



# まんぼう すくすくだより 6月



5月29日(月)、四国地方は、平年より7日早い梅雨入りとの発表がありました。これから、ジメジメした毎日が続きます。心も体も疲れそうです。しっかりと体調管理をして、楽しく梅雨を乗り切りたいと思います。

晴れた日には、外遊びを楽しんでいる子どもたち。泥の感触を嫌がらずに楽しめています。もっと暖かくなって、泥んこ遊びをするのが、待ち遠しいです。

最近一週間で、下痢、鼻水、発熱の子どもさんが、増えています。いつもと違った様子が見られたら、早めの受診をお願いいたします。

6月もよろしくをお願いいたします。

日	曜	行事
1	木	内科健診・歯科検診
3	土	合同保育(伊予くじら)
6	火	体操教室
10	土	合同保育(伊予くじら)
17	土	合同保育(伊予くじら)
20	火	体操教室、身体測定
24	土	合同保育(伊予くじら)
28	水	避難訓練



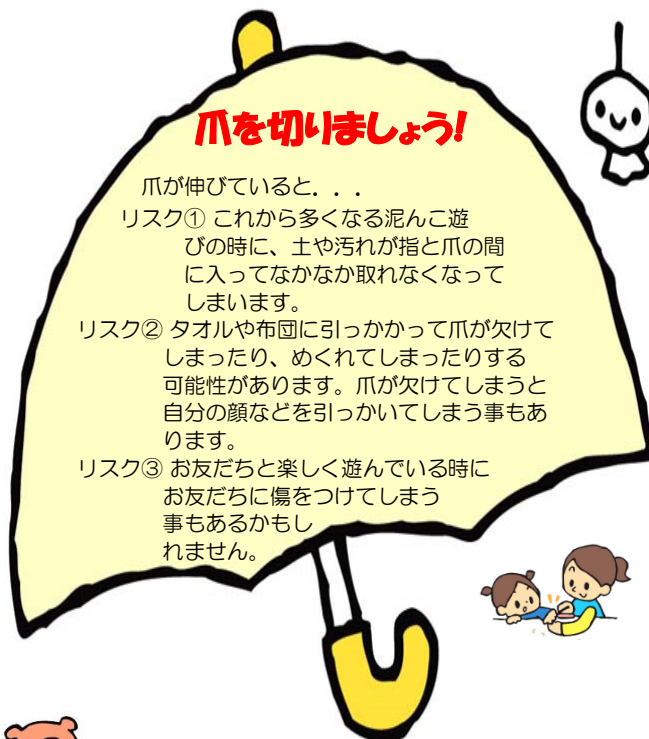
## 個人懇談、お世話になりました

短い時間ではありましたが、お子さんのご家庭での様子をお聞きすることができました。これからの保育に活かしたいと思っております。ありがとうございました。また、気になることがありましたら、お知らせください。

## 洗濯物が増えます

その日の天候・気温によって少しずつ泥んこ遊びを楽しみたいと思います。汚れても大丈夫な服で登園してください。汚れた洋服をたくさん持ち帰ることになりますが、よろしくお祈りいたします。また着替えの補充もお願いいたします。

※1日の歯科検診・内科健診の日は出来るだけ登園をお願いいたします。



## しっかり噛んで食べよう

ひと口30回以上かみましょ。よくかむと食べ物を飲み込みやすくなり、消化や吸収を助けます。また、口の中に食べ物が入っているときは、飲み物を口に入れないようにましょ。お茶などで流し込むのではなく、よくかむこと

で細くなった食べ物を、しぜんと飲み込めるようにましょ。



## 大きく、おいしくなっね

今年度は、園庭に、ミニトマト、小玉スイカ、メロン、サツマイモの苗を植えました。みんな、大きくなるのを心待ちにしています。水やりも頑張っていますよ。

