



# まんぼう すくすくだより

# 5月

新年度が始まり、あっという間に1ヶ月が経ちました。すこしずつ新しい環境に慣れ、子どもたちの笑顔も、増えたように感じます。

晴れた日には、近くの公園や神社に散歩に出かけたり、園庭でままごとや、ボール遊びをして、戸外遊びを満喫しています。

緊張の1ヶ月を過ごし、疲れが出てきたところに、このところの寒暖差も加わり、咳や鼻水、発熱の子どもさんが増えています。体調の変化に気をつけながら過ごしたいと思えます。5月もよろしくお願いいたします。



日	曜	行事
2	火	体操教室
3	水	憲法記念日
4	木	みどりの日
5	金	こどもの日
8	月	個人懇談(～12日まで)
16	火	体操教室
19	金	身体測定
26	金	避難訓練

※ 6月1日(木)は内科健診・歯科検診を実施します。できるだけ登園をお願いします。

## お知らせ

5月8日(月)からの個人懇談お世話になります。

短い時間ですが、お子様のご家庭での様子、現在心配していることなどお聞かせ頂いたらと思います。よろしくお願いいたします。

**KUJIRA** ホームページ(ブログ)がリニューアルしました。

今年度からホームページが新しくなり、ロゴも一新しました。下記のURLからご確認ください。

<https://manbou-s.kujirakodomo.com/>

## おわがい

最近名前のない洋服や、食事用エプロン、口拭きタオルが増えてきました。お友達と間違わないためにも誰が見ても分かるところにはっきりと記名をお願いします。名前が薄くなったもの、新しく購入したもの、頂きものなどの確認をお願いします。

## こどもの日

5月5日は「こどもの日」です。「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する」という趣旨で、国民の祝日になっています。このほりを揚げたり五月人形を飾ったりして、力強く元気な子どもたちの成長を願い、また、悪いことが起こらないようにと、ちまきを食べます。ひとつひとつに大事な意味が込められていることを伝えたいですね。

## 身体が目覚める春野菜

寒い冬に耐え、あたたかな春に芽吹く春野菜は、冬眠状態の身体を目覚めさせるエネルギーを与えてくれます。冬の間にとまった老廃物を輩出し、新陳代謝を促す「春の気」もたっぷり。タケノコ、フキ、ナノハナ、セリ、ウドなどは、えぐみやほろ苦さがありますが、これは解毒を促す成分です。身体がだるい、たくさん寝ても眠いといった症状は、冬から春への環境の変化に体が追いついていないため。旬の野菜を食べて、元気に春を過ごしましょう。