳(未満児) お茶 ココアゼリー お茶	牛乳(未満児) 牛乳(午後) せんべい お茶	牛乳(未満児) 牛乳(午後) ツナサンド お茶	牛乳(未満児) 牛乳(午後) ドーナツ お茶	牛乳(未満児) お茶 フルーツポンチ お茶	牛乳(未満児) 牛乳(午後) 麩のラスク お茶	牛乳(未満児) お茶 ゆかり枝豆おにぎり お茶	グレープジュース 牛乳(午後) パンプキンケーキ お茶	牛乳(未満児) お茶 シューアイス お茶		
食品名及び分量	牛乳 100 牛乳 100 クッキー 15 麦茶 甘辛せんべい	牛乳 100 牛乳 100 ホットケーキミックス 12 黒砂糖 5 水 12 麦茶 えびせん	ドリンクヨーグルト 100 牛乳 100 さつまいも 35 砂糖 3 無塩バター 1 牛乳 3 麦茶 クラッカー	牛乳 100 麦茶 100 粉寒天 0.5 豆乳 30 砂糖 5 ミルクココア 2.5 ホイップクリーム 5 麦茶 サブレ	牛乳 100 牛乳 100 せんべい 15 麦茶 ビスケット	牛乳 100 牛乳 100 食パン 20 ツナ缶 16 きゅうり 4 マヨドレ 2 麦茶 ポップコーン	牛乳 100 牛乳 100 イーストドーナッツ 20 麦茶 クッキー	牛乳 100 麦茶 100 みかん缶詰 12 パインアップル缶詰 12 すいか 15 バナナ 10 砂糖 7 水 30 麦茶 パイ	牛乳 100 牛乳 100 観世ふ 4.4 有塩バター 3 グラニュー糖 2 麦茶 ベジたべる	牛乳 100 麦茶 100 米 35 冷凍えだまめ 2 ゆかり 0.8 麦茶 ビスケット	ぶどうジュース 100 牛乳 100 薄力粉 12 牛乳 9 砂糖 6 ベーキングパウダー 0.6 なたね油 2 くりかぼちゃ 6 麦茶 ウエハース	牛乳 100 麦茶 100 アイスクリーム 30 麦茶 甘辛せんべい		