

令和 5年 6月 離乳食献立表



		中期	後期
1 (木)	昼食	・7倍粥・じゃがいものスープ・魚の彩り煮・りんご	・全粥・味噌汁・魚の彩り煮・りんご
	午後		・ハイハイン
2 (金)	昼食	・7倍粥・キャベツのスープ・豆腐の煮物・かぼちやの甘煮	・全粥・キャベツのスープ・豆腐ステーキ・ほうれん草の和え物
	午後		・かぼちや粥
3 (土)	昼食	・7倍粥・野菜スープ・ひき肉と玉ねぎのだし煮・きゅうりの煮浸し	・全粥・わかめスープ・大豆煮・きゅうりのサラダ
	午後		・ハイハイン
5 (月)	昼食	・7倍粥・なすのスープ・煮魚・さつまいも煮	・全粥・味噌汁・煮魚・なすのお浸し
	午後		・さつまいもスティック
6 (火)	昼食	・パン粥(食パン)・白菜スープ・かぼちやのそぼろ煮・きゅうりの煮浸し	・パン粥(食パン)・白菜スープ・鶏肉の野菜炒め風・かぼちやの甘煮
	午後		・ツナ粥
7 (水)	昼食	・7倍粥・大根スープ・豆腐の煮物・トマト煮	・全粥・大根スープ・豆腐の煮物・トマトの和え物
	午後		・しらす雑炊
8 (木)	昼食	・7倍粥・ブロッコリーのスープ・じゃがいものそぼろあんかけ・オレンジ	・全粥・ブロッコリーのスープ・肉じゃが・オレンジ
	午後		・ハイハイン
9 (金)	昼食	・7倍粥・ほうれん草のスープ・煮魚・バナナ	・全粥・ほうれん草のスープ・魚の味噌煮・さといも煮
	午後		・バナナスティック
10 (土)	昼食	・7倍粥・なすスープ・豆腐の煮物・さつまいも煮	・全粥・味噌汁・豆腐ステーキ・さつまいも煮
	午後		・ハイハイン
12 (月)	昼食	・7倍粥・小松菜スープ・きゅうりのそぼろあんかけ・大根の旨煮	・全粥・小松菜スープ・きゅうりのそぼろ煮・大根サラダ
	午後		・きなこ粥
13 (火)	昼食	・7倍粥・キャベツのスープ・ヨーグルト・ほうれん草の煮浸し	・全粥・キャベツのスープ・ヨーグルト・ほうれん草のお浸し
	午後		・バナナ
14 (水)	昼食	・7倍粥・野菜スープ・きゅうりのひき肉あんかけ・じゃがいも煮	・全粥・野菜スープ・鶏肉の煮物・きゅうりのサラダ
	午後		・じゃがいもスティック
15 (木)	昼食	・7倍粥・すまし汁・煮魚・小松菜の煮浸し	・全粥・味噌汁・煮魚・小松菜の和え物
	午後		・ハイハイン

		中期	後期
16 (金)	昼食	・7倍粥・キャベツのスープ・ひき肉と玉ねぎのだし煮・かぼちゃ煮	・全粥・もやしのスープ・ピーマンと豚肉の炒め物・かぼちゃ煮
	午後		・パン粥(食パン)
17 (土)	昼食	・7倍粥・ブロッコリーのスープ・じゃがいものそぼろあんかけ・バナナ	・全粥・ブロッコリーのスープ・じゃがいものツナ煮・バナナ
	午後		・ハイハイン
19 (月)	昼食	・7倍粥・にんじんスープ・魚の旨煮・小松菜の煮浸し	・全粥・さといもスープ・魚の旨煮・小松菜のお浸し
	午後		・納豆粥
20 (火)	昼食	・7倍粥・トマトスープ・豆腐の煮物・さつまいもの甘煮	・全粥・トマトスープ・豆腐の煮物・きゅうりのサラダ
	午後		・さつまいもスティック
21 (水)	昼食	・7倍粥・キャベツのスープ・きゅうりのひき肉煮・ブロッコリー煮浸し	・全粥・キャベツのスープ・肉野菜炒め・ブロッコリーサラダ
	午後		・とうもろこし粥
22 (木)	昼食	・パン粥(食パン)・すまし汁・ひき肉と玉ねぎのだし煮・じゃがいも煮	・パン粥(食パン)・すまし汁・大豆煮・じゃがいも煮
	午後		・ハイハイン
23 (金)	昼食	・7倍粥・白菜スープ・かぼちゃの鶏ひき肉あんかけ・オレンジ	・全粥・白菜スープ・豚肉の煮物・オレンジ
	午後		・パン粥(食パン)
24 (土)	昼食	・煮込みうどん・ヨーグルト・ほうれん草の煮浸し	・煮込みうどん・ヨーグルト・ほうれん草の和え物
	午後		・ハイハイン
26 (月)	昼食	・7倍粥・野菜スープ・煮魚・じゃがいも煮	・全粥・味噌汁・煮魚・じゃがいも煮
	午後		・バナナスティック
27 (火)	昼食	・7倍粥・野菜スープ・大根のそぼろ煮・にんじんの煮浸し	・全粥・大根スープ・鶏肉の煮物・ピーマン炒め
	午後		・麩粥
28 (水)	昼食	・7倍粥・トマトスープ・鶏肉の煮物・りんご	・全粥・トマトスープ・ツナの炒め煮・りんご
	午後		・野菜雑炊
29 (木)	昼食	・7倍粥・かぼちゃスープ・魚の旨煮・キャベツの煮浸し	・全粥・オクラスープ・魚の旨煮・きゅうりのサラダ
	午後		・ハイハイン
30 (金)	昼食	・7倍粥・小松菜スープ・豆腐の煮物・バナナ	・全粥・すまし汁・牛肉炒め・バナナ
	午後		・豆腐粥